

Αγαπητοί φίλοι,

Με πολλή χαρά και ικανοποίηση σας παρουσιάζουμε το εκπαιδευτικό υλικό που έχει επεξεργαστεί το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Σ.ΚΑ.Ν.). Αποτελείται από μια μονογραφία με τίτλο: «Ντόπινγκ: Σύγχρονη Θεώρηση του προβλήματος» και τρία φυλλάδια.

Κάθε ένα από τα φυλλάδια απευθύνεται σε διαφορετικούς αποδέκτες: το φυλλάδιο με το μπλε χρώμα είναι για τους αθλητές, το πορτοκαλί για τους προπονητές και το ροζ για τους γονείς. Στόχος μας με τα φυλλάδια αυτά είναι να ενημερώσουμε, να ευαισθητοποιήσουμε, καθώς και να απαντήσουμε σε καίρια ερωτήματα γύρω από το ντόπινγκ.

Η μονογραφία στο πρώτο μέρος της αποσκοπεί στην αποσαφήνιση όρων και εννοιών που σχετίζονται με το ντόπινγκ, όπου γίνεται επίσης μια σύντομη ιστορική αναδρομή του προβλήματος. Στο δεύτερο κεφάλαιο επιχειρείται εκτενής αναφορά και ανάλυση για τις επιστημονικά τεκμηριωμένες επιβλαβείς συνέπειες από τη χρήση των απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων ντόπινγκ. Στο τρίτο κεφάλαιο παρουσιάζεται το νομικό πλαίσιο της χώρας μας για το ντόπινγκ, καθώς και οι διαδικασίες που διέπουν τη συλλογή δειγμάτων μέχρι και την επιβολή πειθαρχικών κυρώσεων σε παραβιάσεις των κανονισμών Αντι-Ντόπινγκ. Στο τέταρτο και τελευταίο κεφάλαιο γίνεται προσπάθεια να διαχωριστεί ο μύθος από την πραγματικότητα σε ό,τι αφορά τη χρήση απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων στον αθλητισμό και διατυπώνεται ρητά η θέση του Ε.Σ.ΚΑ.Ν., ότι η επίτευξη της υψηλής επίδοσης οφείλει να πραγματοποιείται μέσα στο πλαίσιο του δίκαιου αγώνα, δηλαδή του «καθαρού» αγώνα.

Μόνο με τον «καθαρό» αγώνα η νίκη και η επιτυχία θα συνεχίζουν να δίνουν χαρά, ικανοποίηση, υπερηφάνεια και τιμή σ' αυτούς που την κατακτούν.

Με «καθαρούς» αγωνιστικούς χαιρετισμούς  
Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ