

## CHILDREN'S SOLITUDE SCALE

Most people sometimes feel the need to be alone, without others around them, because it does them some good, or helps them in some ways. We would like you to tell us the reasons why you like to be alone. There are no right or wrong answers; we are interested in what you believe and feel. For each question, **circle one answer that shows how true each statement is for you.**

### **I like to be alone...**

1. ...in order to come up with new ideas of how to make several things.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

2. ...in order to do my homework.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

3. ...to play electronic or computer games.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

4. ...because it is easier to concentrate better.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

5. ...in order to do chores around the house or the garden.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

6. ...because I do some things better when nobody bothers me.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

7. ...to exercise or get involved in a sport (e.g., ball, bicycle).

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

8. ...to get to know myself better, what I like and don't like about me.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

9. ...in order to draw.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

10. ...because it is peaceful and quiet.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

## **I like to be alone...**

11. ...to make plans for the future.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

12. ...so that others don't make me do something I don't want to.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

13. ...because it helps me to better understand what I read.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

14. ...so that my mind can wander.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

15. ...in order to think what a nice time I have when I'm with my loved ones.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

16. ...in order to imagine that I'm very close to the ones I love, even though they are not there.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

17. ...to do something in secret, without others seeing me.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

18. ...to write down my thoughts.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

19. ...in order to imagine that I've got someone for company.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

20. ...to think of why I'm alone.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

21. ...because I can misbehave without anyone telling me not to.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

## **I like to be alone...**

22. ...to go for a walk (e.g., to a playground or a park).

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
--------------------------	--------------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------

23. ...in order to think about my problems and how to solve them.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
--------------------------	--------------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------

24. ...to get close to God and pray.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
--------------------------	--------------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------

25. ...to do crafts and puzzles.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
--------------------------	--------------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------

26. ...to mess about, wander around, or simply do nothing.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
--------------------------	--------------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------

27. ...to do what I want without others telling me what to do.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
--------------------------	--------------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------

28. ...because I can have all the space (e.g., the room) for myself.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
--------------------------	--------------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------

29. ...in order to think how I'm going to solve future problems.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
--------------------------	--------------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------

30. ...to get over my sorrow when others have hurt me.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
--------------------------	--------------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------

31. ...in order to be able to do something without anybody watching me.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
--------------------------	--------------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------

32. ...in order to hide my sadness and cry in secret.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
--------------------------	--------------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------

33. ...to daydream.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
--------------------------	--------------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------

## **I like to be alone...**

34. ...to play with my toys.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

35. ...to think about what I can do to get over my loneliness.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

36. ...in order to imagine nice things.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

37. ...to lie down and sleep.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

38. ...to do things I can't do with other children.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

39. ...watch TV or videos.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

40. ...so that I can control things.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

41. ...at night to think about the events that happened during the day.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

42. ...to read a book (other than for school).

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

43. ...in order to eat whatever I want.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

44. ...to think about a mistake I've made and how to correct it.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

45. ...so that nobody knows me as if I were a stranger and unknown.

Not at all true about me	True about me most of the time	Sometimes true about me	Hardly ever true about me	Always true about me
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

## **Coding**

Not at all true about me = 1

Hardly ever true about me = 2

Sometimes true about me = 3

True about me most of the time = 4

Always true about me = 5

## **Factorial structure**

1. **Self-Reflection** (18 items): 8, 10, 11, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 23, 29, 30, 32, 33, 35, 36, 41, 44.
2. **Autonomy/Privacy** (13 items): 12, 17, 21, 26, 27, 28, 31, 37, 38, 39, 40, 43, 45.
3. **Activities** (7 items): 1, 3, 7, 9, 22, 25, 34.
4. **Concentration** (7 items): 2, 4, 5, 6, 13, 24, 42.

## **Citation**

Galanaki, E. P., Mylonas, K., & Vogiatzoglou, P. (2015). Evaluating voluntary aloneness in childhood: Initial validation of the Children's Solitude Scale. *European Journal of Developmental Psychology*, 12(6), 688–700. <https://doi.org/10.1080/17405629.2015.1071253>

## **Contact details**

Prof. Evangelia Galanaki, Department of Primary Education, Faculty of Education, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece. Email: [egalanaki@primedu.uoa.gr](mailto:egalanaki@primedu.uoa.gr)

Prof. Kostas Mylonas, Department of Psychology, Faculty of Philosophy, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece. Email: [kmylonas@psych.uoa.gr](mailto:kmylonas@psych.uoa.gr)

## ΚΛΙΜΑΚΑ ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΞΙΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Οι περισσότεροι άνθρωποι νιώθουν την ανάγκη κάποιες φορές στη ζωή τους να βρεθούν μόνοι, χωρίς άλλους ανθρώπους γύρω τους, γιατί αυτό τους κάνει καλό, τους βοηθά σε κάτι. Θα θέλαμε να μας απαντήσεις για ποιους λόγους αρέσει σε σένα να είσαι μόνος σου ή μόνη σου κάποιες στιγμές. Δεν υπάρχει «σωστό» και «λάθος»: όλες οι απαντήσεις είναι σωστές, γιατί είναι αυτό που πιστεύει και αυτό που νιώθει το κάθε παιδί. Για κάθε πρόταση, **βάλε σε κύκλο μία απάντηση που δείχνει πόσο συχνά σου συμβαίνει αυτό που λέει.**

### Μου αρέσει να είμαι μόνος μου / μόνη μου.

1. ... για να μου έρχονται καινούριες ιδέες για το πώς να φτιάξω διάφορα πράγματα.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

2. ... για να μελετάω τα μαθήματά μου.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

3. ... για να παίζω ηλεκτρονικά παιχνίδια ή παιχνίδια στον υπολογιστή.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

4. ... για να συγκεντρώνομαι πιο εύκολα και καλύτερα.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

5. ... για να κάνω δουλειές στο σπίτι ή στον κήπο.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

6. ... γιατί κάποια πράγματα τα κάνω καλύτερα όταν δεν με ενοχλεί κανείς.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

7. ... για να κάνω γυμναστική ή να ασχολούμαι με ένα άθλημα (π.χ. μπάλα, ποδήλατο).

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

8. ... για να γνωρίζω καλύτερα τον εαυτό μου, τι μου αρέσει και τι δεν μου αρέσει σε μένα.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

9. ... για να ζωγραφίζω.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

10. ... για να ησυχάζω, να ηρεμώ, να βρίσκω γαλήνη.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

11. ... για να κάνω σχέδια για το μέλλον.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

**Μου αρέσει να είμαι μόνος μου / μόνη μου,**

12. ... για να μη με αναγκάζουν οι άλλοι να κάνω κάτι που δεν θέλω.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

13. ... για να καταλαβαίνω καλύτερα αυτό που διαβάζω.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

14. ... για να «ταξιδεύω» με τη σκέψη μου.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

15. ... για να φαντάζομαι πόσο ωραία περνάω όταν είμαι μαζί με τα αγαπημένα μου πρόσωπα.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

16. ... για να φαντάζομαι ότι είμαι πολύ κοντά στους ανθρώπους που αγαπώ, παρόλο που αυτοί δεν είναι εκεί.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

17. ... για να κάνω κάτι κρυφά, μυστικά από τους άλλους.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

18. ... για να γράφω τις σκέψεις μου.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

19. ... για να φαντάζομαι ότι είμαι με κάποιον άλλο παρέα.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

20. ... για να σκέφτομαι το γιατί είμαι μόνος μου/μόνη μου.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

21. ... για να κάνω αταξίες και σκανταλιές, χωρίς να με μαλώνει κανείς.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

22. ... για να πηγαίνω βόλτα (π.χ. σε μια παιδική χαρά, σε ένα πάρκο).

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

23. ... για να σκέφτομαι τα προβλήματά μου και πώς να τα λύσω.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

24. ... για να επικοινωνώ με τον Θεό, να προσεύχομαι.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

25. ... για να φτιάχνω κατασκευές, χειροτεχνίες, παζλ.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

**Μου αρέσει να είμαι μόνος μου / μόνη μου,**

26. ... για να χαζεύω, να τριγυρνάω, ή απλά να μην κάνω τίποτα.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

27. ... για να κάνω ό,τι θέλω, χωρίς να μου λένε οι άλλοι τι να κάνω.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

28. ... για να έχω όλο το χώρο (π.χ. το δωμάτιο) δικό μου.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

29. ... για να σκέφτομαι πώς θα αντιμετωπίσω μελλοντικές δυσκολίες.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

30. ... για να μου περάσει η στενοχώρια όταν με έχουν πληγώσει οι άλλοι.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

31. ... για να μη με παρακολουθούν οι άλλοι όταν κάνω κάτι.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

32. ... για να κρύβω τη λύπη μου, να κλαίω κρυφά.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

33. ... για να κάνω όνειρα.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

34. ... για να παίζω με τα παιχνίδια μου.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

35. ... για να σκέφτομαι τι να κάνω για να βγω από τη μοναξιά μου.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

36. ... για να φαντάζομαι όμορφα πράγματα.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

37. ... για να ξαπλώνω, να κοιμάμαι.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

38. ... για να κάνω πράγματα που δεν μπορώ να κάνω μαζί με τα άλλα παιδιά.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

39. ... για να βλέπω τηλεόραση ή βίντεο.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------



## **Μου αρέσει να είμαι μόνος μου / μόνη μου,**

40. ... για να ελέγχω εγώ τα πράγματα, να είμαι κυρίαρχος/κυρίαρχη του εαυτού μου.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

41. ... για να σκέφτομαι αυτά που έγιναν, τη μέρα που πέρασε.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

42. ... για να διαβάζω ένα εξωσχολικό βιβλίο.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

43. ... για να τρώω ό,τι θέλω εγώ.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

44. ... για να σκέφτομαι ένα λάθος που έκανα και πώς να το διορθώσω.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

45. ... για να μη με ξέρει κανείς, σαν να είμαι άγνωστος/άγνωστη και ανώνυμος/ανώνυμη.

Ποτέ	Σχεδόν Ποτέ	Μερικές Φορές	Συχνά	Πάντα
------	-------------	---------------	-------	-------

### **Βαθμολόγηση**

Ποτέ = 1

Σχεδόν ποτέ = 2

Μερικές φορές = 3

Συχνά = 4

Πάντα = 5

### **Παραγοντική δομή**

- 1. Στοχασμός** (18 δηλώσεις): 8, 10, 11, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 23, 29, 30, 32, 33, 35, 36, 41, 44.
- 2. Αυτονομία-Ιδιωτικότητα** (13 δηλώσεις): 12, 17, 21, 26, 27, 28, 31, 37, 38, 39, 40, 43, 45.
- 3. Δραστηριότητες** (7 δηλώσεις): 1, 3, 7, 9, 22, 25, 34.
- 4. Συγκέντρωση** (7 δηλώσεις): 2, 4, 5, 6, 13, 24, 42.

### **Βιβλιογραφική αναφορά**

Galanaki, E. P., Mylonas, K., & Vogiatzoglou, P. (2015). Evaluating voluntary aloneness in childhood: Initial validation of the Children's Solitude Scale. *European Journal of Developmental Psychology*, 12(6), 688–700. <https://doi.org/10.1080/17405629.2015.1071253>

### **Στοιχεία επικοινωνίας**

Ευαγγελία Γαλανάκη, Καθηγήτρια, Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, Σχολή Επιστημών της Αγωγής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Email: [egalanaki@primedu.uoa.gr](mailto:egalanaki@primedu.uoa.gr)

Κώστας Μυλωνάς, Καθηγητής, Τμήμα Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Email: [kmylonas@psych.uoa.gr](mailto:kmylonas@psych.uoa.gr)