

Πρόγραμμα  
Programme

29<sup>th</sup>



ICPESS



29<sup>th</sup> International  
Congress  
on Physical Education  
& Sport Science

14-16 May 2021

29<sup>o</sup>



ΔΣΦΑΑ



29<sup>o</sup> Διεθνές  
Συνέδριο  
Φυσικής Αγωγής  
& Αθλητισμού

14-16 Μαΐου 2021

[www.icpess.gr](http://www.icpess.gr)

UNDER THE AUSPICES - ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας  
και Θρησκευμάτων



# 29<sup>ο</sup>



# ΔΣΦΑΑ



**ΤΕΦΑΑ-ΔΠΟ**

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΤΕΦΑΑ,  
Δημόκλειο Πανεπιστήμιο Θράκης

## Χαιρετισμός Πρύτανη Δ.Π.Θ.



Αγαπητοί σύνεδροι, σας καλωσορίζω, για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά «ψηφιακά», στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και στο 29<sup>ο</sup> e-Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που διοργανώνει η Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Στον περσινό μου χαιρετισμό μνημόνευσα τα αντανάκλαστικά της ομάδας του συνεδρίου του ΤΕΦΑΑ για την πρωτοβουλία τους να διοργανώσουν το πρώτο ψηφιακό συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στην Ελλάδα. Μαθαίνω ότι το φετινό συνέδριο συνεχίζει, ασφαλώς ψηφιακά και καταρρίπτει άλλο ένα ρεκόρ, αυτό του μεγαλύτερου αριθμού κατατεθειμένων εργασιών. Ο φετινός μου χαιρετισμός λοιπόν θα είναι σύντομος γιατί αισθάνομαι ότι τόσο εγώ όσο οι προκάτοχοί μου έχουμε εξαντλήσει τα εγκώμια, για ένα συνέδριο το οποίο ούτως ή άλλως αποτελεί ισχυρό θεσμό και ο οποίος με τα χρόνια ενδυναμώνει διαρκώς.

Δεν μπορώ να παραβλέψω ωστόσο, ότι το ΤΕΦΑΑ του ΔΠΘ διατηρεί σταθερά μια εσωτερική συνοχή και με αυτό τον τρόπο καταφέρνει μέσα σε όλες τις συνθήκες, όχι απλά να εξυπηρετεί με συνέπεια το σκοπό του, αλλά να τον υπερβαίνει και να εντυπώνει νέες πορείες.

Θέλω να ευχηθώ μέσα από την καρδιά μου στο συνέδριο του ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ, να πρωτοστατεί πάντα και να δείχνει το δρόμο με καινοτόμες ιδέες και δράσεις.

Καλή επιτυχία στις εργασίες του 29<sup>ου</sup> e-Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

### **Ο Πρύτανης**

**Αλέξανδρος Χ. Πολυχρονίδης, Καθηγητής Χειρουργικής**

## Welcome speech by the Rector Of D.U.TH.



Dear Participants, I welcome you, for a second time “virtually” to the Democritus University of Thrace for the 29<sup>th</sup> International e-Congress on Physical Education & Sport Science, organized by the School of Physical Education and Sport Science.

In my last welcome speech, I commemorated the very fast reflexes of the TEFAA team to organize the very first digital congress on Physical Education and Sport Science in Greece. I was informed that the 2021 congress continues to make history by breaking another record, that one of the most submitted abstracts for a congress. Thus, my welcome speech for this year will be short because I feel that both myself and my predecessors have exhausted all the possible positive comments and praises for a congress that constitutes anyhow a very strong tradition that keeps steadily evolving year after year.

However, I must mention that the University of Thrace’s School of Physical Education and Sport Science has shown high coherence and has managed to not only serve its purpose, but also to overcome it and set new grounds in very difficult conditions.

I want to heartily wish to the congress, to continue leading its field and showing the way towards success, with new ideas and innovative initiatives.

I wish for a successful and fruitful 29<sup>th</sup> International e-Congress on Physical Education & Sport Science.

**The Rector,**

**Aleksandros H. Polichronidis, Professor of Surgery**

## Χαιρετισμός Κοσμήτορα Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης



*“Τους πόνους διώκειν, αφ’ ών τα μεγάλα και λαμπρά γίνονται τοις ανθρώποις”  
(Δημόκριτος, 470-370 π.Χ.)*

Αγαπητοί σύνεδροι,

Το Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, με απόλυτη αίσθηση ευθύνης για την ατομική ασφάλεια των συμμετεχόντων σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα που εφαρμόζονται στη χώρα μας λόγω της πανδημίας COVID-19, σε λίγες ημέρες υποδέχεται διαδικτυακά την έναρξη των εργασιών του 29<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Είναι γεγονός ότι η εξέλιξη της πανδημίας έχει περιορίσει σημαντικά την καθημερινότητά μας. Σε πρόσφατη δημοσίευση στο επιστημονικό περιοδικό Progress in Cardiovascular Diseases (2020) γίνεται σύγκριση των επιπτώσεων της COVID-19 με τις επιπτώσεις της σωματικής αδράνειας και της καθιστικής συμπεριφοράς. Η σύγκριση αυτή βασίζεται και λαμβάνει υπόψη στατιστικά στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, στα οποία αναφέρεται ότι περίπου 3.200.000 θάνατοι αποδίδονται ετησίως στον καθιστικό τρόπο ζωής, που οδηγεί στην εμφάνιση παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου και μεταβολικών παθήσεων από την παιδική ακόμη ηλικία. Τα παραπάνω δεδομένα αναδεικνύουν τη σημαντικότητα της φυσικής δραστηριότητας και της άσκησης και προβάλλουν περίτρανα την ευθύνη που έχουμε ως επαγγελματίες της άσκησης για την πρόληψη και τη βελτίωση της υγείας αθλητών και αθλουμένων κάθε ηλικίας. Προς την κατεύθυνση αυτή, ως Τμήμα θεωρούμε ακαδημαϊκό χρέος μας να συνεχίζουμε τις προσπάθειές μας προκειμένου να ανανεώνουμε τις γνώσεις μας με τις τελευταίες εξελίξεις σε όλους τους τομείς της Αθλητικής Επιστήμης, της Άσκησης και της Υγείας.

Το ετήσιο συνέδριό μας διαχρονικά αποτελεί έναν ακαδημαϊκό επιστημονικό θεσμό, όπου διακεκριμένοι εισηγητές από Ελλάδα και εξωτερικό, μεταφέρουν την τεχνογνωσία τους παρουσιάζοντας τα ερευνητικά τους δεδομένα. Παράλληλα, με την εξέλιξη της τεχνολογίας, η διαδικτυακή μετάδοση όλων των εισηγήσεων και των εργασιών του συνεδρίου δίνει τη δυνατότητα σε όλους τους συμμετέχοντες να παρακαλουθήσουν ό,τι πιο σύγχρονο και επιστημονικά τεκμηριωμένο υπάρχει στα διάφορα επιστημονικά πεδία του αθλητισμού και της άσκησης. Για ακόμη μια χρονιά, το Δ.Σ.Φ.Α.Α. του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, έχει ένα ιδιαίτερα ενδιαφέρον πρόγραμμα, το οποίο περιλαμβάνει εξαιρετικές κεντρικές ομιλίες, στρογγυλές τράπεζες, σεμινάρια, βραβεύσεις αθλητών και παρουσιάσεις προφορικών και αναρτημένων επιστημονικών εργασιών.

Αγαπητοί σύνεδροι, αποτελεί ιδιαίτερη χαρά για εμάς να ανταλλάξουμε απόψεις και να αναπτύξουμε επιστημονικές συνεργασίες μαζί σας κατά τη διάρκεια του e-συνεδρίου και θεωρούμε ότι η συμβολή και η ενεργός συμμετοχή σας αποτελούν τα κύρια συστατικά της επιτυχίας, αυτής της ακαδημαϊκής προσπάθειας, που καταβάλλουμε αδιάλειπτα εδώ και 29 χρόνια στο Τμήμα μας.

**Η Κοσμήτορας**  
**Καθηγήτρια Ελένη Δούδα**

## Message of the Dean of the School of Physical Education and Sport Science Democritus University of Thrace



*«To pursue the efforts that bring to people great and brilliant achievements»  
(Democritus, 470-370 BC)*

Dear participants,

The Department of Physical Education and Sports Science (D.P.E.S.S.) of the Democritus University of Thrace, with an absolute sense of responsibility for the individual safety of the participants according to the health protocols applied in our country due to the COVID-19 pandemic, in a few days welcomes on line the 29<sup>th</sup> International Congress on Physical Education and Sports Science (I.C.P.E.S.S.).

It is well-known that the development of the pandemic has significantly limited our daily-life. In a recent publication in the scientific journal "Progress in Cardiovascular Diseases" (2020), authors compare the effects of COVID-19 with the effects of physical inactivity and sedentary behavior. This comparison is based on World Health Organization statistics, which state that approximately 3.2 million deaths per year are attributed to the unhealthy lifestyle behavior, leading to cardiovascular risk factors and metabolic disorders since childhood. The above data raise the importance of physical activity and exercise and highlight the responsibility we have as exercise professionals to prevent and improve the health of athletes and individuals of all ages. Taking into account the above data, we consider as our academic duty to continue our efforts in order to renew our knowledge with the new evidence in all fields of Sports Science, Exercise and Health.

Our annual congress has always been an academic scientific pole through the years, where distinguished speakers from Greece and abroad, transfer their knowledge by presenting their research data. In addition, with the development of technology, the online transmission of the conference enables all participants to attend the most contemporary documented data in the various scientific fields of Sports and Exercise Science. For another year, the I.C.P.E.S.S. of D.P.E.S.S. of the Democritus University of Thrace, has a particularly interesting program, which includes excellent keynote speeches, round tables, seminars, athlete awards and oral or poster scientific presentations.

Dear participants, it is a great pleasure for us to exchange views and develop scientific collaborations with you during the e-congress; we believe that your contribution and active participation are the main components of success of this academic effort, we make uninterrupted for twenty-nine years in our Department.

**The Dean**

**Professor Helen Douda**

## Χαιρετισμός Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής



Αγαπητοί φίλοι του συνεδρίου,

Ελπίζω η νέα χρονιά να μας φέρει αυτό που όλοι επιθυμούμε: επιστροφή στην κανονικότητα! Το πώς θα είναι αυτή και ποιες από τις επιδράσεις που δέχτηκε η ζωή μας θα επιλέξουμε να κρατήσουμε, μένει να το δούμε.

Ένα είναι σίγουρο: η πανδημία ανέδειξε τα υπέρ και τα κατά της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης και επικοινωνίας. Ας σταχυολογήσουμε λοιπόν τα σημαντικότερα πλεονεκτήματα αυτής της διαδικασίας και ας επενδύσουμε μελλοντικά σε υβριδικούς τρόπους εκπαίδευσης και επικοινωνίας. Ούτως ή άλλως, αυτό είναι το παρόν και όχι το μέλλον!

Το Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ με την 28<sup>η</sup> διοργάνωσή του και το 1<sup>ο</sup> e-Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, «έδειξε» τον δρόμο και πρωτοπόρησε για ακόμα μια φορά. Η πρωτοβουλία αυτή στέφθηκε, κατά γενική ομολογία, με μεγάλη επιτυχία.

Καθώς λοιπόν η πανδημία της Covid-19 παραμένει απειλητική, διοργανώνουμε το 29<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού διαδικτυακά και φέτος, ωστόσο σε νέα πλατφόρμα που φτιάχτηκε ειδικά για e-συνέδρια και προσφέρει μια εντελώς νέα «εικονική» εμπειρία. Την επιτυχία και αυτού του συνεδρίου την εγγυάται η δική σας συμμετοχή μέσω της κατάθεσης εργασιών και της εγγραφής σας στο συνέδριο, που όπως πάντα αναμένουμε να είναι μεγάλη.

Στο συνέδριο αυτό θα φιλοξενήσουμε δυο κεντρικές ομιλίες, την Παρασκευή 14 και το Σάββατο 15 Μαΐου το απόγευμα. Ο πρώτος κεντρικός ομιλητής, είναι ο καθηγητής Theodore J. Angelopoulos, πρόεδρος του Department of Rehabilitation and Movement Science, College of Nursing and Health Sciences, του Πανεπιστημίου του Vermont των Η.Π.Α., που θα εστιάσει στο ρόλο του μυϊκού μεταβολισμού στη λειτουργία του οργανισμού, ένα θέμα πάντα επίκαιρο και σημαντικό. Η δεύτερη ομιλήτρια είναι η καθηγήτρια Renate Zimmer, τ. Πρόεδρος του Τμήματος Αθλητικής Επιστήμης του πανεπιστημίου Osnabrück, και του Ινστιτούτου Προσχολικής Αγωγής και ανάπτυξης των παιδιών της Κάτω Σαξονίας της Γερμανίας, η οποία θα εστιάσει στην κινητική αγωγή στην προσχολική εκπαίδευση, ένα θέμα ιδιαίτερα επίκαιρο και θεμελιώδες για τον κλάδο της Φυσικής Αγωγής.

Όπως πάντα, ετοιμάζουμε ενδιαφέροντα Webinars και Web Tables καθώς και Podcasts σε φλέγοντα ζητήματα της Αθλητικής Επιστήμης.

Σας καλώ να δώσετε και πάλι το e-παρών στο 2<sup>ο</sup> e-Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, το 29<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού.

**Εμβολιαζόμαστε, μένουμε υγιείς** και στις **14-16/05/2021** συμμετέχουμε στο αγαπημένο μας συνέδριο.

**Αντώνης Καμπάς**

Καθηγητής Κινητικής Ανάπτυξης  
Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του 29<sup>ου</sup> ΔΣΦΑΑ

## Address of the President of the Organizing Committee



Dear friends of the Congress,

I hope the new year brings us what we all want: a return to normality. How this new normality will look like and which new influences we choose to keep, still remains to be seen.

But one thing is certain: the pandemic has highlighted the pros and cons of distance education and communication. So, let's pick the most important pros of this process and invest in hybrid forms of education and communication in the future. Anyway, this is the present and not the future!

The International Congress on Physical Education and Sport Science of the Department of Physical Education & Sport Science with its 28<sup>th</sup> event and the 1<sup>st</sup> e-Congress on Sport Science, "paved" the way and pioneered once again. This initiative was, admittedly, a great success.

As the Covid-19 pandemic remains threatening, we are hosting the 29<sup>th</sup> International Congress on Physical Education and Sport Science, online again this year, but on a new platform built specifically for e-conferences and offering a completely new "virtual" experience. The success of this conference is guaranteed by your participation through the submission of papers and your registration in the conference, which as always, we expect to be great.

The congress will feature two keynote speeches, on Friday 14 and Saturday 15 May in the afternoon. The first keynote speaker is Dr Theodore J. Angelopoulos, President of the Department of Rehabilitation and Movement Science, College of Nursing and Health Sciences, University of Vermont, USA, who will focus on the role of muscle metabolic on the function of the organism, an issue always relevant and important. The second speaker is Professor Renate Zimmer, former Chair of the Department of Sport Science at Osnabrück University, and the Institute for Preschool Education and Child Development in Lower Saxony, Germany, who will focus on movement education in the preschool years, a very relevant issue and a fundamental one for Physical Educators.

As always, we will also prepare interesting Webinars and Web Tables, as well as Podcasts on burning issues of Sports Science.

I invite you to give your e-presence once again at the 2<sup>nd</sup> e-Congress on Sport Science, at the 29<sup>th</sup> International Conference on Physical Education & Sport Science.

**Get vaccinated, stay healthy** and on **14-16/05/2021** let's all participate in our favorite conference.

### **Antonis Kambas**

*Professor of Motor Development  
President of the Organizing Committee of the 29<sup>th</sup> I.C.P.E.S.S.*

## Επιτροπές - Committees

### Τιμητική Επιτροπή

#### Κεραμέως Νίκη

Υπουργός Παιδείας & Θρησκευμάτων

#### Αυγενάκης Λευτέρης

Υφυπουργός Αθλητισμού

#### Μαυρωτάς Γεώργιος

Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού

#### Μέτιος Χρήστος

Περιφερειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης

#### Τσαλικίδης Νικόλαος

Αντιπεριφερειάρχης Ν. Ροδόπης

#### Γκαράνης Ιωάννης

Δήμαρχος Κομοτηνής

#### κ.κ. Παντελεήμων

Σεβ. Μητροπολίτης Μαρωνείας και Κομοτηνής

#### Πολυχρονίδης Αλέξανδρος

Καθηγητής, Πρύτανης

#### Γαβριλίδου Ζωή

Καθηγήτρια, Αντιπρύτανης, Ακαδημαϊκών Υποθέσεων και Φοιτητικής Μέριμνας

#### Μάρης Φώτιος

Ανάπληρωτής Καθηγητής, Αντιπρύτανης, Οικονομικών, Προγραμματισμού και Ανάπτυξης

#### Μιχαλοπούλου Μαρία

Καθηγήτρια, Αντιπρύτανης, Έρευνας και Διά Βίου Εκπαίδευσης

#### Σανδαλτζόπουλος Ραφαήλ

Καθηγητής, Αντιπρύτανης, Διοικητικών Υποθέσεων

#### Δούδα Ελένη

Καθηγήτρια, Κοσμήτορας Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

### Executive – Coordinating Committee

#### Kerameus Niki

The Minister of National Education & Religions

#### Avgenakis Lefteris

Deputy Minister for Sport at Ministry of Culture and Sport

#### Mavrotas George

Secretary General of Sport at Ministry of Culture and Sport

#### Metios Christos

Regional Governor of Eastern Macedonia-Thrace

#### Tsalikidis Nikolaos

Regional Vice Governor of Rodopi Regional Unit

#### Gkaranis Ioannis

Mayor of Komotini

#### Panteleimon

Metropolitan of Maronia and Komotini

#### Polichronidis Alexandros

Rector of Democritus University of Thrace

#### Gavriliidou Zoe

Vice – Rector for Academic & Student Affairs, Democritus University of Thrace

#### Maris Fotios

Vice – Rector of Finance, Programming and Development, Democritus University of Thrace

#### Michalopoulou Maria

Vice- Rector of Research and Lifelong Learning, Democritus University of Thrace

#### Sandaltzopoulos Raphael

Vice -Rector of Administrative Affairs, Democritus University of Thrace

#### Douda Helen

Dean of the School of Physical Education & Sport Science

## Οργανωτική Επιτροπή

### Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

**Καμπάς Αντώνης**  
Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

## Οργανωτική Επιτροπή

**Αγγελούσης Νικόλαος**  
Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Αλμπανίδης Ευάγγελος**  
Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Αντωνίου Παναγιώτης**  
Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Δέρρη Βασιλική**  
Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Δούδα Ελένη**  
Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Ζέτου Ελένη**  
Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Κούλη Όλγα**  
Επίκουρη Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Κώστα Γεώργιος**  
Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μάλλιου Παρασκευή**  
Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μπεμπέτσος Ευάγγελος**  
Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Πυλιανίδης Θεόφιλος**  
Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Τσίτσκαρη Ευστρατία**  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Υφαντίδου Γεωργία**  
Επίκουρη Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

## Organizing Committee

### President of the Organizing Committee

**Kambas Antonis**  
Professor, P.E.S.S. – D.U.TH.

## Organizing Committee

**Aggeloussis Nikolaos**  
Professor, P.E.S.S. – D.U.TH.

**Almpanidis Evangelos**  
Professor, P.E.S.S. – D.U.TH.

**Antoniou Panagiotis**  
Professor, P.E.S.S. – D.U.TH.

**Derri Vasiliki**  
Professor, P.E.S.S. – D.U.TH.

**Douda Helen**  
Professor, P.E.S.S. – D.U.TH.

**Ifantidou Georgia**  
Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Kosta Georgios**  
Professor, P.E.S.S. – D.U.TH.

**Kouli Olga**  
Assistant Professor, P.E.S.S. – D.U.TH.

**Malliou Paraskevi**  
Professor, P.E.S.S. – D.U.TH.

**Μpempetsos Evaggelos**  
Associate Professor, P.E.S.S. – D.U.TH.

**Pilianidis Theofilos**  
Professor, P.E.S.S. – D.U.TH.

**Tsitskari Efstratia**  
Assistant Professor, P.E.S.S. – D.U.TH.

**Zetou Eleni**  
Professor, P.E.S.S. – D.U.TH.

## Επιστημονική Επιτροπή

### Επίτιμοι Πρόεδροι Επιστημονικής Επιτροπής

#### Γκοδόλιας Γεώργιος

Ομότιμος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

#### Κιουμουρτζόγου Ευθύμις

Ομότιμος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

#### Ταξιλδάρης Κυριάκος

Ομότιμος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

#### Τοκμακίδης Σάββας

Ομότιμος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

### Μέλη Επιστημονικής Επιτροπής

#### Αγγελούσης Νικόλαος

Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

#### Αθαναηλίδης Ιωάννης

Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

#### Αλμπανίδης Ευάγγελος

Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

#### Αμούτζας Κυριάκος

Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

#### Αντωνίου Παναγιώτης

Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

#### Αυλωνίτη Αλεξάνδρα

Επίκουρη Καθηγήτρια

#### Βερναδάκης Νικόλαος

Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

#### Γαργαλιάνος Δημήτριος

Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

#### Γιοφτσίδου Ασημένια

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

#### Γουλιμάρης Δημήτρης

Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

#### Γούργουλης Βασίλειος

Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

#### Δέρρη Βασιλική

Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

## Scientific Committee

### Honorary Presidents of Scientific Committee

#### Godolias Georgios

Professor Emeritus P.E.S.S.-D.U.T.H.

#### Kioumourtzogou Efthimis

Professor Emeritus P.E.S.S.-D.U.T.H.

#### Taxildaris Kyriakos

Professor Emeritus P.E.S.S.-D.U.T.H.

#### Tokmakidis Savvas

Professor Emeritus P.E.S.S.-D.U.T.H.

### Members of Scientific Committee

#### Aggeloussis Nikolaos

Professor P.E.S.S.-D.U.T.H.

#### Almpanidis Evangelos

Professor P.E.S.S.-D.U.T.H.

#### Amoutzas Kyriakos

Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.T.H.

#### Antonioni Panagiotis

Professor P.E.S.S.-D.U.T.H.

#### Athanailidis Ioannis

Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.T.H.

#### Avloniti Alexandra

Assistant Professor P.E.S.S.

#### Chatzinikolaou Athanasios

Associate Professor P.E.S.S.-D.U.T.H.

#### Derri Vasiliki

Professor P.E.S.S.

#### Douda Helen

Professor P.E.S.S.-D.U.T.H.

#### Filippou Filippos

Associate Professor P.E.S.S.-D.U.T.H.

#### Gargalianos Dimitrios

Associate Professor P.E.S.S.-D.U.T.H.

#### Gioftsidou Asimonia

Associate Professor P.E.S.S.-D.U.T.H.

**Δούδα Ελένη**

Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Ζέτου Ελένη**

Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Ισχυρλίδης Ιωάννης**

Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Καμπάς Αντώνης**

Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Κασαμπαλής Αθανάσιος**

Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Κούλη Όλγα**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Κουρτέσης Θωμάς**

Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Κυριαλάνης Πασχάλης**

Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Κώστα Γεώργιος**

Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Λάιος Αθανάσιος**

Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Λαπαρίδης Κώστας**

Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μάλλιου Παρασκευή**

Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μάντης Κωνσταντίνος**

Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μαρτινίδης Κώστας**

Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Ματσούκα Ουρανία**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μαυρίδης Γεώργιος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μιχαλοπούλου Μαρία**

Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μπάτσιου Σοφία**

Επίκουρη Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μπεμπέτσος Ευάγγελος**

Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μπενέκα Αναστασία**

Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Goulimaris Dimitris**

Associate Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Gourgoulis Vasileios**

Professor PESS

**Ifantidou Georgia**

Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Ispirlidis Ioannis**

Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Kampas Antonis**

Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Kasampalis Athanasios**

Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Kosta Georgios**

Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Kouli Olga**

Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Kourtessis Thomas**

Professor PESS

**Kyrialanis Paschalis**

Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Laios Athanasios**

Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Lapardis Kostas**

Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Malliou Paraskevi**

Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Mantis Konstantinos**

Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Martinidis Kostas**

Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Matsouka Ourania**

Associate Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Mavridis Georgios**

Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Michalopoulou Maria**

Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Mpatsiou**

Sofia Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Mpempetsos Evangelos**

Associate Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Παπαδημητρίου Αικατερίνη**

Επίκουρη Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Πυλιανίδης Θεόφιλος**

Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Ρόκκα Στυλιανή**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Σμήλιος Ηλίας**

Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Τσαμουρτζής Ευάγγελος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Τσίτσκαρα Ευστρατία**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Υφαντίδου Γεωργία**

Επίκουρη Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Φιλίππου Φίλιππος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Χατζηνικολάου Αθανάσιος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Mpeneka Anastasia**

Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Papadimitriou Ekaterini**

Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Pylianidis Theofilos**

Professor PESS

**Rokka Styliani**

Associate Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Smilios Ilias**

Associate Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Tsamourtzis Evangelos**

Associate Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Tsitskari Efstratia**

Associate Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Vernadakis Nikolaos**

Associate Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Zetou Eleni**

Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

## Συντονιστική / Εκτελεστική Επιτροπή

**Αρχοντίδου Κορίνα**  
Μέλος ΕΤΕΠ-Δ.Π.Θ.

**Αστραπέλλος Κωνσταντίνος**  
Διδάσκων Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Γιαννακόπουλος Ανέστης**  
Ε.Ε.Π. Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Γιαννακού Ερασμία**  
Διδάσκων Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Γραδούλα Χρύσα**  
Μέλος ΕΤΕΠ-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Δουρούκης Ρίζος**  
Μέλος ΕΤΕΠ-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Καζαντζής Χρήστος**  
Μέλος ΕΤΕΠ-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Καζαντζή Μάρθα**  
Διοικητικός Υπάλληλος-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Κάλτσος Αθανάσιος**  
Μέλος ΕΤΕΠ-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Καραπάνου Ιωάννα**  
Γραμματέας Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ. , Διοικητικός Υπάλληλος

**Σπυριδοπούλου Ελένη Μ.Σc.**  
Υποψήφια Διδάκτορας -Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Αυλωνίτη Αλεξάνδρα**  
Επίκουρη Καθηγήτρια-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Κουφού Τζούλια**  
Ε.Ε.Π.-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Ματσούκα Ουρανία**  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μαυρίδης Γεώργιος**  
Αναπληρωτής Καθηγητής-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μπαξεβάνη Μαρία**  
Ε.Ε.Π.-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μπάρμπας Ιωάννης**  
Ε.Ε.Π.-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Μπερμπερίδου Φανή**  
Ε.Ε.Π.-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Πάφης Γιώργος**  
Ε.Ε.Π. -Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

## Executive – Coordinating Committee

**Archontidou Korina**  
Member LTS P.E.S.S.-D.U.TH.

**Astrapellos Konstantinos**  
Teaching personnel P.E.S.S.-D.U.TH.

**Giannakopoulos Anestis**  
Teaching personnel P.E.S.S.-D.U.TH.

**Giannakou Erasmia**  
Teaching personnel P.E.S.S.-D.U.TH.

**Gradoula Chrysa**  
Member LTS P.E.S.S.-D.U.TH.

**Douroukis Rizos**  
Member LTS P.E.S.S.-D.U.TH.

**Kazantzis Christos**  
Member LTS P.E.S.S.-D.U.TH.

**Kazantzi Martha**  
Administrative Officer P.E.S.S.-D.U.TH.

**Kaltsos Athanasios**  
Member LTS P.E.S.S.-D.U.TH.

**Karapanou Ioanna**  
Secretariat D.P.E.S.S – Administrative officer P.E.S.S.-D.U.TH.

**Spiridopoulou Eleni M.Sc.**  
Office Administrator of DUTH Internship P.E.S.S.-D.U.TH.

**Avloniti Alexandra**  
Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Chatzinikolaou Athanasios**  
Associate Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Christoforidis Christos**  
Special Teaching Staff P.E.S.S.-D.U.TH.

**Filippou Filippos**  
Associate Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Koufou Tzoulia**  
Special Teaching Staff P.E.S.S.-D.U.TH.

**Matsouka Ourania**  
Associate Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Mavridis Georgios**  
Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Mparmpas Ioannis**  
Special Teaching Staff P.E.S.S.-D.U.TH.

**Ρόκκα Στέλλα**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Σμήλιος Ηλίας**

Αναπληρωτής Καθηγητής-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Σπάσης Απόστολος**

Ε.Ε.Π.-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Φιλίππου Φίλιππος**

Αναπληρωτής Καθηγητής-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Χατζηνικολάου Αθανάσιος**

Αναπληρωτής Καθηγητής-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Χριστοφορίδης Χρήστος**

Ε.Ε.Π.-Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

**Mraxevani Maria**

Special Teaching Staff P.E.S.S.-D.U.TH.

**Mpermeridou Fani**

Special Teaching Staff P.E.S.S.-D.U.TH.

**Pafis Giorgos**

Special Teaching Staff P.E.S.S.-D.U.TH.

**Rokka Stella**

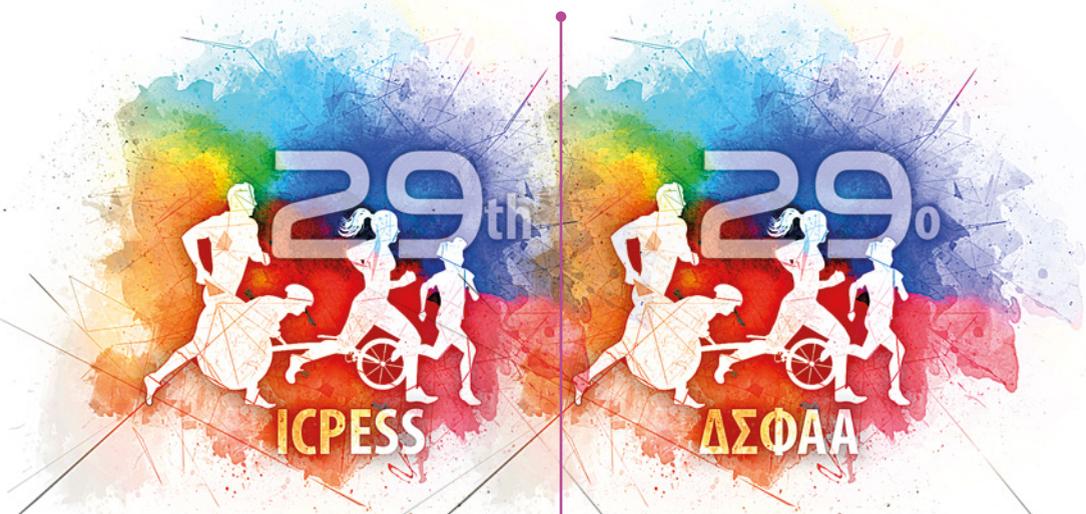
Assistant Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Smilios Ilias**

Associate Professor P.E.S.S.-D.U.TH.

**Spasis Apostolos**

Special Teaching Staff P.E.S.S.-D.U.TH.



29<sup>th</sup> International Congress  
on Physical Education  
& Sport Science

14-16 May 2021

29<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο  
Φυσικής Αγωγής  
& Αθλητισμού

14-16 Μαΐου 2021

Πρόγραμμα - Program

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΜΑΪΟΥ 2021 • FRIDAY 14 MAY 2021

08:30  
11:30

**WEBINAR:**

**ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΩΝ ΤΠΕ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**WEBINAR:**

**APPLICATIONS OF INFORMATION COMMUNICATION TECHNOLOGIES AND DIGITAL SKILLS FOR THE SUPPORT IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES**

Προεδρείο:

**Αντωνίου Π.**, Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.,

**Βερναδάκης Ν.**, Αν. Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ

Chairs:

**Antonίου P.**, Professor, DPESS-DUTH,

**Vernadakis N.**, Ass. Professor, DPESS-DUTH

**Μαστρογιάννης Ι.**, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Πρότυπο Γενικό Λύκειο Μυτιλήνης του Πανεπιστημίου Αιγαίου

**Mastrogiannis I.**, Physical Education teacher, Model General Senior High School of Mytilene of the University of the Aegean

**Μαχαιρίδου Μ.**, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Σύμβουλος Εκπαίδευσης, Πειραματικό Γυμνάσιο Πανεπιστημίου Μακεδονίας

**Machairidou M.**, Physical Education teacher, School Counselor, Experimental Junior High School of the University of Macedonia

**Λαμπάκη Ο.**, Εκπαιδευτικός ΦΑ. Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Ξάνθης (2<sup>ο</sup> ΓΕΛ, Εσπερινό ΓΕΛ, Εσπερινό ΕΠΑΛ, Γυμνάσιο Γενισιάς)

**Lampaki O.**, Physical Education teacher. Secondary Education, Xanthi (2<sup>nd</sup> General Senior High School, Evening Senior High School, Evening Vocational High School, Junior High School of Genisea

**Πάτση Χ.**, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΣΕΡΡΕΣ, ΑΠΘ

**Patsi C.**, Physical Education Teacher, SPESS/DPESS, SERRES, AUTH

**Αποστολάκης Ν.**, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, 1<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Αγίου Νικολάου Κρήτης

**Apostolakis N.**, Physical Education teacher, 1<sup>st</sup> General Senior High School of Agios Nikolaos Crete

**Αρβανιτίδου Β.**, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Μέλος Ε.Ε.Π, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΚΟΜΟΤΗΝΗ, ΔΠΘ

**Arvanitidou V.**, Physical Education Teacher, Special Educational Staff, SPESS/DPESS KOMOTINI, DUTH

**Φατσέα Α.**, Σ.Ε.Ε. Αειφορίας/ αν. Οργανωτική Συντονίστρια 2ου Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Ν. Αιγαίου/ Υπουργείο Παιδείας

**Fatsea A.**, Educational Work Coordinator for Sustainability / Organizational Coordinator of 2<sup>nd</sup> Regional Center for Educational Planning (PE.K.E.S.) of South Aegean/ Ministry of Education

10:00  
11:30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:**

**Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ**

**WEB TABLE:**

**SPORTS RELATED INJURIES, ATHLETE'S REHABILITATION AND A ACUPUNCTURE**

Προεδρείο:

**Καράβης Μ.**, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού

Chair:

**Karavis M.**, President of the Hellenic Medical Acupuncture Society

**ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ. Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ**

**Καράβης Μ.**, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού

**THE USE OF ACUPUNCTURE FOR TRAUMA, RECOVERY AND PERFORMANCE IN ATHLETES. A BIOMEDICAL APPROACH**

**Karavis M.**, President of the Hellenic Medical Acupuncture Society

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ – ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ – ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ – ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ**

**Κεχαγιάς Δ.**, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

**ATHLETIC DIMENSION – SPECIFIC FEATURES – ATHLETIC STRAIN – NEED FOR ACUPUNCTURE**

**Kechagias D.**, SPESS/DPESS, Democritus University of Thrace

**ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΚΑΚΩΣΗΣ**

**Μακρής Α.**, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**PHYSIOLOGICAL MECHANISMS OF ACUPUNCTURE IN THE REHABILITATION OF A SPORT INJURY**

**Makris A.**, Medical School, National & Kapodistrian University of Athens

10:00  
11:30

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:**

**ΆΣΚΗΣΗ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ & ΠΑΘΗΣΕΙΣ**

**ORAL PRESENTATIONS:**

**EXERCISE & MUSCULOSKELETAL DISEASES**

Προεδρείο: **Μπενέκα Α.**, **Κέλλης Ε.**

Chairs: **Beneka A.**, **Kellis E.**

**Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΤΗ ΛΟΧΕΙΑ**

**THE CONTRIBUTION OF EXERCISE IN THE ENHANCEMENT OF WOMEN'S BONE DENSITY DURING PREGNANCY AND POSTPARTUM**

**ΑΙΠΑΥΛΙΤΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΖΟΥΡΛΑΝΔΑΝΗ Α.<sup>1</sup>**

**AIPALITIS D.<sup>1</sup>, ZOURLANDANI A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[d.aipavlitis@gmail.com](mailto:d.aipavlitis@gmail.com)

**ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΜΠΕΙΖΜΠΟΛ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΠΟΝΟ ΠΟΥ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗ ΔΥΣΚΙΝΗΣΙΑ ΤΗΣ ΩΜΟΠΛΑΤΗΣ**  
**SUITABLE EXERCISE FOR HANDBALL VOLLEYBALL AND BASEBALL ATHLETES WITH CHRONIC PAIN FROM SHOULDER DYSKINESIA**

**ΓΚΑΓΚΑΝΑΣ Κ.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΜΑΝΟΥΗΛ Δ.<sup>1</sup>, ΣΚΑΝΔΑΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΣΥΚΑΡΑΣ Ε.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ι.<sup>2</sup>**  
**ΚΓΑΓΚΑΝΑΣ Κ.<sup>1</sup>, ΗΑΤΖΙΜΑΝΟΥΙΛ Δ.<sup>1</sup>, ΣΚΑΝΔΑΛΙΣ Β.<sup>1</sup>, ΣΙΚΑΡΑΣ Ε.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ι.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ «Β.ΛΕΒΣΚΙ»

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>2</sup>NATIONAL SPORTS ACADEMY "V. LEVSKI"

[kgaganas@yahoo.com](mailto:kgaganas@yahoo.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΟΝΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΓΡΑΦΕΙΟΥ**  
**THE EFFECT OF A SPECIALIZED INTERVENTION PROGRAM ON SELECTED INDICATORS OF MUSCULOSKELETAL PAIN AND PRODUCTIVITY IN OFFICE EMPLOYEES**

**ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΑΤΟΛΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΣΟΥΛΑΣ Ε.<sup>1</sup>, ΧΑΣΙΑΛΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β.<sup>1</sup>**  
**ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΒΑΤΑΤΟΛΙΣ Κ.<sup>1</sup>, SOULAS E.<sup>1</sup>, CHASIALIS A.<sup>1</sup>, IOAKIMIDIS P.<sup>1</sup>, GERODIMOS V.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[kokaratr@pe.uth.gr](mailto:kokaratr@pe.uth.gr)

**ΣΥΧΝΟΤΕΡΟΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ**  
**COMMON MUSCULOSKELETAL INJURIES IN FOOTBALL**

**ΜΟΤΣΑΝΟΣ Ν.**  
**MOTSANOS N.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[nmotsanos@phed.auth.gr](mailto:nmotsanos@phed.auth.gr)

**ΙΝΟΜΥΑΛΓΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ**  
**FIBROMYALGIA AND EXERCISE PROGRAMS**

**ΔΡΑΓΟΥΤΣΟΥ Ν.Κ.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΑΡΟΥΔΑΚΗΣ Δ.<sup>1</sup>**  
**DRAGOUTSOU N.C.<sup>1</sup>, MALLIAROUDAKIS D.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[Nektaria-kleo@hotmail.com](mailto:Nektaria-kleo@hotmail.com)

**ΟΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ CROSSFIT**  
**MUSCULOSKELETAL INJURIES IN CROSSFIT**

**ΠΑΡΑΣΙΔΗΣ Μ.**  
**PARASIDIS M.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[marstapar@phed.auth.gr](mailto:marstapar@phed.auth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ PILATES ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΟΣΦΥΪΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

**THE EFFECT OF A PILATES EXERCISE PROGRAM ON OBESITY INDICES AND THE FUNCTIONAL CAPACITY OF THE LUMBAR IN MIDDLE AGE INDIVIDUALS**

**ΜΕΖΙΝΙ Χ.<sup>1</sup>, ΔΟΥΔΑ Ε.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>**

**ΜΕΖΙΝΙ C.<sup>1</sup>, DOUDA H.<sup>1</sup>, MALLIOU P.<sup>1</sup>, GIOFTSIDOU A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[chrimezi@phyed.duth.gr](mailto:chrimezi@phyed.duth.gr)

11:30

**ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK**

12:00

12:00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:**

13:30

**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ. ΜΕ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ**

**WEB TABLE:**

**PHYSICAL EDUCATION IN KINDERGARTEN. LOOKING TO THE FUTURE**

Προεδρείο/Συντονιστής:

**Κουρτέσης Θ., Καθηγητής, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ., Πρόεδρος Ε.Α.Φ.Α.**

Chairperson/Coordinator:

**Kourtessis T., Professor, S.P.E.S.S., D.U.TH., Chair of H.A.P.E.**

**A LOOK INTO THE PHYSICAL ACTIVE KINDERGARTEN**

**Zimmer R., Professor Emeritus, University of Osnabrück**

**QUALITY PHYSICAL EDUCATION DURING EARLY CHILDHOOD EDUCATION AND CARE**

**Sääkslahti A., Associate Professor, Sport Pedagogy, Faculty of Sport & Health Sciences**

**ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΖΗΤΟΥΜΕΝΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΩΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΤΑΣΗ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ**

**Ρεκαλίδου Γ., Ομότιμη Καθηγήτρια, Σ.Ε.Α., Τ.Ε.Ε.Π.Η., Δ.Π.Θ**

**REFLECTIONS AND DEMANDS IN THE CONTEXT OF MODERN PEDAGOGICAL APPROACHES TO THE PROPOSAL TO INTRODUCE PHYSICAL EDUCATION INTO KINDERGARTEN**

**Rekalidou G., Professor Emeritus, S.E.S., D.E.S.E.C., A.U.TH.**

**ΠΡΑΚΤΙΚΟΙ ΠΥΛΩΝΕΣ – ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΣΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ**

**Κούλη Ό., Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.**

**PRACTICE PILLARS – DIMENSIONS OF EDUCATIONAL PRACTICES IN TEACHING PHYSICAL ACTIVITY IN KINDERGARTEN**

**Kouli O., Associate Professor, S.P.E.S.S., D.U.TH.**

12:00  
14:00

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:  
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**

**ORAL PRESENTATIONS:  
EXERCISE TRAINING/COACHING IN TEAM SPORTS**

Προεδρείο: Ζέτου Ε., Μαυρίδης Γ., Ισπυρλίδης Ι.  
Chairs: Zetou E., Mavridis G., Ispirlidis I.

**ΣΧΕΣΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΟΣ ΑΓΩΝΑ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΤΟΥ FINAL-8 UEFA CHAMPIONS LEAGUE ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΟ 2020**  
**THE INTERACTION BETWEEN OFFENSIVE STYLE AND MATCH-RESULT IN THE FINAL-8 TEAMS OF THE 2020 UEFA WOMEN'S CHAMPIONS LEAGUE**  
**ΚΟΥΛΑΛΗΣ Η.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΟΥΛΑΚΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>1</sup>**  
**ΚΟΥΛΑΛΙΣ Ι.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΟΥΛΑΚΙΣ Ι.<sup>1</sup>, ΙΣΠΙΡΛΙΔΙΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΙΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΙΣ Ν.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[liakoul1@phyed.duth.gr](mailto:liakoul1@phyed.duth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗ ΣΕ ΟΜΑΔΑ SUPERLEAGUE 2**  
**THE EFFECT OF THE HEART RATE ON THE MATCH RESULT IN RELATION TO THE POSITIONAL ROLE OF THE PLAYERS IN SUPERLEAGUE 2 TEAM**  
**ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΠΑΣΧΑΛΑΚΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΚΟΚΚΙΝΙΔΗΣ Μ.<sup>1</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>**  
**ΑΝΙΦΑΝΤΑΚΙΣ Ρ.<sup>1</sup>, ΠΑΣΧΑΛΑΚΙΣ Χ.<sup>1</sup>, ΚΟΚΚΙΝΙΔΙΣ Μ.<sup>1</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΙΣ Ν.<sup>1</sup>, ΙΣΠΙΡΛΙΔΙΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΙΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[anifpan@icloud.com](mailto:anifpan@icloud.com)

**ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΦΟΡΤΙΩΝ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΤΟΥ FINAL-8 ΤΟΥ UEFA CHAMPIONS LEAGUE ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΟ 2020**  
**QUALITATIVE MATCH-ANALYSIS OF THE FINAL-8 TEAMS IN THE UEFA WOMEN'S CHAMPIONS LEAGUE IN 2020**  
**ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Ε.<sup>1</sup>, ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Ν.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>**  
**ΠΑΡΑΔΟΡΟΥΛΟΣ Ε.<sup>1</sup>, ΠΑΝΑΓΙΟΤΟΠΟΥΛΟΣ Ν.<sup>1</sup>, ΜΙΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΙΣ Ν.<sup>1</sup>, ΙΣΠΙΡΛΙΔΙΣ Ι.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[emmapapa6@phyed.duth.gr](mailto:emmapapa6@phyed.duth.gr)

**ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΤΠΕ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

**TEACHING SOCCER TECHNIQUES TO CHILDHOOD SOCCER PLAYERS USING ICT**

**ΤΣΑΚΙΡΑΚΗ Α.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΒΑΣΙΛΙΚΗ Ζ.<sup>2</sup>**

**ΤΣΑΚΙΡΑΚΙ Α.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ρ.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΒΑΣΙΛΙΚΗ Ζ.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[tsakirakinatassa@hotmail.com](mailto:tsakirakinatassa@hotmail.com)

**ΠΟΣΟΤΙΚΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΩΝ ΣΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥ FINAL-8 CHAMPIONS LEAGUE ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΟ 2020**

**QUANTITATIVE AND QUALITATIVE CHARACTERISTICS OF THE PASSES OF THE FINAL 8 TEAMS IN WOMEN'S UEFA CHAMPIONS LEAGUE 2020**

**ΚΟΥΤΟΥΝΙΔΗΣ Σ.<sup>1</sup>, ΛΕΓΑΤΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΓΑΒΡΙΗΛ Ι.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>1</sup>**

**ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>**

**ΚΟΥΤΟΥΝΙΔΗΣ Σ.<sup>1</sup>, ΛΕΓΑΤΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΓΑΒΡΙΗΛ Ι.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>1</sup>,**

**ΙΣΠΙΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[solokout@phyed.duth.gr](mailto:solokout@phyed.duth.gr)

**THE USE OF HIGH-INTENSITY CONTINUOUS RUNNING OF SHORT EXERCISE DURATION FOR DEVELOPMENT OF RUNNING PERFORMANCE AND ENDURANCE: A CASE SERIES IN YOUTH SOCCER**

**JARSTAD E.<sup>1,2</sup>, TYSLAND A.C.<sup>1,2</sup>, MAMEN A.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>NORWEGIAN HEART AND LUNG PATIENT ORGANIZATION (LHL)

<sup>2</sup>NORWEGIAN SPORT MEDICINE CLINIC (NIMI)

<sup>3</sup>KRISTIANIA UNIVERSITY COLLEGE

[evenjarstad@gmail.com](mailto:evenjarstad@gmail.com)

**ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΝΕΑΡΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ: ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΕ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ**  
**PHYSIOLOGICAL AND ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS OF YOUNG BASKETBALL PLAYERS: SELECTION CRITERIA IN NATIONAL TEAMS**

**ΜΠΛΑΝΤΑΣ Η.<sup>2</sup>, ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΛΑΨΑΝΗΣ Κ.<sup>3</sup>,**

**ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>4</sup>**

**ΒΛΑΝΤΑΣ Ι.<sup>2</sup>, ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Ρ.<sup>1</sup>, ΡΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΛΑΨΑΝΗΣ Κ.<sup>3</sup>, ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ**

**Γ.<sup>1</sup>, ΑΛΕΧΟΠΟΥΛΟΣ Ρ.<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>3</sup>ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ Β.Σ

<sup>4</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<sup>1</sup>HELLENIC BASKETBALL FEDERATION

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>3</sup>PROMETHEUS OF PATRAS B.C

<sup>4</sup>UNIVERSITY OF PELOPONNESE

[iliasbladas@gmail.com](mailto:iliasbladas@gmail.com)

**Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΥΚΙΝΗΣΙΑ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ  
THE EFFECTIVENESS OF PLYOMETRIC TRAINING IN SPEED AND AGILITY IN YOUNG BASKETBALL PLAYERS**

ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>1</sup>, ΜΠΛΑΝΤΑΣ Η.<sup>2</sup>, ΛΑΨΑΝΗΣ Κ.<sup>3</sup>, ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>4</sup>  
ANDROUTSOPOULOS P.<sup>1</sup>, BLANTAS I.<sup>2</sup>, LAPSANIS K.<sup>3</sup>, ELEUTHERIADIS G.<sup>1</sup>, PAPADOPOULOS K.<sup>1</sup>, ALEXOPOULOS P.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>3</sup>Κ.Α.Ε ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ Β.Σ

<sup>4</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<sup>1</sup>HELLENIC BASKETBALL FEDERATION

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>3</sup>PROMETHEUS OF PATRAS B.C

<sup>4</sup>UNIVERSITY OF PELOPONNESE

[iliasbladas@gmail.com](mailto:iliasbladas@gmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ  
THE EFFECT OF AN ALTERNATIVE TRAINING METHOD ON SPEED OF YOUTH SOCCER PLAYERS**

ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΟΥ Α.<sup>2</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.<sup>1</sup>  
BOGIATZIDIS E.<sup>1</sup>, BOGIATZIDOU A.<sup>2</sup>, ISPIRLIDIS I.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>, SMILIOS I.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΞΑΝΘΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>SECONDARY EDUCATION OF XANTHI

[makisbogatizidis@yahoo.com](mailto:makisbogatizidis@yahoo.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ ΚΕΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ  
THE EFFECT OF AN ALTERNATIVE TRAINING METHOD ON CHANGE OF DIRECTION OF YOUTH SOCCER PLAYERS**

ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΟΥ Α.<sup>2</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.<sup>1</sup>  
BOGIATZIDIS E.<sup>1</sup>, BOGIATZIDOU A.<sup>2</sup>, ISPIRLIDIS I.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>, SMILIOS I.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΞΑΝΘΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>SECONDARY EDUCATION OF XANTHI

[makisbogatizidis@yahoo.com](mailto:makisbogatizidis@yahoo.com)

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΧΡΟΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗΣ  
ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΤΕΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ BEACH VOLLEY ΑΝΔΡΩΝ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ  
ΑΓΩΝΩΝ 2004-2016**

**COMPARISON OF THE TEMPORAL PARAMETERS AND SIDE-OUT AND COUNTER-  
ATTACK COMPLEXES BETWEEN THE MEN'S OLYMPIC GAME FINALS 2004-2016**

ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΤΣΗΣ Γ.<sup>1</sup>

ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΤΣΗΣ Γ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[ggiatsis@phed.auth.gr](mailto:ggiatsis@phed.auth.gr)

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΕΙΔΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΤΩΝ  
ΤΕΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ BEACH VOLLEY ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ  
2004-2016**

**ANALYSIS OF KIND AND HITTING ATTACK PERCENT OF THE WOMEN'S OLYMPIC  
GAMES FINALS 2004-2016**

ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΤΣΗΣ Γ.<sup>1</sup>

ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΤΣΗΣ Γ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[ggiatsis@phed.auth.gr](mailto:ggiatsis@phed.auth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΤΩΝ 15 ΛΕΠΤΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ  
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΣΤΟ ΣΠΡΙΝΤ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΤΩΝ  
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

**THE EFFECT OF 15 MINUTE PERIOD AFTER WARM-UP PROGRAMMS ON SPRINT  
AND CHANGE OF DIRECTION IN SOCCER PLAYERS**

ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΧΩΛΙΔΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>,  
ΜΕΤΑΞΑΣ Θ.<sup>2</sup>

ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΧΩΛΙΔΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>,  
ΜΕΤΑΧΑΣ Τ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[akyranou@phyed.duth.gr](mailto:akyranou@phyed.duth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ  
ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

**THE EFFECT OF STRENGTH TRAINING PROGRAM AT SOCCER PLAYERS  
PERFORMANCE**

ΚΟΥΛΕΞΙΔΗΣ Σ.<sup>1</sup>, ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>1</sup>, ΝΑΝΟΣ Ν.<sup>1</sup>, ΠΑΝΑΓΟΥΛΗΣ Η.<sup>1</sup>, ΦΩΤΙΚΑΣ Γ.<sup>1</sup>,  
ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΣ Χ.<sup>1</sup>, ΜΑΝΟΥΡΑΣ Ν.<sup>1</sup>, ΦΑΜΙΣΗΣ Κ.<sup>1</sup>

ΚΟΥΛΕΞΙΔΗΣ Σ.<sup>1</sup>, ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>1</sup>, ΝΑΝΟΣ Ν.<sup>1</sup>, ΠΑΝΑΓΟΥΛΗΣ Η.<sup>1</sup>, ΦΩΤΙΚΑΣ Γ.<sup>1</sup>,  
ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΣ Χ.<sup>1</sup>, ΜΑΝΟΥΡΑΣ Ν.<sup>1</sup>, ΦΑΜΙΣΗΣ Κ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY)

[manouras90@gmail.com](mailto:manouras90@gmail.com)

**ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΜΕΤΑΞΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΚΑΙ ΗΜΙΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**  
**DIFFERENCES OF PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS BETWEEN PROFESSIONAL AND SEMI-PROFESSIONAL FOOTBALL PLAYERS**

**ΓΚΟΓΚΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>1</sup>, ΑΡΜΑΤΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>2</sup>, ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Α.<sup>2</sup>, ΚΟΣΜΑΣ Κ.<sup>1</sup>**

**ΓΚΟΓΚΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΜΙΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>1</sup>, ΑΡΜΑΤΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>2</sup>, ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Α.<sup>2</sup>, ΚΟΣΜΑΣ Κ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[micmit@phed.uoa.gr](mailto:micmit@phed.uoa.gr)

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΟΜΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΘΕΣΕΩΝ ΣΤΗΝ SUPER LEAGUE**  
**GAME RUNNING ACTIVITY OF PROFESSIONAL PLAYERS ACCORDING TO PLAYING POSITION IN SUPER LEAGUE**

**ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>1</sup>, ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ Ι.<sup>3</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>2</sup>, ΑΡΜΑΤΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>2</sup>, ΜΠΕΛΕΒΟΝΗΣ Ε.<sup>1</sup>**

**ΜΙΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>1</sup>, ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ Ι.<sup>3</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>2</sup>, ΑΡΜΑΤΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>2</sup>, ΜΠΕΛΕΒΟΝΗΣ Ε.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>3</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>3</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[micmit@phed.uoa.gr](mailto:micmit@phed.uoa.gr)

**ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΑΛΑΣ 2016**  
**QUANTITATIVE ANALYSIS OF GOAL SCORING PERFORMANCE INDICATORS IN THE FUTSAL WORLD CUP 2016**

**ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>1</sup>, ΑΡΜΑΤΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>2</sup>, ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Α.<sup>2</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>2</sup>, ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ Κ.<sup>2</sup>**

**ΜΙΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>1</sup>, ΑΡΜΑΤΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>2</sup>, ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Α.<sup>2</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>2</sup>, ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ Κ.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[micmit@phed.uoa.gr](mailto:micmit@phed.uoa.gr)

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΚΥΡΙΑΡΧΟΥ ΚΑΙ ΜΗ ΚΥΡΙΑΡΧΟΥ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ**  
**BONE STATUS COMPARISONS BETWEEN DOMINANT AND NON-DOMINANT LEG IN ADULT SOCCER PLAYERS**

**ΜΠΑΤΖΑΚΑΣ Κ.<sup>1</sup>**, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Σ<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>  
**ΒΑΤΖΑΚΑΣ Κ.<sup>1</sup>**, ΣΧΑΤΖΙΝΙΚΟΛΑΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Τ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΒΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΣΧΑΤΖΙΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[kom\\_b1998@hotmail.com](mailto:kom_b1998@hotmail.com)

**INQUIRY OF DISCRIMINANT GAME VARIABLES TO PREDICT SUCCESS IN BALANCED SETS AND PERFORMANCE LEVEL IN ELITE MEN'S VOLLEYBALL**

**ΔΡΙΚΟΣ Σ.<sup>1</sup>**, ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Μ.Ε.<sup>1</sup>, ΣΟΤΙΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΒΑΡΖΟΥΚΑ Κ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[sodrikos@phed.uoa.gr](mailto:sodrikos@phed.uoa.gr)

**ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΤΟΥ ΣΕΡΒΙΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΝΙΚΗΤΕΣ ΚΑΙ ΗΤΤΗΜΕΝΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ Α1 ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**

**TECHNICAL AND TACTICAL DIFFERENCES OF SERVE BETWEEN WINNING AND LOSING TABLE TENNIS PLAYERS IN A1 GREEK NATIONAL LEAGUE**

**ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ Α.<sup>1</sup>**, ΤΕΛΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>2</sup>, ΜΑΥΡΙΔΗΣ Γ.<sup>1</sup>

**ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ Α.<sup>1</sup>**, ΤΕΛΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>2</sup>, ΜΑΥΡΙΔΗΣ Γ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[andreasnikola@hotmail.com](mailto:andreasnikola@hotmail.com)

12:00  
14:00

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:**  
**ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ – ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ**

**ORAL PRESENTATIONS:**  
**SPORTS HISTORY – SOCIOLOGY**

Προεδρείο: Αλμπανίδης Ε., Γιαννακόπουλος Α.  
Chairs: Albanidis E., Giannakopoulos A.

**ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**  
**PRACTICES FOR PREVENTING HARASSMENT AND ABUSE IN SPORT IN GREECE**

**ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>**, ΔΟΥΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΤΣΙΑΤΣΟΣ Θ.<sup>1</sup>, ΖΗΛΙΔΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΖΙΑΓΚΑΣ Ε.<sup>1</sup>, ΛΙΛΟΥ Ο.<sup>1</sup>  
**ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>**, ΔΟΥΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΤΣΙΑΤΣΟΣ Τ.<sup>1</sup>, ΖΙΛΙΔΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΖΙΑΓΚΑΣ Ε.<sup>1</sup>, ΛΙΛΟΥ Ο.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[angelikim@phed.auth.gr](mailto:angelikim@phed.auth.gr)

**ΤΩΝ ΗΝΙΟΧΩΝ ΕΠΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΥΛΛΟΓΗ ΤΟΥ ΜΑΞΙΜΟΥ ΠΛΑΝΟΥΔΗ ΣΤΟ  
ΙΣΤ' ΒΙΒΛΙΟ ΤΗΣ ΠΑΛΑΤΙΝΗΣ ΑΝΘΟΛΟΓΙΑΣ  
ABOUT THE CHARIOTEERS EPIGRAMMS FROM MAXIMUS PLANOUDIS COLLECTION  
IN THE SIXTEENTH BOOK OF PALATINE ANTHOLOGY**

**ΠΟΥΤΑΧΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>**

**POUTACHIDIS C.<sup>1</sup>, ALBANIDIS E.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[cpoutachidis@yahoo.com](mailto:cpoutachidis@yahoo.com)

**ΠΟΛΥΝΙΚΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ ΤΗΝ  
ΠΕΡΙΟΔΟ 1950-1974  
MULTI TIME WINNING TRACK AND FIELD ATHLETES FROM DIDIMOTECHO DURING  
THE PERIOD 1950-1974**

**ΑΓΙΟΠΛΟΥΔΗ Μ.**

**AGIOPLOUDI M.**

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[agioploudim@gmail.com](mailto:agioploudim@gmail.com)

**ΣΟΛΟΜΟΝ ΑΡΟΥΧ: ΠΥΓΜΑΧΩΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΒΙΩΣΗ. ΜΙΑ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ  
SALAMO AROUCH: BOXING TO SURVIVE. A TEACHING PROPOSAL**

**ΣΑΜΑΡΑ Α.<sup>1</sup>, ΨΗΦΑΣ Ι.<sup>2</sup>**

**SAMARA A.<sup>1</sup>, PSIFAS I.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ, ΓΕΛΔΕ ΣΑΠΩΝ ΡΟΔΟΠΗΣ

<sup>1</sup>REGIONAL CENTER OF EDUCATIONAL PLANNING, EASTERN MACEDONIA & TRACE

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE, GELDE SAPON, RODOPI

[katniksam@yahoo.gr](mailto:katniksam@yahoo.gr)

**ΜΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ COVID-19  
ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΟΣΜΟ  
A SOCIOLOGICAL APPROACH TOWARDS THE IMPACT OF COVID-19 ON THE GREEK  
SPORTING WORLD**

**ΛΕΚΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΦΟΥΝΤΟΥΚΗ Α.<sup>2</sup>, ΝΤΟΒΟΛΗ Α.<sup>2</sup>**

**LEKAKIS N.<sup>1</sup>, FOUNTOUNKI A.<sup>2</sup>, NTOVOLI A.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF CRETE, DEPARTMENT OF POLITICAL SCIENCE

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[afoudou@phed-sr.auth.gr](mailto:afoudou@phed-sr.auth.gr)

**ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ ΛΑΪΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΗ ΘΡΑΚΗ  
BIBLIOGRAPHY SOURCES OF FOLK ATHLETIC GAMES IN THRACE**

**ΜΠΑΜΠΑΛΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΒΑΡΒΟΥΝΗΣ Μ.<sup>1</sup>, ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ.<sup>1</sup>**

**BAMPALIS C.<sup>1</sup>, ALBANIDIS E.<sup>1</sup>, VARVOYNIS M.<sup>1</sup>, GOULIMARIS D.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[chiftakis@yahoo.gr](mailto:chiftakis@yahoo.gr)

**PRESIDENTIAL TRANSFORMATIONAL LEADERSHIP IN SUPER LEAGUE GREECE: A  
MULTISOURCE STUDY**

**ΧΥΝΟΓΑΛΟΣ Ε.<sup>1</sup>, ΝΤΑΛΙΑΝΙΣ Ε.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF PIRAEUS

[fotisxngls@gmail.com](mailto:fotisxngls@gmail.com)

**ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 1923-1931 ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΤΙΑ  
ΤΟΥ ΤΥΠΟΥ**

**THE FOOTBALL IN GREECE ON THE PERIOD 1923-1931 THROUGH THE EYES OF THE  
PRESS**

**ΔΟΔΟΓΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΡΗΓΑΛΟΣ Δ.<sup>2</sup>**

**DODOGLOU A.<sup>1</sup>, REGALOS D.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THE PELOPONNESE

[athanasiosdodoglou@gmail.com](mailto:athanasiosdodoglou@gmail.com)

**Ο ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΤΩΝ  
ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ**

**THE FACTOR OF NUTRITION IN THE ATTEMPT OF IMPROVING THE PERFORMANCE  
OF ATHLETES IN ANCIENT GREECE**

**ΠΑΠΑΦΩΤΙΟΥ Θ.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΤΖΑ Σ.<sup>2</sup>**

**ΠΑΡΑΦΟΤΙΟΥ Τ.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΤΖΑ Σ.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[theodorapapafotioy@yahoo.com](mailto:theodorapapafotioy@yahoo.com)

**Ο ΑΘΛΟΣ ΤΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥ ΔΙΑΠΛΟΥ ΤΗΣ ΜΑΓΧΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΡΤΡΟΥΔΗ  
ΕΝΤΕΡΕ ΤΟΝ ΑΥΓΟΥΣΤΟ 1926**

**GERTRUDE EDERLE'S SWIM-CROSSING OF THE CHANNEL IN AUGUST 1926**

**ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Ν.**

**ΠΑΡΑΔΟΡΟΥΛΟΣ Ν.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[drnkp13@yahoo.gr](mailto:drnkp13@yahoo.gr)

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ  
ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΑΓΧΟΣ ΝΕΑΡΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΠΡΙΝ ΤΟΝ COVID-19**

**SOCIO-CULTURAL ATTITUDES TOWARD APPEARANCE AND SOCIAL PHYSICQUE  
ANXIETY IN YOUNG GREEK ADULTS BEFORE COVID-19**

**ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΣΜΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ Ε.<sup>1</sup>**

**ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΣΜΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ Ε.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[alkistisg@phed.auth.gr](mailto:alkistisg@phed.auth.gr)

**ΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΠΟ ΤΟ 1946 – 1961 ΜΕΣΑ  
ΑΠΟ ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΚΑΙ ΕΝΤΥΠΑ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ  
PANHELLENIC WOMEN'S TRACK AND FIELD CHAMPIONSHIPS FROM 1946 – 1961  
THROUGH NEWSPAPERS AND PUBLICATIONS OF THE TIME**

**ΠΛΑΤΣΑ Ε.<sup>1</sup>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΠΥΛΙΑΝΙΔΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΟΥ Φ.<sup>1</sup>  
PLATSA E.<sup>1</sup>, ALBANIDIS E.<sup>1</sup>, PILIANIDIS T.<sup>1</sup>, BERBERIDOU F.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[thaliaplatsa@gmail.com](mailto:thaliaplatsa@gmail.com)

**Η ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΟΥ ΤΥΠΟΥ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΟΥ  
ΜΕΣΟΠΟΛΕΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (1923-1940)  
SWIMMING FROM THE NEWSPAPER SIDE IN THE INTERWAR PERIOD IN GREECE  
(1923-1940)**

**ΠΟΡΤΟΚΑΛΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΣΟΥΡΑΒΛΑ Μ.<sup>1</sup>**

**PORTOKALIS K.<sup>1</sup>, SOURAVLA M.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[konsport@phyed.duth.gr](mailto:konsport@phyed.duth.gr)

**ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΙΔΕΩΔΕΣ: Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ ΤΟΥ ΛΟΡΕΝΤΖΟΥ ΜΑΒΙΛΗ  
WOMAN AND OLYMPIC IDEAL: KALLIPATEIRA IN LORENTZOS MAVILIS  
ΚΑΛΠΙΔΟΥ Π.  
KALPIDOU P.**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

HELLENIC OPEN UNIVERSITY

[xenia.kal@gmail.com](mailto:xenia.kal@gmail.com)

**Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΣΤΡΑΤΟΥ ΣΤΟΥΣ 39<sup>ΟΥΣ</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ 1953  
ΣΤΗΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ  
THE CONTRIBUTION OF THE ARMY IN THE 39<sup>TH</sup> PANHELLENIC ATHLETIC GAMES  
1953 IN ALEXANDROUPOLI**

**ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.**

**GIANNAKOPOULOS A**

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[agianna@phyed.duth.gr](mailto:agianna@phyed.duth.gr)

**ΜΙΑ ΟΠΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΟ ΑΡΧΑΙΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ ΒΑΣΙΣΜΕΝΟ ΣΕ ΠΡΩΤΟΓΕΝΕΙΣ ΠΗΓΕΣ  
A PERSPECTIVE ON THE ANCIENT PENTATHLON BASED ON PRIMARY SOURCES**

**ΡΗΓΑΛΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΔΟΔΟΓΛΟΥ Α.<sup>2</sup>**

**REGALOS D.<sup>1</sup>, DODOGLOU A.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THE PELOPONNESE

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[Dimiriga2@gmail.com](mailto:Dimiriga2@gmail.com)

**ΠΡΟΦΙΛ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ  
PLAYER'S PROFILE IN WOMEN'S FOOTBALL IN GREECE**

**ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Ξ.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>  
GEORGOPOULOU A.<sup>1</sup>, YFANTIDOU G.<sup>1</sup>, KONSTANTINIDOU K.<sup>1</sup>, KOSTA G.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[anasgeor6@phyed.duth.gr](mailto:anasgeor6@phyed.duth.gr)

**ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ  
ATTITUDES AND PERCEPTIONS ABOUT WOMEN'S FOOTBALL IN GREECE**

**ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Ξ.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>  
GEORGOPOULOU A.<sup>1</sup>, YFANTIDOU G.<sup>1</sup>, KONSTANTINIDOU K.<sup>1</sup>, KOSTA G.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[anasgeor6@phyed.duth.gr](mailto:anasgeor6@phyed.duth.gr)

**Η ΙΔΕΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΤΑΣΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΛΟΓΟΥ ΤΗΣ «ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ» ΣΤΟ Β'  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΟΛΕΜΟ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ  
THE IDEOLOGICAL SHIFT OF THE KATHIMERININEWSPAPER SPORTS NEWS  
COVERAGE DURING WORLD WAR TWO**

**ΓΙΑΝΝΟΥΚΟΣ Ι.<sup>1</sup>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΧΟΥΜΕΡΙΑΝΟΣ Ε.<sup>2</sup>, ΠΥΛΙΑΝΙΔΗΣ Θ.<sup>1</sup>  
GIANNOUKOS I.<sup>1</sup>, ALBANIDIS E.<sup>1</sup>, CHOUMERIANOS E.<sup>2</sup>, PILIANIDIS T.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>PANTEION UNIVERSITY

[giannoukosg123@gmail.com](mailto:giannoukosg123@gmail.com)

13:30

**ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK**

15:00

15:00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:**

**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΠΕ ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ Β ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

16:30

**WEB TABLE:**

**PHYSICAL EDUCATION AND ICT ONE YEAR AFTER LEVEL B TRAINING**

Προεδρείο:

**Αντωνίου Π.**, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ

Chair:

**Antonίου P.**, Professor, SPESS/DPESS, DUTH

**ΤΠΕ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ Η ΑΠΩΛΕΙΑ ΠΟΛΥΤΙΜΟΥ  
ΧΡΟΝΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ;**

**Μαστρογιάννης Ι.**, εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Πρότυπο Γενικό Λύκειο Μυτιλήνης του Πανεπιστημίου Αιγαίου

**ICT IN PHYSICAL EDUCATION: LESSON SUPPORT OR LOSS OF VALUABLE TIME FROM  
PHYSICAL ACTIVITY?**

**Mastrogiannis I.**, Physical Education teacher, Model General Senior High School of Mytilene of the University of the Aegean

**ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID 19**

**Μαχαιρίδου Μ.**, εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Σύμβουλος Εκπαίδευσης, Πειραματικό Γυμνάσιο Πανεπιστημίου Μακεδονίας

**DINSTANCE TEACHING IN PHYSICAL EDUCATION DURING THE COVID 19 PANDEMICS**

**Machairidou M.**, Physical Education teacher, School Counselor, Experimental Junior High School of the University of Macedonia

**ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΛΥΚΕΙΟΥ**

**Λαμπάκη Ο.**, εκπαιδευτικός ΦΑ. Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Ξάνθης (2ο ΓΕΛ, Εσπερινό ΓΕΛ, Εσπερινό ΕΠΑΛ, Γυμνάσιο Γενισέας)

**EXPERIENCES OF THE IMPLEMENTATION OF THE DISTANCE TEACHING IN PHYSICAL EDUCATION INTO SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS**

**Lampaki O.**, Physical Education teacher. Secondary Education, Xanthi (2nd General Senior High School, Evening Senior High School, Evening Vocational High School, Junior High School of Genisea)

**ΤΠΕ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

**Πάτση Χ.**, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΣΕΡΡΕΣ, ΑΠΘ

**ICT AND ADAPTED PHYSICAL EDUCATION**

**Patsi C.**, Physical Education Teacher, SPESS/DPESS, SERRES, AUTH

**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΠΕ: ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΝΑΣΤΟΛΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ**

**Αποστολάκης Ν.**, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, 1ο Γενικό Λύκειο Αγίου Νικολάου Κρήτης

**PHYSICAL EDUCATION AND ICT: QUESTIONS ARISING FROM DISTANCE TEACHING DURING THE SUSPENSION OF SCHOOLS**

**Apostolakis N.**, Physical Education teacher, 1st General Senior High School of Agios Nikolaos Crete

**ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΑΠΟ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**

**Αρβανιτίδου Β.**, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Μέλος Ε.Ε.Π, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΚΟΜΟΤΗΝΗ, ΔΠΘ

**DISTANCE TEACHING IN PHYSICAL EDUCATION IN PRIMARY SCHOOL – EXPERIENCES FROM PRIMARY SCHOOL STUDENTS**

**Arvanitidou V.**, Physical Education Teacher, Special Educational Staff, SPESS/DPESS KOMOTINI, DUTH

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ Β' ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΔΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ, ΕΝΑ ΠΟΛΥΧΡΩΜΟ ΤΑΞΙΔΙ**

**Φατσέα Α.**, Σ.Ε.Ε. Αειφορίας/αν. Οργανωτική Συντονίστρια 2ου Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Ν. Αιγαίου/ Υπουργείο Παιδείας

**LEVEL B TRAINING IN THE PHYSICAL EDUCATION AND HEALTH CLUSTER, A COLORFUL JOURNEY**

**Fatsea A.**, Educational Work Coordinator for Sustainability / Organizational Coordinator of 2nd Regional Center for Educational Planning (PE.K.E.S.) of South Aegean/ Ministry of Education

16:30  
17:00 **ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK**

17:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:**  
18:30 **Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΗΣ COVID-19**

**WEB TABLE:**  
**PHYSICAL EDUCATION & SPORT DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Προεδρείο:  
**Μαυρωτάς Γ.**, Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού  
**Αγγελούσης Ν.**, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ  
Chair:  
**Mavrotas G.**, General Secretary of Sports  
**Aggeloussis N.**, Professor, SPES/DPESS, DUTH

**Η ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 4-6 ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ**  
**PHYSICAL ACTIVITY OF CHILDREN 4-6 YEARS OF AGE DURING THE FIRST LOCKDOWN**

**ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>2</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>**  
**ΕΜΜΑΝΟΥΙΛΙΔΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>2</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

**ΣΤΑΣΕΙΣ & ΠΡΟΘΕΣΕΙΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**  
**ATTITUDES AND INTENTIONS TOWARDS PHYSICAL ACTIVITY DURING COVID-19 PANDEMIC**

**ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΑΣ Δ.<sup>1</sup>**  
**ΒΕΒΕΤΣΟΣ Ε.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΑΣ Δ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΨΥΧΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ COVID-19**

**EVALUATION OF EXERCISE EFFECT IN PERCEIVED MENTAL WELL-BEING AND EMOTIONAL MOOD DURING THE FIRST LOCKDOWN OF COVID-19**

**ΜΠΡΕΖΑ Μ.<sup>1</sup>, ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.<sup>1</sup>, ΤΟΥΜΠΑΛΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>**  
**BREZA M.<sup>1</sup>, MATSOUKA O.<sup>1</sup>, TOUMBALIDOU A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ ΛΟΓΩ COVID-19**  
**THE IMPACT OF AN ON-LINE MAINTAINING TRAINING INTERVENTION PROGRAM, IN SELECTED PERFORMANCE VARIABLES DURING COVID-19 QUARANTINE, IN YOUNG KAYAK ATHLETES**

ΤΣΟΛΑΚΗΣ Χ.<sup>1,2</sup>, ΧΕΡΟΥΒΕΙΜ Ε.<sup>1,2</sup>, ΒΙΛΙΩΤΗΣ Α.<sup>3</sup>, ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ Θ.<sup>2</sup>, ΣΚΟΥΡΑΣ Α.<sup>2</sup>, ΚΟΥΛΟΥΒΑΡΗΣ Π.<sup>2</sup>

TSOLAKIS C.<sup>1,2</sup>, SHEROUBEIM E.<sup>1,2</sup>, VILIOTIS A.<sup>3</sup>, SIMEONIDIS C.<sup>2</sup>, SKOURAS A.<sup>2</sup>, KOULOUVARIS P.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>1<sup>Η</sup> ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑ, ΑΤΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

<sup>3</sup>ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>SCHOOL OF MEDICINE, 1<sup>ST</sup> ORTHOPAEDIC CLINIC, ΑΤΤΙΚΟΝ HOSPITAL

<sup>3</sup>HELLENIC CANOE-KAYAK FEDERATION

**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ**  
**LAND TRAINING CONTENT DURING THE LOCKDOWN AND THE EFFECT ON SWIMMING PERFORMANCE**

ΑΡΣΟΝΙΑΔΗΣ Γ.<sup>1,2</sup>, ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ Α.<sup>2</sup>, ΤΣΟΛΤΟΣ Α.<sup>2</sup>, ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α.<sup>1</sup>  
ARSONIADIS G.<sup>1,2</sup>, CHATZIGIANNAKIS A.<sup>2</sup>, TSOLTOS A.<sup>2</sup>, TOUBEKIS A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>SPORTS CLUB PERISTERI

**ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΦΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΤΗΛΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ**

**PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' DIGITAL SKILLS AND ATTITUDES TOWARDS USING REMOTE INSTRUCTION TOOLS DURING THE PANDEMIC**

ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΣΣΥΒΑ Ε.<sup>1</sup>, ΚΙΤΣΙΟΥ Δ.<sup>2</sup>, ΜΠΑΚΑΛΗ Α.<sup>3</sup>, ΝΑΚΗ Χ.<sup>1</sup>, ΝΙΚΗΤΑΪΔΗΣ Ν.<sup>3</sup>, ΝΤΑΛΑΧΑΝΗ Κ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΣΙΝΟΣ Π.<sup>3</sup>, ΧΑΤΖΗΜΜΑΝΟΥΗΛ Π.<sup>1</sup>

DANIA A.<sup>1</sup>, KOSSYVA I.<sup>1</sup>, KITSIOU D.<sup>2</sup>, BAKALI A.<sup>3</sup>, NAKI C.<sup>1</sup>, NIKITAIDIS N.<sup>3</sup>, DALACHANI K.<sup>1</sup>, STASINOS P.<sup>3</sup>, CHATZIEMMANOUIL P.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΕΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>3</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>3</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

**ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ ΤΟΥ FITNESS ΣΤΗΝ ΜΕΤΑ COVID19 ΕΠΟΧΗ**  
**FITNESS MARKET ASSESSMENT IN THE POST COVID19 ERA**

ΖΟΥΡΛΑΔΑΝΗ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ Θ.<sup>1</sup>, ΝΤΟΒΟΛΗ Α.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ Κ.<sup>1</sup>  
ZOURLADANI A.<sup>1</sup>, KARAGIORGOS T.<sup>1</sup>, DOVOLI A.<sup>1</sup>, ALEXANDRIS K.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI



**Η ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΕ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ  
THE ASSESSMENT OF IMPACT OF COVID-19 PANDEMIC ON CULTURAL  
ASSOCIATIONS**

**ΔΟΥΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΖΗΛΙΔΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΛΥΚΕΣΑΣ Γ.<sup>1</sup>**

**DOUKA S.<sup>1</sup>, ZILIDOU V.<sup>1</sup>, LYKESAS G.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ  
ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ  
ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ-ΕΣ**

**THE IMPACT OF RESTRICTIVE MEASURES DURING PANDEMIC IN PHYSICAL  
ACTIVITY AND HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE IN ADOLESCENTS**

**ΚΑΤΑΡΤΖΗ Ε.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΠΑΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΔΗ Σ.<sup>1</sup>, ΓΗΡΟΥΣΗ Φ.<sup>1</sup>**

**KATARTZI E.<sup>1</sup>, KONTOU M.<sup>1</sup>, PAPPAS I.<sup>1</sup>, MONASTIRIDI S.<sup>1</sup>, GIROUSI F.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ LOCKDOWN ΣΤΗΝ ΑΦΟΣΙΩΣΗ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ  
ΚΕΝΤΡΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ  
INVESTIGATING THE EFFECT OF LOCKDOWN ON THE LOYALTY OF SPORTS CENTER  
CUSTOMERS' DUE TO THE PANDEMIC COVID-19 IN GREECE**

**ΑΡΣΕΝΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ.<sup>1</sup>**

**ARSENIS T.<sup>1</sup>, KOUTHOURIS C.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

**ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ  
ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΜΕΤΡΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΣΤΑΣΙΟΠΟΙΗΣΗΣ ΛΟΓΩ ΤΗΣ  
ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**

**PHYSICAL ACTIVITY, EATING BEHAVIOUR AND WELL-BEING IN GREEK  
ADOLESCENTS DURING A COVID-19 LOCKDOWN PERIOD**

**ΜΩΡΡΕΣ Ι.Δ.<sup>1</sup>, ΓΑΛΑΝΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ Ο.<sup>2</sup>, ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ Γ.<sup>1</sup>**

**MORRES I.D.<sup>1</sup>, GALANIS E.<sup>1</sup>, HATZIGEORGIADIS A.<sup>1</sup>, ANDROUTSOS O.<sup>2</sup>, THEODORAKIS Y.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

**ΎΤΑΝ Η ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΜΑΣ ΦΕΡΝΕΙ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ... ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ  
ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΟΦΕΛΗ, ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΑΠΟ ΤΟ  
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΜΑΘΗΜΑ «ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΌΛΟΥΣ», ΕΝ ΚΑΙΡΩ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ  
WHEN THE DISTANCE MAKES US TO COME CLOSER'... METHODOLOGICAL  
PRACTICAL APPLICATIONS AND LEARNING BENEFITS, IN P.E.S.S. STUDENTS, FROM  
THE LESSON "GYMNASTICS FOR ALL", VIA INTERNET, DURING PANDEMIC**

**ΠΟΛΛΑΤΟΥ Ε.**

**ROLLATOU E.**

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

UNIVERSITY OF THESSALY

18:30  
19:00 **ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK**

19:00 **ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ - KEYNOTE SPEECH**

20:30

**Active Childhood – How movement experiences support the development of cognitive, social-emotional and language skills**

**Prof. Emer. Dr. Renate Zimmer**  
**University of Osnabrück**  
**Osnabrück, Germany**

Προεδρείο:

**Καμπάς Α.**, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ

**Κούλη Ο.**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ

Chair:

**Kambas A.**, Professor, SPESS/DPESS, DUTH

**Kouli O.**, Associate Professor, SPESS/DPESS, DUTH



## ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΜΑΪΟΥ 2021 • SATURDAY 15 MAY 2021

09:00  
10:30

**WEBINAR:**  
**BASKIN: ΈΝΑ ΑΘΛΗΜΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ**

**WEBINAR:**  
**BASKIN: SPORT FOR EVERYONE**

Υπεύθυνος/η Webinar:

**Πανδή Β.,** *MSc, Καθ. Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής, Διευθύντρια Ε.Ε.Ε.Κ. Κισσάμου, Κρήτη*  
Webinar Director:

**Pandi V.,** *MSc, Teacher of Adapted Physical Education, Director of EEEK Kissamou, Crete*

Συντονιστής/τρια Webinar:

**Μπάτσιου Σ.,** *Επίκουρη Καθηγήτρια, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.*

Coordinator:

**Batsiou S.,** *Assistant Professor, DPESS-DUTH*

**Πανδή Β.,** *MSc, Διευθύντρια Ε.Ε.Ε.Κ. Κισσάμου, Κρήτη*

**Pandi V.,** *MSc, Teacher of Adapted Physical Education, Director of EEEK Kissamou, Crete*

**Ροδολάκη Σ.,** *Καθ. Φυσικής Αγωγής, Προπονήτρια Baskin*

**Rodolaki S.,** *Teacher of Physical Education, Coach Baskin*

09:00  
10:30

**WEB TABLE:**  
**ΚΑΘΟΔΗΓΩΝΤΑΣ ΦΥΣΙΚΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΑ ΖΩΗ ΣΤΟΧΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΟΝ ΥΓΙΕΙΝΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ**

**WEB TABLE:**  
**HEALPING ACTIVE LIVES THROUGH TARGETING HEALTHY YOUTH (HEALTHY)**

Προεδρείο:

**Αλμπανίδης Ε.,** *Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ,*

**Κούλη Ο.,** *Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ*

Chairs:

**Albanidis E.,** *Professor, SPESS/DPESS, DUTH,*

**Kouli O.,** *Associate Professor, SPESS/DPESS, DUTH*

**ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ**

**Ξάνθος Θ.,** *Ιατρός, Καθηγητής, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου*

**OBESITY AND RELATED DISEASES IN CHILDREN RELATED TO INACTIVITY**

**Xanthos Th.,** *Doctor, Professor, European University Cyprus*

**ΥΓΙΕΙΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ: ΣΤΟΧΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΟΥΣ**

**Γεωργιάδης Ε.,** *Επίκουρος Καθηγητής, University of Suffolk*

**HEALTHY BEHAVIORS: FOCUSING ON CHILDREN AND THEIR HABITS**

**Georgiadis E.,** *Senior Lecturer, University of Suffolk*

**ΑΡΧΑΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ  
ΣΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ**

Αλμπανίδης Ε., Καθηγητής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

**ANCIENT AND TRADITIONAL GAMES IN THE GREEK EDUCATIONAL SYSTEM OVER  
TIME**

Albanidis E., Professor, Democritus University of Thrace

**ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΙΣΠΑΝΙΚΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΜΕΣΩ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Pardo R., Καθηγητής, Universidad Politecnica de Madrid

**APPROACH TO TRADITIONAL SPANISH GAMES THROUGH EXPERIENTIAL EDUCATION**

Pardo R., Professor, Universidad Politecnica de Madrid

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ HEALTHY**

Κούλη Ο., Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

**EDUCATIONAL ACTIVITIES AND APPLICATIONS OF THE HEALTHY PROGRAM**

Kouli O., Associate Professor, Democritus University of Thrace

09:00  
10:30

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:**

**ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΗ Φ.Α. ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**

**ORAL PRESENTATIONS:**

**NEW TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION & SPORT**

Προεδρείο: Αντωνίου Π., Βερναδάκης Ν.

Chairs: Antoniou P., Vernadakis N.

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΕΝΙΣ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ  
ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ (ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΚΩΝ)  
ΦΟΡΗΤΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ (MONITOR AND DEVICES)**

**ANALYSIS OF PHYSICAL ABILITIES OF TENNIS ATHLETES DURING TRAINING AND  
MATCH USING OF MODERN (MICROSCOPIC) PORTABLE DEVICES (MONITOR AND  
DEVICES)**

ΓΚΙΜΑΣ Ζ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>

ΓΚΙΜΑΣ Ζ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ρ.<sup>1</sup>, ΡΑΡΑΔΙΜΙΤΡΙΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΒΑΣ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[zisis\\_gimas@yahoo.gr](mailto:zisis_gimas@yahoo.gr)



**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΥΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ, ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΕΜΒΥΘΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΥΠΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΟΛΟΥ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-10 ΕΤΩΝ  
THE IMPACT OF TWO EDUCATIONAL INTERVENTIONS, FULL IMMERSION VIRTUAL REALITY AND TRADITIONAL ACTIVITIES IN WHOLE BODY REACTION TIME WITH CHILDREN AGED 8-10**

**ΑΜΠΡΑΣΗ Ε.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ Μ.<sup>1</sup>  
ΑΜΠΡΑΣΙ Ε.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ρ.<sup>1</sup>, ΣΥΡΟΡΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΡΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΟΥΣΙ Μ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[eamprasi@phyed.duth.gr](mailto:eamprasi@phyed.duth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΥΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ, ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΕΜΒΥΘΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΥΠΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-10 ΕΤΩΝ  
THE IMPACT OF TWO EDUCATIONAL INTERVENTIONS, FULL IMMERSION VIRTUAL REALITY AND TRADITIONAL ACTIVITIES IN PREFERENCE FOR FUTURE GAME PLAY WITH CHILDREN AGED 8-10**

**ΑΜΠΡΑΣΗ Ε.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ Μ.<sup>1</sup>  
ΑΜΠΡΑΣΙ Ε.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ρ.<sup>1</sup>, ΣΥΡΟΡΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΡΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΟΥΣΙ Μ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[eamprasi@phyed.duth.gr](mailto:eamprasi@phyed.duth.gr)

**THE IMPACT OF TWO EDUCATIONAL INTERVENTIONS, FULL IMMERSION VIRTUAL REALITY AND TYPICAL ACTIVITIES IN GAME ENJOYMENT WITH CHILDREN AGED 8-10**

**ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΡΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ρ.<sup>1</sup>, ΑΜΠΡΑΣΙ Ε.<sup>1</sup>, ΣΥΡΟΡΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΟΥΣΙ Μ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[mariakarageorg2@gmail.com](mailto:mariakarageorg2@gmail.com)

**THE IMPACT OF TWO EDUCATIONAL INTERVENTIONS, FULL IMMERSION VIRTUAL REALITY AND TYPICAL ACTIVITIES IN SELF –PRESENCE WITH CHILDREN AGED 8-10 FOR THE GAME**

**ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΡΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ρ.<sup>1</sup>, ΑΜΠΡΑΣΙ Ε.<sup>1</sup>, ΣΥΡΟΡΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΟΥΣΙ Μ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[mariakarageorg2@gmail.com](mailto:mariakarageorg2@gmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΣΤΗΝ  
ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ. ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ  
THE EFFECT OF DIGITAL INTERACTIVE SPORTS GAMES ON BALANCE ABILITY OF  
PATIENTS WITH MULTIPLE SCLEROSIS. REVIEW**

**ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ Α.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ Σ.<sup>2</sup>, ΚΥΡΙΑΖΑΝΟΣ Δ.<sup>2</sup>  
ΣΑΡΟΥΝΤΖΙ Α.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, THOMOPOULOS S.<sup>2</sup>, KYRIAZANOS D.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NCSR DEMOKRITOS

[angesapo@phyed.duth.gr](mailto:angesapo@phyed.duth.gr)

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΦΟΡΗΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΓΙΑ  
ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΛΕΚΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ  
PRESENTATION OF VALIDITY AND RELIABILITY OF A PORTABLE APPLICATION FOR  
THE EVALUATION OF SELECTIVE ATTENTION**

**ΡΙΖΟΣ Ε.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ Σ.<sup>2</sup>, ΚΥΡΙΑΖΑΝΟΣ Δ.<sup>2</sup>  
RIZOS E.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, THOMOPOULOS S.<sup>2</sup>, KYRIAZANOS D.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL CENTRE FOR SCIENTIFIC RESEARCH "DEMOKRITOS"

[erizos@sch.gr](mailto:erizos@sch.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ WEARABLES ΣΤΙΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ  
ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ  
THE EFFECT OF WEARABLES ON NEGOTIATION STRATEGIES AT SWIMMERS  
THROUGH STORYBOARDS**

**ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Δ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Σ.<sup>1</sup>  
GEORGOPOULOU D.<sup>1</sup>, YFANTIDOU G.<sup>1</sup>, YFANTIDOU S.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[danaigeorgopoulou55@gmail.com](mailto:danaigeorgopoulou55@gmail.com)

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΩΝ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ  
2018: ΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΦΙΝΑΛΙΣΤ ΟΜΑΔΩΝ  
PASSING NETWORK ANALYSIS DURING SOCCER WORLD CUP 2018: ATTACKING  
PROFILE OF THE FINALIST TEAMS**

**ΑΡΜΑΤΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>1</sup>, ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ Ν.<sup>1</sup>  
ARMATAS V.<sup>1</sup>, MITROTASIOS M.<sup>1</sup>, ZACHARAKIS E.<sup>1</sup>, APOSTOLIDIS N.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[v-armatas@phed.uoa.gr](mailto:v-armatas@phed.uoa.gr)

10:30  
11:00

**ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK**

11:00  
13:00

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:  
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ Α΄ΒΑΘΜΙΑ & Β΄ΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

**ORAL PRESENTATIONS:  
PHYSICAL EDUCATION IN ELEMENTARY & SECONDARY EDUCATION**

Προεδρείο: Δέρρη Β., Κούλη Ο., Εμμανουηλίδου Κ., Κουφού Τ.  
Chairs: Derri V., Kouli O., Emmanouilidou K., Koufou T.

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ «ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΤΗΣ SHERBORNE» ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΡΜΟΓΗ ΜΑΘΗΤΩΝ Ε΄ ΚΑΙ ΣΤ΄ ΤΑΞΗΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
THE IMPACT OF «SHERBORNE DEVELOPMENTAL MOVEMENT» ON GROSS MOTOR COORDINATION OF 5<sup>TH</sup> AND 6<sup>TH</sup> GRADE STUDENT'S IN RELATION TO THE PHYSICAL EDUCATION LESSON**

ΜΟΥΣΟΥΡΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΛΗ Ο.<sup>1</sup>, ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>  
ΜΟΥΣΟΥΡΑΚΙ Μ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΛΙ Ο.<sup>1</sup>, ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΒΑΣ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
[marimous2@phyed.duth.gr](mailto:marimous2@phyed.duth.gr)

**ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: ΑΠΟΦΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΑΥΤΟ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ  
DISTANCE TRAINING IN PHYSICAL EDUCATION: TEACHERS' VIEWS ON THE PROGRAM AND THEIR TEACHING SELF-EFFICACY**

ΠΑΠΑΜΙΧΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΔΕΡΡΗ Β.<sup>1</sup>  
ΠΑΡΑΜΙΧΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΔΕΡΡΙ Β.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
[apapamic@phyed.duth.gr](mailto:apapamic@phyed.duth.gr)

**ΟΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
MIDDLE SCHOOL STUDENTS' PERCEPTIONS TOWARDS COMPETITIVE ACTIVITIES IN SCHOOL PHYSICAL EDUCATION**

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Δ.<sup>1</sup>  
CONSTANTINIDES P.<sup>1</sup>, CONSTANTINIDOU D.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ FREDERICK  
<sup>1</sup>FREDERICK UNIVERSITY  
[panosc22@gmail.com](mailto:panosc22@gmail.com)

**ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΩΝ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΜΕ ΚΑΙΝΟΤΟΜΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ  
ENHANCING ELEMENTARY STUDENTS' EXECUTIVE FUNCTIONS THROUGH INOVATIVE AND CONGITIVELY CHALLENGING PHYSICAL ACTIVITY GAMES**

ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΑΜΑΡΑ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΔΑΣ Μ.<sup>1</sup>  
ΚΟΛΟΒΕΛΟΝΙΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΑΜΑΡΑ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΔΑΣ Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY  
[akolov@pe.uth.gr](mailto:akolov@pe.uth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΣΤΙΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**

**THE EFFECT OF INOVATIVE AND CONGITIVELY CHALLENGING PHYSICAL ACTIVITY GAMES ON STUDENTS' EXECUTIVE FUNCTIONS**

ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΑΜΑΡΑ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΔΑΣ Μ.<sup>1</sup>

ΚΟΛΟVELONIS A.<sup>1</sup>, SAMARA E.<sup>1</sup>, GOUDAS M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[akolov@pe.uth.gr](mailto:akolov@pe.uth.gr)

**ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ Η ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΜΕ ΤΙΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ;**

**DOES CALIBRATION ACCURACY IN PHYSICAL EDUCATION TASKS CORRELATE WITH EXECUTIVE FUNCTIONS?**

ΣΑΜΑΡΑ Ε.<sup>1</sup>, ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΓΟΥΔΑΣ Μ.<sup>1</sup>

SAMARA E.<sup>1</sup>, KOLOVELONIS A.<sup>1</sup>, GOUDAS M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[akolov@pe.uth.gr](mailto:akolov@pe.uth.gr)

**EXPLORING GREEK ADOLESCENTS' PERSPECTIVES ON REFUGEES' ACCULTURATION AND THE ROLE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT**

ΠΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε.<sup>1</sup>, MORELA Ε.<sup>1</sup>, FILIPPOU Κ.<sup>1</sup>, THEODORAKIS Υ.<sup>1</sup>, HATZIGEORGIADIS Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[elvira91.pap@gmail.com](mailto:elvira91.pap@gmail.com)

**Η ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**

**CHILDREN'S EMOTIONAL WELL-BEING DURING THE PERIOD OF THE COVID-19 PANDEMIC**

ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>

EVANGELOU V.<sup>1</sup>, DANIA A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[evagelouvasiliki@gmail.com](mailto:evagelouvasiliki@gmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΓΕΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ**

**THE EFFECT OF LEADERSHIP ON THE SELF-EVALUATION OF THE SCHOOL UNIT**

ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, LASA ΕΑ3189<sup>2</sup>

SIDIROPOULOU M.<sup>1</sup>, LASA ΕΑ3189<sup>2</sup>

<sup>1</sup>1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΑΒΑΛΑ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ FRANCHE-COMTE

<sup>1</sup>1<sup>ο</sup> GENERAL LYCEUM OF KAVALA

<sup>2</sup>UNIVERSITE DE FRANCHE-COMTE

[matsidiromaster@gmail.com](mailto:matsidiromaster@gmail.com)



**ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΕΦΗΒΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**  
**EMOTIONAL INTELLIGENCE OF ADOLESCENT STUDENTS: DIFFERENCES BETWEEN GENDER AND PARTICIPATION IN SPORTS**

**ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΡΟΚΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.<sup>1</sup>**  
**ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΡΟΚΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[akarapan22@gmail.com](mailto:akarapan22@gmail.com)

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΤΙΚΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**  
**DEVELOPMENT OF A QUESTIONNAIRE FOR ASSESSING PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' TRANSFORMATIONAL TEACHING**

**ΒΑΣΤΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>, ΑΓΙΑΣΩΤΕΛΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>**

**ΒΑΣΤΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>, ΑΓΙΑΣΩΤΕΛΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[mariavastaki@gmail.com](mailto:mariavastaki@gmail.com)

**PHYSICAL ACTIVITY LEVELS AND BARRIERS TO PRACTICE IN SECONDARY SCHOOL STUDENTS**

**CASTRO A.<sup>1</sup>, IBAÑEZ I.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THE BASQUE COUNTRY

[castro.aritz@gmail.com](mailto:castro.aritz@gmail.com)

**Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΗΓΝΕΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΣΕ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΕΣ**  
**THE RELATIONSHIP OF AGREEABLENESS WITH THE COMMUNICATION OF THE SCHOOL PRINCIPAL IN KINETIC INTERDISCIPLINARY TEACHING**

**ΓΑΪΤΑΝΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΔΕΡΡΗ Β.<sup>2</sup>, ΛΑΪΟΣ Α.<sup>2</sup>, ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.<sup>2</sup>**

**ΓΑΪΤΑΝΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΔΕΡΡΗ Β.<sup>2</sup>, ΛΑΪΟΣ Α.<sup>2</sup>, ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DIRECTORATE OF PRIMARY EDUCATION KAVALAS

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[agaitani@phyed.duth.gr](mailto:agaitani@phyed.duth.gr)

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΕΝΟΣ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΑΥΤΟ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**  
**VALIDITY AND RELIABILITY OF A SELF-EFFICACY QUESTIONNAIRE OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS**

**ΠΑΠΑΜΙΧΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΔΕΡΡΗ Β.<sup>1</sup>**

**ΠΑΠΑΜΙΧΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΔΕΡΡΗ Β.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[apapamic@phyed.duth.gr](mailto:apapamic@phyed.duth.gr)

**Η ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΛΟΓΩ ΤΟΥ ΙΟΥ COVID-19  
REMOTE COURSE OF PHYSICAL EDUCATION INSTRUCTION DURING RESTRICTIVE MEASURES DUE TO COVID-19**

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Χ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>**

**ΑΝΑΓΝΟΣΤΟΡΟΥΛΟΣ Σ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΒΑ Μ.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[chanagn@phed.uoa.gr](mailto:chanagn@phed.uoa.gr)

**Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ: «ΚΙ ΟΜΩΣ ΚΙΝΟΥΜΑΣΤΕ ΑΚΟΜΗ»  
PHYSICAL EDUCATION IN THE ERA OF CORONAVIRUS: "WE ARE STILL MOVING YET"**

**ΛΑΜΠΑΚΗ Ο.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>2</sup>**

**ΛΑΜΡΑΚΙ Ο.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ρ.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΞΑΝΘΗΣ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>SECONDARY EDUCATION OF XANTHI

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[lampakioly@gmail.com](mailto:lampakioly@gmail.com)

11:00  
13:00

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:  
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**

**ORAL PRESENTATIONS:  
EXERCISE TRAINING/COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS**

Προεδρείο: Γούργουλης Β., Αθανηλίδης Ι., Μπερμπερίδου Φ.  
Chairs: Gourgoulis V., Athanailidis I., Berberidou F.

**ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΩΘΗΣΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΙΣΧΥΣ ΕΚΤΟΣ ΝΕΡΟΥ: ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
IN-WATER FORCE AND IMPULSE AND DRY-LAND FORCE AND POWER:**

**RELATIONSHIP WITH PERFORMANCE IN VARIOUS SWIMMING DISTANCES**

**ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΑΡΣΟΝΙΑΔΗΣ Γ.<sup>1,2</sup>, ΓΕΩΡΓΑΤΟΣ Ι.<sup>1</sup>, ΤΣΟΛΤΟΣ Α.<sup>2</sup>, ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ Α.<sup>2</sup>, ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α.<sup>1</sup>**

**ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΑΡΣΟΝΙΑΔΗΣ Γ.<sup>1,2</sup>, ΓΕΩΡΓΑΤΟΣ Ι.<sup>1</sup>, ΤΣΟΛΤΟΣ Α.<sup>2</sup>, ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ Α.<sup>2</sup>, ΤΟΥΒΕΚΗΣ Α.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>SPORTS CLUB PERISTERI

[garsoniadis@phed.uoa.gr](mailto:garsoniadis@phed.uoa.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΗΣ  
ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΣΗΛΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ  
THE EFFECT OF A COMBINED TAEKWONDO AND STRENGTH TRAINING PROGRAM  
ON PHYSICAL FITNESS IN MIDDLE-AGED MEN**

**ΧΑΣΙΑΛΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΤΣΑΡΑ Λ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΑΤΟΛΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β.<sup>1</sup>  
CHASIALIS A.<sup>1</sup>, KARATRANTOU K.<sup>1</sup>, TSARA L.<sup>1</sup>, BATATOLIS C.<sup>1</sup>, GERODIMOS V.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[chasialis@yahoo.gr](mailto:chasialis@yahoo.gr)

**THE EFFECT OF HIGH-INTENSITY VERSUS MODERATE-INTENSITY CONTINUOUS  
RUNNING ON PERFORMANCE AND AEROBIC ENDURANCE IN MODERATELY  
TRAINED RECREATIONAL ATHLETES**

**JARSTAD E.<sup>1,2,3</sup>, MAMEN A.<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>NORWEGIAN SCHOOL OF SPORTS SCIENCES (NIH)

<sup>2</sup>NORWEGIAN HEART AND LUNG PATIENT ORGANIZATION

<sup>3</sup>NORWEGIAN SPORT MEDICINE CLINIC (NIMI)

<sup>4</sup>KRISTIANIA UNIVERSITY COLLEGE

[evenjarstad@gmail.com](mailto:evenjarstad@gmail.com)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΤΩΝ  
ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΣΤΟΝ ΩΜΟ  
INVESTIGATION OF PARAMETERS THAT AFFECT SWIMMERS' SHOULDER INJURY**

**ΤΖΙΩΡΑ Δ.<sup>1</sup>, ΣΜΙΤΙΑΝΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>,  
ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>**

**ΤΖΙΩΡΑ Δ.<sup>1</sup>, ΣΜΙΤΙΑΝΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΑΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>,  
GOURGOULIS V.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[dimitzio3@phyed.duth.gr](mailto:dimitzio3@phyed.duth.gr)

**ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ  
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ  
PASSIVE RECOVERY PRACTICES DURING SWIM RACES BY GREEK COACHES**

**ΣΤΑΧΤΕΑΣ Χ.<sup>1</sup>, ΤΖΙΒΑΝΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΗ Ι.<sup>1</sup>, ΔΑΛΑΜΗΤΡΟΣ Α.<sup>1</sup>  
STACHTEAS C.<sup>1</sup>, TZIVANIS D.<sup>1</sup>, KONTI I.<sup>1</sup>, DALAMITROS A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[chrysovas@phed.auth.gr](mailto:chrysovas@phed.auth.gr)

**ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ  
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ  
PASSIVE RECOVERY PRACTICES DURING SWIM RACES BY GREEK COACHES**

**ΤΖΙΒΑΝΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΗ Ι.<sup>1</sup>, ΣΤΑΧΤΕΑΣ Χ.<sup>1</sup>, ΔΑΛΑΜΗΤΡΟΣ Α.<sup>1</sup>  
TZIVANIS D.<sup>1</sup>, KONTI I.<sup>1</sup>, STACHTEAS C.<sup>1</sup>, DALAMITROS A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[tzivanis@phed.auth.gr](mailto:tzivanis@phed.auth.gr)

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ**

**TRAINING PARAMETERS THAT AFFECT SWIMMERS' KNEE INJURY**

**ΣΜΙΤΙΑΝΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΤΖΙΩΡΑ Δ.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>  
SMITIANOU M.<sup>1</sup>, STAVRAKIDOU C.<sup>1</sup>, TZIORA D.<sup>1</sup>, AGELOUSIS N.<sup>1</sup>, ANTONIOU P.<sup>1</sup>, GOURGOLIS V.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[marismit@phyed.duth.gr](mailto:marismit@phyed.duth.gr)

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ/-ΤΡΙΕΣ 11 – 12 ΕΤΩΝ ΣΤΑ 100Μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΣΤΙΛ**

**RECORDING THE WARM – UP METHODS THAT HELLENIC COACHES USE IN 11 – 12 YEARS OLD SWIMMERS AT 100M FREESTYLE**

**ΤΟΠΑΛΝΑΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ν.<sup>1</sup>, ΛΟΥΠΟΣ Δ.<sup>1</sup>  
ΤΟΡΑΛΝΑΚΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΡΑΡΑΔΙΜΙΤΡΙΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΡΑΡΑΔΙΜΙΤΡΟΥ Ν.<sup>1</sup> ΛΟΥΠΟΣ Δ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[kostakispapadim@gmail.com](mailto:kostakispapadim@gmail.com)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

**INVESTIGATION OF TRAINING PARAMETERS THAT AFFECT LOWER BACK INJURY IN SWIMMERS AND FIN-SWIMMERS**

**ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΤΖΙΩΡΑ Δ.<sup>1</sup>, ΣΜΙΤΙΑΝΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>  
STAVRAKIDOU C.<sup>1</sup>, TZIORA D.<sup>1</sup>, SMITIANOU M.<sup>1</sup>, ANTONIOU P.<sup>1</sup>, AGELOUSIS N.<sup>1</sup>, GOURGOLIS V.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[christav9@phyed.duth.gr](mailto:christav9@phyed.duth.gr)

**ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΧΕΡΙΑΣ, ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ 400Μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΕ ΘΕΡΜΟ ΝΕΡΟ**  
**STROKE CHARACTERISTICS, BEHAVIOURAL RESPONSES AND PERFORMANCE DURING MAXIMAL 400M FREE SWIMMING IN WARM WATER**

**ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ Σ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ Ε.<sup>2</sup>, ΣΟΥΛΤΑΝΑΚΗ Ε.<sup>3</sup>**

**SOUMELIDI S.<sup>1</sup>, ΒΑΚΑΛΑΚΟΥ Ε.<sup>2</sup>, SOULTANAKI E.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[sylviasoumelidi@gmail.com](mailto:sylviasoumelidi@gmail.com)

**ΆΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ «ΑΡΣΗ ΛΕΚΑΝΗΣ ΜΕ ΜΠΑΡΑ» ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΦΟΡΤΙΑ ΣΤΑ ΜΗΧΑΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ SPRINT  
ACUTE EFFECTS OF THE EXECUTION OF «HIP THRUSTS» WITH VARIOUS LOADS ON SPRINT MECHANICAL CHARACTERISTICS**

**ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ Ι.<sup>2</sup>, ΑΓΙΛΑΡΑ Γ.Ο.<sup>2</sup>, ΖΗΣΗ Μ.<sup>2</sup>, ΖΑΝΝΗ Ε.<sup>2</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.<sup>1</sup>, ΠΑΡΑΔΕΙΣΗΣ Γ.<sup>2</sup>**

**FRAGKOULIS E.<sup>1</sup>, STAVRIDIS I.<sup>2</sup>, AGILARA G.O.<sup>2</sup>, ZISI M.<sup>2</sup>, ZANNI E.<sup>2</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>, SMILIOS I.<sup>1</sup>, PARADISIS G.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[Strafra91@hotmail.com](mailto:Strafra91@hotmail.com)

11:00  
13:00

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:  
ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ**

**ORAL PRESENTATIONS:  
DANCE SCIENCES**

Προεδρείο: Γουλιμάρης Δ., Φιλίππου Φ., Πίτση Α.

Chairs: Goulimaris D., Filippou F., Pitsi A.

**ΤΟ ΕΝΑΕΡΙΟ ΣΩΜΑ ΚΑΙ Η ΕΝΑΕΡΙΑ ΕΠΙΤΕΛΕΣΗ. ΑΘΛΗΜΑ, ΤΕΧΝΗ Η΄ ΘΕΑΜΑ; ΜΙΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΗ  
THE AERIAL BODY AND THE AERIAL PERFORMANCE. SPORT, ART OR SPECTACLE? A REVIEW AND PROPOSAL**

ΚΡΗΤΙΚΟΥ Μ.

ΚΡΙΤΙΚΟΥ Μ.

ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[mariakritikou1@gmail.com](mailto:mariakritikou1@gmail.com)

**ΕΝΑΣ ΧΟΡΟΣ, ΔΥΟ ΤΟΠΟΙ: Η ΚΑΜΑΡΑ ΣΤΗ ΣΚΙΑΘΟ ΚΑΙ ΣΤΗ ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ  
ONE DANCE, TWO PLACES: THE KAMARA DANCE ON THE ISLAND OF SKIATHOS AND IN THE LIMNI OF EVIA**

**ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗ Γ.<sup>1,2</sup>, ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.<sup>1,2</sup>**

**GEROGIANNI G.<sup>1,2</sup>, FILIPPIDOU E.<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>ΓΑΛΛΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΙΔΕΦ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>IDEF FRENCH COLLEGE OF GREECE

[georgigerog@gmail.com](mailto:georgigerog@gmail.com)

**Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ «ΕΑΥΤΟΥ»: ΤΟ ΕΘΝΟΓΡΑΦΙΚΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ «ΝΙΝΚΕΛΕ» ΣΤΟΥΣ ΑΡΒΑΝΙΤΕΣ ΤΟΥ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΒΡΟΥ\***

**THE CONTRIBUTION OF COMMUNICATION TO THE CONSTRUCTION OF THE “SELF”: THE ETHNOGRAPHIC EXAMPLE OF THE “NINKELE” DANCE AT THE ARVANITES OF NORTHERN EVROS**

ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.

FILIPPIDOU E.

ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[filipele@phed.uoa.g](mailto:filipele@phed.uoa.g)

**ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΚΙΝΗΤΙΚΟ «ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ» ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ «ΣΟΥΣΤΑ» ΣΤΗ ΡΟΔΟ: ΜΙΑ ΔΟΜΙΚΟ-ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΤΥΠΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**  
**DEFINING THE KINETIC “VOCABULARY” OF THE DANCE “SOUSTA” IN RHODES ISLAND, GREECE: A STRUCTURAL-MORPHOLOGICAL AND TYPOLOGICAL APPROACH**

ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΚΑΡΦΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΦΟΥΝΤΖΟΥΛΑΣ Γ.<sup>1</sup>, ΧΑΡΙΤΩΝΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>  
ΔΙΜΟΡΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, KARFIS V.<sup>1</sup>, FOUNTZOULAS G.<sup>1</sup>, CHARITONIDIS C.<sup>1</sup>, KOUTSOUBA M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[kdimopoulos@phed.uoa.gr](mailto:kdimopoulos@phed.uoa.gr)

**Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΜΕ ΤΗ ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟ: ΠΡΟΣ ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΝΣΩΜΑΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ**  
**TEACHING GREEK TRADITIONAL DANCE WITH THE MORPHOLOGICAL METHOD: TOWARDS A CONTEMPORARY EMBODIED PEDAGOGICAL PRACTICE**

ΦΟΥΝΤΖΟΥΛΑΣ Γ.<sup>1</sup>, ΧΑΡΙΤΩΝΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΓΚΙΟΣΣΟΣ Ι.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>  
FOUNTZOULAS G.<sup>1</sup>, CHARITONIDIS C.<sup>1</sup>, DIMOPOULOS K.<sup>1</sup>, GIOSSOS I.<sup>1</sup>, KOUTSOUBA M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[gfontzoulas@phed.uoa.gr](mailto:gfontzoulas@phed.uoa.gr)

**Ο «ΣΥΜΜΕΤΟΧΙΚΟΣ» ΧΟΡΟΣ ΩΣ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΗ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΤΑΥΤΟΤΗΤΩΝ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΗΣ ΤΣΕΡΚΟΒΙΤΣΑΣ (ΘΕΟΛΟΓΟΣ) ΒΟΡΕΙΟΥ ΗΠΕΙΡΟΥ**

**“PARTICIPATORY” DANCE AS A DYNAMIC REFLECTION OF MULTIPLE IDENTITIES: THE EXAMPLE OF THE GREEK POPULATION OF TSERKOVITSA (THEOLOGHOS) IN NORTH EPIRUS**

ΧΑΡΙΤΩΝΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΝΤΑΚΟΣ Ο.<sup>1</sup>, ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΦΟΥΝΤΖΟΥΛΑΣ Γ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>  
CHARITONIDIS C.<sup>1</sup>, DAKOS O.<sup>1</sup>, DIMOPOULOS K.<sup>1</sup>, FOUNTZOULAS G.<sup>1</sup>, KOUTSOUBA M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[hhariton@phed.uoa.gr](mailto:hhariton@phed.uoa.gr)

**ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΚΑΙ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΧΟΡΟ. Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΝΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ**

**ΝΙΟΡΑ Ν.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΤΥΡΟΒΟΛΑ Β.<sup>1</sup>**

**ΝΙΟΡΑ Ν.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΒΑ Μ.<sup>1</sup>, ΤΙΡΟΒΟΛΑ Β.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΡΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[nikiniora@gmail.com](mailto:nikiniora@gmail.com)

**Η ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΩΣ ΣΟΒΑΡΗ ΑΝΑΨΥΧΗ (SERIOUS  
SEISURE) ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΦΟΣΙΩΣΗ ΤΩΝ  
ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ**

**TRADITIONAL DANCE AS SERIOUS LEISURE; DOES IT AFFECT PARTICIPANTS'  
SATISFACTION AND LOYALTY?**

**ΤΖΑΛΟΝΙΚΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.<sup>1</sup>, ΤΖΕΤΖΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.<sup>1</sup>**

**ΤΖΑΛΟΝΙΚΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.<sup>1</sup>, ΤΖΕΤΖΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[mtzaloni@yahoo.gr](mailto:mtzaloni@yahoo.gr)

**Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΗΝ ΑΦΗ ΤΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΦΛΟΓΑΣ ΑΠΟ ΤΟ 2000 – 2020  
THE EVOLUTION OF DANCE OF THE LIGHTING OLYMPIC FLAME FROM 2000 – 2020**

**ΚΟΡΕΤΣΗ Α.<sup>1</sup>, ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ.<sup>1</sup>**

**KORETSI A.<sup>1</sup>, GOULIMARIS D.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[afrokore@phyed.duth.gr](mailto:afrokore@phyed.duth.gr)

**ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΩΣ ΜΕΣΟ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΚΑΤΩ  
ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΗΛΕΙΑΣ**

**THE FESTIVAL AS A MEANS OF PRESERVING THE REFUGEE IDENTITY OF KATO  
PANAGIA ILIA**

**ΛΑΤΤΑ Γ.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ Χ.<sup>1</sup>, ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ Α.<sup>1</sup>**

**LATTA G.<sup>1</sup>, FILIPPOU F.<sup>1</sup>, GOULIMARIS D.<sup>1</sup>, PAPAΚOSTAS C.<sup>1</sup>, APOSTOLAKI A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[glatta@hotmail.gr](mailto:glatta@hotmail.gr)

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗΣ  
ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ**

**Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΚΟΥ ΕΘΙΜΟΥ «ΚΑΓΚΕΛΑΡΙ» ΣΚΛΙΒΑΝΗΣ**

**ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ Α.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ Χ.<sup>1</sup>, ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΛΑΤΤΑ Γ.<sup>1</sup>**

**APOSTOLAKI A.<sup>1</sup>, FILIPPOU F.<sup>1</sup>, PAPAΚOSTAS C.<sup>1</sup>, GOULIMARIS D.<sup>1</sup>, LATTA G.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[alexandraapostolaki2@gmail.com](mailto:alexandraapostolaki2@gmail.com)

**ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΧΟΡΕΥΤΕΣ ΜΠΑΛΕΤΟΥ  
OVERUSE INJURIES IN BALLET DANCERS**

ΚΟΥΣΛΗΣ Ι.  
KOUSLIS I.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
[ikouslis@gmail.com](mailto:ikouslis@gmail.com)

**ΤΟ ΦΩΣ ΚΑΙ Ο ΗΧΟΣ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΜΙΑΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ  
ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ-ΧΟΡΕΥΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ  
LIGHT AND SOUND AS DETERMINING FACTORS IN CONTEMPORARY THEATER-  
DANCE**

ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Χ.  
SIDIROPOULOS C.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
[pamplonico@hotmail.com](mailto:pamplonico@hotmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΟ ΠΑΡΟΔΙΚΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΑΓΧΟΣ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗΣ ΚΑΤΑ  
ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΛΟΓΩ COVID-19  
THE EFFECT OF STATE & TRAIT ANXIETY DURING LOCKDOWN BECAUSE OF  
COVID-19**

ΚΑΠΠΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΦΕΡΕΚΙΔΗΣ Κ.<sup>1</sup>  
ΚΑΡΡΟΥ Σ.<sup>1</sup>, GOULIMARIS D.<sup>1</sup>, FEREKIDIS K.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
[sofikapp@phyed.duth.gr](mailto:sofikapp@phyed.duth.gr)

13:00

**ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK**

15:00

15:00

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:**

16:30

**ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ / ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

**ORAL PRESENTATIONS:**

**EXERCISE PHYSIOLOGY / PRESCRIPTION OF EXERCISE**

Προεδρείο: Σμήλιος Η., Mamen Α., Χατζηνικολάου Α.

Chairs: Smilios Ι., Mamen Α., Chatzinikolaou Α.

**ΕΝΤΑΣΗ ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ ΤΩΝ ΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΚΑΙ  
ΡΥΘΜΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ  
CORRELATION BETWEEN SKELETAL MUSCLE ULTRASOUND ECHO INTENSITY AND  
RATE OF FORCE DEVELOPMENT**

ΑΓΑΤΣΑ Α.<sup>1</sup>, ΜΠΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΒΟΓΙΑΤΖΟΓΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΤΕΡΖΗΣ Γ.<sup>1</sup>  
ΑΓΑΤΣΑ Α.<sup>1</sup>, ΜΡΑΜΠΟΥΛΙΣ Τ.<sup>1</sup>, ΒΟΓΙΑΤΖΟΓΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΤΕΡΖΙΣ Γ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS  
[aikaagat@phed.uoa.gr](mailto:aikaagat@phed.uoa.gr)

**Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΔΡΟΜΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΤΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΘΕΣΕΩΝ**  
**THE RELATIONSHIP BETWEEN RUNNING ECONOMY AND PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS IN WOMEN'S FOOTBALL. COMPARISON BETWEEN DIVISION LEVELS AND PLAYING POSITIONS**

**ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ Α.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗ Α.<sup>1</sup>, ΣΕΜΑΛΤΙΑΝΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΜΕΤΑΞΑΣ Θ.<sup>1</sup>, ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΣ Κ.<sup>1</sup>**  
**FRAGKIADAKI A.<sup>1</sup>, RETZEPI A.<sup>1</sup>, SEMALTIANOU E.<sup>1</sup>, METAXAS T.<sup>1</sup>, CHRISTOULAS K.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[amaliafragiadaki@gmail.com](mailto:amaliafragiadaki@gmail.com)

**CHEMICALLY ASSISTED PERFORMANCE ENHANCEMENT: A STUDY ON THE EFFECT OF TRAIT VARIABLE**

**OURDA D.<sup>1</sup>, ΣΚΟΥΦΑ Λ.<sup>1</sup>, ΒΑΡΚΟΥΚΙΣ Β.<sup>1</sup>, ΤΣΟΡΒΑΤΖΟΥΔΙΣ Η.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[despoinourda@gmail.com](mailto:despoinourda@gmail.com)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΕ ΜΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΣΤΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, 12 ΩΣ 35 ΕΤΩΝ**  
**SCREENING PROGRAMME IN COMPETITIVE, NON-PROFESSIONAL ATHLETES BETWEEN 12 AND 35 YEARS OF AGE IN CENTRAL MACEDONIA, GREECE**

**ΑΦΘΟΝΙΔΗΣ Ν.Λ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΙΔΗ Ε.<sup>1</sup>**  
**AFTHONIDIS N.L.<sup>1</sup>, KOUIDI E.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[nektafthonidis@gmail.com](mailto:nektafthonidis@gmail.com)

**ΜΟΡΦΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ ΚΥΗΣΕΩΣ**  
**FORMS OF EXERCISE AND ALTERNATIVE THERAPIES FOR THE TREATMENT OF PREGNANCY LOW BACK PAIN**

**ΠΑΠΑΣΛΑΝΗ Μ.<sup>1</sup>, ΖΟΥΡΛΑΔΑΝΗ Α.<sup>1</sup>**  
**PAPASLANI M.<sup>1</sup>, ZOURLADANI A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[mariloupapa4@gmail.com](mailto:mariloupapa4@gmail.com)

**MY WAY: A EUROPEAN COLLABORATIVE AND INNOVATIVE PARTNERSHIP TO PROMOTE PHYSICAL ACTIVITY AFTER STROKE EVENT**

**ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΜΑΜΕΛΕΤΖΙ Δ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΝΙΦΑΝΤΙ Μ.<sup>1</sup>, ΠΑΟΛΟΝΙ Μ.<sup>2</sup>, ΒΕΡΝΕΤΤΙ Α.<sup>2</sup>, ΜΑΝΓΟΝΕ Μ.<sup>2</sup>, ΙΛΑΡΔΙ Μ.<sup>3</sup>, ΦΟΡΓΙΟΝΕ Δ.<sup>3</sup>, ΣΚΑΡΒΑΛΙΕΝΕ Α.<sup>4</sup>, ΣΚΑΡΒΑΛΙΟΥΣ Ε.<sup>4</sup>, ΡΑΠΟΛΙΕΝΕ Ρ.<sup>4</sup>, ΚΟΒΑΡΟΒΑ Ι.<sup>5</sup>, ΝΕΜΕČΚΟΒΑ Μ.<sup>5</sup>, ΔΕΝΝΕΗΥ Ζ.<sup>5</sup>, ΒΑΟΤΙĆ Κ.<sup>6</sup>, ΒΟΥΔΙΝČΕΒΙĆ Η.<sup>6</sup>, ČRNAC ŽUNA Π.<sup>6</sup>, ΔΕΛΙΓΙΑΝΝΙΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΥΙΔΗ Ε.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>2</sup>SAPIENZA UNIVERSITY

<sup>3</sup>ISTITUTO EUROPEO PER LO SVILUPPO SOCIO ECONOMICO

<sup>4</sup>KLAIPĖDA UNIVERSITY

<sup>5</sup>CEREBRUM - ASSOCIATION OF PEOPLE WITH ACQUIRED BRAIN INJURIES AND THEIRS FAMILIES

<sup>6</sup>CROATIAN STROKE SOCIETY

[natasa.t.kiriakidou@gmail.com](mailto:natasa.t.kiriakidou@gmail.com)

**ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ ΑΠΟ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ  
EXERCISE INTERVENTION IN LUNG CANCER PATIENTS**

**ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ Β.  
ΧΑΝΘΟΡΟΥΛΟΥ V.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
[xvasilik@phed.auth.gr](mailto:xvasilik@phed.auth.gr)

**ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ  
SPECIAL MODES OF EXERCISE IN PATIENTS WITH CYSTIC FIBROSIS  
ΤΕΛΟΥΔΗ Α.**

**ΤΕΛΟΥΔΙ Α.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
[teloudia@phed.auth.gr](mailto:teloudia@phed.auth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ PILATES ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ  
THE EFFECT OF EXERCISE WITH THE PILATES METHOD ON HEALTH**

**ΚΟΡΤΕΣΗ Ν.<sup>1</sup>, ΘΕΟΔΩΡΟΥ Α.<sup>1</sup>**

**KORTESI N.<sup>1</sup>, THEODOROU A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
<sup>1</sup>EUROPEAN UNIVERSITY OF CYPRUS  
[nicole.kortessis@gmail.com](mailto:nicole.kortessis@gmail.com)

**ΟΞΕΙΕΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ  
ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΗ ΑΕΡΟΒΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗ  
ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΜΕΘΟΔΟ**

**ACUTE CARDIORESPIRATORY RESPONSES AFTER SHORT TERM INTERVAL AND  
CONTINUOUS AEROBIC TRAINING**

**ΣΙΚΟΒΑΡΗΣ Σ.<sup>1</sup>, ΜΥΡΚΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΚΚΙΝΟΥ Ε.Μ.<sup>1</sup>, ΣΠΑΣΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΔΟΥΔΑ Ε.<sup>1</sup>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.<sup>1</sup>**

**SIKOVARIS S.<sup>1</sup>, MYRKOS A.<sup>1</sup>, KOKKINOU E.M.<sup>1</sup>, SPASSIS A.<sup>1</sup>, DOUDA H.<sup>1</sup>, SMILIOS I.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
[stavrossikovaris@yahoo.com](mailto:stavrossikovaris@yahoo.com)

**ΟΞΕΙΕΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ  
ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΔΥΟ ΑΕΡΟΒΙΩΝ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ  
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΩΝ**

**ACUTE CARDIORESPIRATORY RESPONSES FOLLOWING TWO AEROBIC INTERVAL  
TRAINING PROGRAMS OF DIFFERENT REPETITION DURATIONS**

**ΣΙΚΟΒΑΡΗΣ Σ.<sup>1</sup>, ΚΟΚΚΙΝΟΥ Ε.Μ.<sup>1</sup>, ΜΥΡΚΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΠΑΣΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΔΟΥΔΑ Ε.<sup>1</sup>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.<sup>1</sup>**

**SIKOVARIS S.<sup>1</sup>, KOKKINOU E.M.<sup>1</sup>, MYRKOS A.<sup>1</sup>, SPASSIS A.<sup>1</sup>, DOUDA H.<sup>1</sup>, SMILIOS I.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
[stavrossikovaris@yahoo.com](mailto:stavrossikovaris@yahoo.com)

15:00  
16:30

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:**  
**ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΤΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ**

**ORAL PRESENTATIONS:**  
**ORGANIZATION & MARKETING OF SPORTS & RECREATION**

Προεδρείο: Τσίτσκαρη Ε., Ματσούκα Ο., Υφαντίδου Γ.  
Chairs: Kosta G., Matsouka O., Tsitskari E., Yfantidou G.

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΦΟΣΙΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ. ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΤΥΧΟΝ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΟΥ ΒΙΩΝΟΥΝ ΛΟΓΩ COVID-19;**  
**EVALUATION OF THE SERVICE QUALITY AND THE LOYALTY OF ATHLETES PARTICIPATING IN A VOLLEYBALL CLUB. ARE THEY DIFFERENTIATED ACCORDING TO ANY INSECURITY THEY EXPERIENCE DUE TO COVID-19?**

ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.<sup>1</sup>

STASINOPOULOU M.<sup>1</sup>, TSITSKARI E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[Marina.stasino@gmail.com](mailto:Marina.stasino@gmail.com)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΜΕΣΩ STORY BOARD. ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΕΛΕΤΗΣ Η ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΑΝΤΩΝΗ ΤΡΙΤΣΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ-ΕΥΟΣΜΟΥ**  
**EXPLORING SPORTS NEGOTIATION STRATEGIES VIA STORY BOARDS. THE CASE STUDY OF THE WALKING ROUTE OF ANTONIS TRITSIS STREET AT THE MUNICIPALITY OF KORDELIO-EUOSMOS**

ΜΑΣΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΧΑΖΑΡΙΔΟΥ Κ.<sup>2</sup>, ΜΠΑΛΑΣΚΑ Π.<sup>3</sup>, ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ.<sup>4</sup>

MASIOU P.<sup>1</sup>, YFANTIDOU G.<sup>1</sup>, CHAZARIDOU K.<sup>2</sup>, BALASKA P.<sup>3</sup>, KOUTHOURIS C.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

<sup>3</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>4</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>INTERNATIONAL UNIVERSITY OF GREECE

<sup>3</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>4</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[neli\\_mas@yahoo.gr](mailto:neli_mas@yahoo.gr)

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ, 6 ΕΩΣ 17 ΕΤΩΝ. ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ «Α.Σ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ»**  
**EVALUATION OF PROFESSIONAL SATISFACTION OF DEVELOPMENT FOOTBALL COACHES, 6 TO 17 YEARS OLD. CASE STUDY OF A SPORTS CLUB «F.C. MACEDONIKOS»**

ΚΑΡΑΟΛΑΝΗ Θ.<sup>1</sup>, ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>

KARAOLANI T.<sup>1</sup>, ASTRAPELLOS K.<sup>1</sup>, KOSTA G.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[dora.karaolani@gmail.com](mailto:dora.karaolani@gmail.com)

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΑΝΑΣΤΑΛΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΩΝΤΩΝ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ  
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΤΟΥ COVID-19  
THE CONTRIBUTION OF PARTICIPANTS' CONSTRAINTS ON THE PREDICTION OF  
ATTITUDE FORMATION TOWARDS EXERCISE DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

**ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ Θ.<sup>1</sup>, ΝΤΟΒΟΛΗ Α.<sup>1</sup>, ΖΟΥΡΛΑΔΑΝΗ Α.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ Κ.<sup>1</sup>  
ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ Τ.<sup>1</sup>, ΝΤΟΝΟΛΙ Α.<sup>1</sup>, ΖΟΥΡΛΑΔΑΝΙ Α.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΣ Κ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[thomaskg@phed.auth.gr](mailto:thomaskg@phed.auth.gr)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΩΝ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΤΗΣ ΔΑΣΙΚΗΣ  
ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΜΕ  
ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ  
INVESTIGATION OF PEOPLES' ATTITUDES AND BELIEFS RELATED TO THE  
THEORY OF PLANNED BEHAVIOR IN A RECREATIONAL FOREST ENVIRONMENT. A  
QUALITATIVE APPROACH**

**ΝΑΤΣΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΓΡΙΒΑΣ Γ.<sup>2</sup>  
NATSIS P.<sup>1</sup>, CHATZIIOANNOU G.<sup>1</sup>, GRIVAS G.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>2</sup>ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

<sup>2</sup>SECONDARY PHYSICAL EDUCATION TEACHER

[gschatzi24@gmail.com](mailto:gschatzi24@gmail.com)

**ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΟ «ΣΠΗΛΑΙΟ ΤΩΝ  
ΠΗΓΩΝ ΤΟΥ ΑΓΙΤΗ»  
CAVES TOURISM IN PRIMARY EDUCATION - EDUCATIONAL PROGRAM IN "CAVE OF  
AGITIS SOURCES**

**ΝΤΟΜΠΡΙΚΗ Ε.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>**

**ΝΤΟΜΠΡΙΚΗ Ε.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[dompreva@yahoo.gr](mailto:dompreva@yahoo.gr)

**Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ ΣΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ  
ΤΗΝ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΠΟΛΕΩΝ  
THE CONTRIBUTION OF MUNICIPAL SPORTS ORGANIZATIONS IN THE CREATION  
AND PROMOTION OF SPORTS CITIES**

**ΑΥΛΟΝΙΤΗ Χ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ.<sup>2</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>**

**ΑΥΛΟΝΙΤΗ Χ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ.<sup>2</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[cavlonit@phyed.duth.gr](mailto:cavlonit@phyed.duth.gr)

**ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΕΝΟΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΣΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΩΝ  
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ADOPTING AN ALTERNATIVE MODEL OF EXERCISE SERVICES BY FITNESS CLUBS  
DURING THE COVID-19 PERIOD: THE CASE OF ON LINE EXERCISE PROGRAMS**

**ΝΤΟΒΟΛΗ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ Θ.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ Κ.<sup>1</sup>  
ΝΤΟΒΟΛΙ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ ΤΗ.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ Κ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[antovoli@phed.auth.gr](mailto:antovoli@phed.auth.gr)

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΣΤΟ 10<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ  
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
PROFILING SPORT TOURISTS AT THE 10<sup>TH</sup> YOUNG WOMEN WORLD WATER POLO  
CHAMPIONSHIP**

**ΛΕΤΣΙΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>, ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.<sup>1</sup>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>  
ΛΕΤΣΙΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>, ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.<sup>1</sup>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[mletsiou@phyed.duth.gr](mailto:mletsiou@phyed.duth.gr)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΕ ΔΑΣΚΑΛΟΥΣ ΧΟΡΟΥ  
INVESTIGATION OF JOB SECURITY CONCERNING DANCE TEACHERS**

**ΓΕΝΤΗ Μ.<sup>1</sup>, ΡΟΚΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΛΑΪΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>  
ΓΕΝΤΗ Μ.<sup>1</sup>, ΡΟΚΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΛΑΪΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[mgenti@phyed.duth.gr](mailto:mgenti@phyed.duth.gr)

15:00  
16:30

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:  
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ**

**ORAL PRESENTATIONS:  
SPORTS PSYCHOLOGY**

Προεδρείο: Μπεμπέτσος Ε., Μπαρκούκης Β.

Chairs: Bebetsos E., Barkoukis V.

**ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΤΑ  
ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ**

**PSYCHOLOGICAL STATUS AND QUALITY OF LIFE OF ADOLESCENT ATHLETES  
DURING COVID-19 PANDEMIC AND SOCIAL ISOLATION MEASURES**

**ΘΕΟΤΟΚΑΤΟΣ Γ.<sup>1</sup>, ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>, ΤΣΟΛΑΚΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΛΟΥΒΑΡΗΣ Π.<sup>1</sup>  
ΤΗΕΟΤΟΚΑΤΟΣ Γ.<sup>1</sup>, ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>, ΤΣΟΛΑΚΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΛΟΥΒΑΡΗΣ Π.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[gtheotokatos@phed.uoa.gr](mailto:gtheotokatos@phed.uoa.gr)

**ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΠΙΕΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΣΤΟΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ:  
ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ  
QUESTIONNAIRE OF WEIGHT PRESSURES IN SPORTS - FEMALES: ADAPTATION IN  
GREEK POPULATION**

**ΚΟΝΤΕΛΕ Ι.<sup>1</sup>, ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ Τ.<sup>1</sup>, ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.<sup>2</sup>, ΔΟΝΤΗ Ο.<sup>2</sup>  
ΚΟΝΤΕΛΕ Ι.<sup>1</sup>, VASSILAKOU T.<sup>1</sup>, PSYCHOUNTAKI M.<sup>2</sup>, DONTI O.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF WEST ATTICA

<sup>2</sup>NATIONAL KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[ioannakontele@gmail.com](mailto:ioannakontele@gmail.com)

**ΑΥΤΟΑΝΤΙΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΑΠΟΔΟΣΗΣ  
SELF-PERCEPTIONS AND SELF-ESTEEM IN RHYTHMIC GYMNASTS OF DIFFERENT  
PERFORMANCE LEVELS**

**ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗ Α.<sup>1</sup>, ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>, ΔΟΝΤΗ Ο.<sup>1</sup>  
MASTROGIANNI A.<sup>1</sup>, PSYCHOUNTAKI M.<sup>1</sup>, DONTI O.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[angemast@phed.uoa.gr](mailto:angemast@phed.uoa.gr)

**ΕΝΝΟΙΟΛΟΓΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΘΑΡΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
A CONCEPTUAL FRAMEWORK FOR DEVELOPING COMMUNITIES OF PRACTICE FOR  
CLEAN SPORTS EDUCATION**

**ΝΤΟΒΟΛΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΟΥΡΔΑ Δ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΛΑΖΟΥΡΑΣ Λ.<sup>2</sup>  
NTOVOLIS Y.<sup>1</sup>, OYRDA D.<sup>1</sup>, BARKOUKIS V.<sup>1</sup>, LAZURAS L.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΣΕΦΙΛΤ ΧΑΛΛΑΜ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>2</sup>SHEFFIELD HALLAM UNIVERSITY

[ntovolis\\_io@outlook.com](mailto:ntovolis_io@outlook.com)

**INVESTIGATION OF FACTORS AFFECTING THE DEPRESSION LEVEL OF PEOPLE  
WITH CANCER**

**ΚΟΤΖΑΜΑΝΗ Ι.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΔΟΥΔΑ Ε.<sup>1</sup>, ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ Α.<sup>2</sup>  
ΚΟΤΖΑΜΑΝΙ Ι.<sup>1</sup>, ΒΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΔΟΥΔΑ Η.<sup>1</sup>, ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ Α.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[ioanna\\_k23@hotmail.com](mailto:ioanna_k23@hotmail.com)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΑΤΟΜΩΝ 60 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ  
INVESTIGATING THE SELF-ESTEEM LEVEL OF PEOPLE OVER 60 YEARS OLD**

**ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Χ.Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΡΟΚΚΑ Σ.<sup>1</sup>  
ΙΩΑΝΝΙΔΙΣ C.T.<sup>1</sup>, ΒΑΤΣΙΟΥ S.<sup>1</sup>, FILIPPOU F.<sup>1</sup>, ROKKA S.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[tioannid@phyed.duth.gr](mailto:tioannid@phyed.duth.gr)

**ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΜΜΕ ΠΡΙΝ ΤΟΝ COVID-19**

**RELATION BETWEEN APPEARANCE-EVALUATION AND APPEARANCE-ORIENTATION WITH SOCIO-CULTURAL ATTITUDES TOWARD APPEARANCE AND USE OF SOCIAL MEDIA BEFORE COVID-19**

ΓΑΒΡΗΛΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΣΜΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ Ε.<sup>1</sup>  
GAVRIILIDOU A.<sup>1</sup>, ΚΟΣΜΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, GIANNITSOPOULOU Ε.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[alkistisg@phed.auth.gr](mailto:alkistisg@phed.auth.gr)

**ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΡΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ/ΑΝΤΙΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΚΑΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΠΙΠΟΛΙΤΙΣΜΟ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**

**COACH-PROMOTED PROSOCIAL/ANTISOCIAL BEHAVIOR AND ATTITUDES TOWARDS REFUGEES' ACCUTURATION IN TEAM SPORT ATHLETES**

ΜΟΡΕΛΑ Ε.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Α.<sup>1</sup>  
MORELA E.<sup>1</sup>, PARAGEORGIΟΥ Ε.<sup>1</sup>, FILIPPOU Κ.<sup>1</sup>, THEODORAKIS Γ.<sup>1</sup>, HATZIGEORGIADIS Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[laxan3@yahoo.gr](mailto:laxan3@yahoo.gr)

**ΑΙΣΘΗΣΗ ΣΥΝΟΧΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΦΟΙΤΗΤΡΙΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**  
**STUDENT'S SENSE OF COHERENCE DURING THE COVID-19 PANDEMIC RESTRICTIVE MEASURES**

ΘΕΟΧΑΡΗ Θ.<sup>1</sup>, ΚΑΤΗΦΟΡΗ Ε.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>  
THEOCHARI T.<sup>1</sup>, KATIFORI E.<sup>1</sup>, DANIA A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[theocha@phed.uoa.gr](mailto:theocha@phed.uoa.gr)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΜΕΣΩ STORYBOARDS**  
**INVESTIGATION OF NEGOTIATION STRATEGIES OF SWIMMERS THROUGH STORYBOARDS**

ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Δ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Σ.<sup>1</sup>  
GEORGOPOULOU D.<sup>1</sup>, YFANTIDOU G.<sup>1</sup>, YFANTIDOU S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[danaigeorgopoulou55@gmail.com](mailto:danaigeorgopoulou55@gmail.com)

16:30  
16:40

**ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK**

16:40  
16:55

**ΒΡΑΒΕΙΟ "Νίκος Σαμαράς"**

Στο 29<sup>ο</sup> ΔΣΦΑΑ το «βραβείο Σαμαρά» θα απονεμηθεί στη Μαρία Πολύζου.  
**"Nikos Samaras" AWARD**

At the 29th ICPESS, "Nikos Samaras prize" will be awarded to Maria Polyzou.

Προεδρείο:  
Πυλιανίδης Θ.  
Chair:  
Pylianidis T.

17:00  
18:30

**WEB TABLE:**

**ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΕΣ**



**WEB TABLE:**

**EXERCISE TESTING AND PRESCRIPTION IN PATIENTS WITH CHRONIC PULMONARY DISEASE**

Προεδρείο:  
Σμήλιος Η., Αναπληρωτής Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ  
Γιαννάκη Χ., Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πανεπ. Λευκωσίας, Κύπρος  
Chairs:  
Smilios I., Associate Professor, SPESS/DPESS, DUTH  
Giannaki C.D., Assistant Professor, DLHS, Univ. of Nicosia, Cyprus

**ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ**

Καρέτση Ε., Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Πνευμονολογική Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
**CLINICAL EVALUATION OF PATIENT WITH CHRONIC RESPIRATORY DISEASE BEFORE  
PARTICIPATION IN EXERCISE PROGRAMS**

Karetsi E., Pulmonologist, Respiratory Medicine Department, University of Thessaly

**Η ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ  
ΠΑΘΗΣΕΙΣ**

Ζαφειρίδης Α., Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ, ΑΠΘ

**THE IMPORTANCE OF CARDIOPULMONARY EXERCISE TESTING IN PATIENTS WITH  
RESPIRATORY DISEASE**

Zafeiridis A., Professor, SPESS/DPESS SERRON, AUTH

**ΆΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ**

Σταύρου Β., Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Εργοσπιρομετρίας και Πνευμονικής Αποκατάστασης,  
Πνευμονολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**EXERCISE IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE**

Stavrou V., Exercise Physiologist, Laboratory of Cardio-Pulmonary Testing and Pulmonary Rehabilitation, Respiratory Medicine Department, Faculty of Medicine, University of Thessaly

**PROGRAM**

Saturday

**ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΜΕΣΕΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΕΣ**

**Δίπλα Κ., Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ, ΑΠΘ**

**EXERCISE IN PATIENTS WITH INTERSTITIAL LUNG DISEASE**

**Dipla K., Associate Professor, SPESS/DPESS SERRON, AUTH**

**18:30**

**ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK**

**18:45**

**18:45**

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΠΟ ΕΤΑΙΡΕΙΑ «SERINTH»**

**“SERINTH” PRESENTATION**



Ομιλητής:

**Χρήστος Σουραβλάς**

Speakers:

**Chrstos Souravlas**

**19:00**

**20:30**

**KΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ - KEYNOTE SPEECH**

**Exercise and Metabolic Health: Muscle-centric vs integrative view**

**Dr. Theodore J. Angelopoulos**

**Ph.D., Professor and Chair, Department of Rehabilitation and Movement Science, College of Nursing and Health Sciences, The University of Vermont, Burlington, USA**

Προεδρείο:

**Σμήλιος Η., Αναπληρωτής Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ**

**Χατζηνικολάου Α., Αναπληρωτής Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ**

Chair:

**Smilios I., Associate Professor, SPESS/DPESS, DUTH**

**Chatzinikolaou A., Associate Professor, SPESS/DPESS, DUTH**

## ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΜΑΪΟΥ 2021 • SUNDAY 16 MAY 2021

09:00  
11:30

### 2<sup>ND</sup> E-FORUM OF SPORT SCIENCE:

**ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ: ΠΑΙΔΙΑ, ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ**

### 2<sup>ND</sup> E-FORUM OF SPORT SCIENCE:

**BOOK PRESENTATION: CHILDREN, EXERCISE, AND HEALTH**

Προεδρείο:

**Μπαλτζόπουλος Β.**, Καθηγητής, Διευθυντής του Ερευνητικού Ινστιτούτου Επιστημών Αθλητισμού και Άσκησης, Πανεπιστήμιο Liverpool John Moores, Liverpool, UK

Chair:

**Baltzopoulos B.**, Professor, Head of the Research Institute for Sport and Exercise Sciences (RISES), Liverpool John Moores University, UK

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

**Κοτζαμανίδης Χ.**, Ομ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

### INTRODUCTION

**Kotzamanidis Ch.**, Professor Emer. FPES/SPES, AUTH

### ΑΝΑΠΤΥΞΗ, ΩΡΙΜΑΝΣΗ ΚΑΙ ΆΣΚΗΣΗ

**Αυλωνίτη Α.**, Επικ. Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ

### GROWTH, MATURATION AND EXERCISE

**Avloniti A.**, Assist. Professor, SPES/DPES, DUTH

### ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

**Χατζητάκη Β.**, Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

### DEVELOPMENT OF MOTOR SKILLS

**Hatzitaki V.**, SPES/DPES, AUTH

### ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ

**Μπάσσα Ε.**, Ε.Ε.Π., ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

### STRENGTH TRAINING

**Bassa E.**, Teaching Staff, DPES, AUTH

### ΚΟΠΩΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

**Πατίκας Δ.**, Αναπλ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ

### FATIGUE IN CHILDHOOD

**Patikas D.A.**, Assoc. Professor, SPES/DPES at Serres, AUTH

### ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ & ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ

**Τζέτζης Γ.**, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

### MOTOR LEARNING, DEVELOPMENT AND FEEDBACK

**Tzetzis G.**, Professor, FPES/SPES, AUTH

### ΑΡΧΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ

**Πανουτσακόπουλος Β.**, ΕΕΠ, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

### SPRINT TRAINING PRINCIPALS DURING DEVELOPMENT

**Panoutsakopoulos V.**, Special Teaching Staff, DPES at Thessaloniki, AUTH



**PROGRAM**

Sunday

**ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ**

Ζαφειρίδης Α., Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ-Σερρών, ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ

**AEROBIC CAPACITY IN CHILDREN**

Zafeiridis A., Professor, DPESS-Serres, SPESS-Aristotle University of Thessaloniki

**ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΥΛΥΓΙΣΙΑΣ**

Δόντη Ο., Επίκουρη Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

**FLEXIBILITY TRAINING DURING GROWTH**

Donti O., Assistant Professor, SPESS/DPESS, NKUA

**ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΥΝΑΡΜΟΓΗΣ**

Χατζόπουλος Δ., Αναπλ. Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

**COORDINATION TRAINING**

Chatzopoulos D., Assoc. Professor, DPESS, AUTH.

**ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**

Βενετσάνου Φ., Αναπλ. Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

**EXERCISE IN PRESCHOOL AGE**

Venetsanou F., Assoc. Professor, SPESS/DPESS, NKUA

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΕ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**

Μπογδάνης Γ., Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

**EFFECTS OF HIGH-INTENSITY EXERCISE ON HEALTH PARAMETERS DURING CHILDHOOD**

Bogdanis G., Professor, SPESS/DPESS, NKUA

**ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΥΜΝΑΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ & ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ**

Κουτλιάνος Ν., Αναπλ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

**CARDIORESPIRATORY ADAPTATIONS TO EXERCISE DURING CHILDHOOD AND ADOLESCENCE: HEALTH APPLICATIONS**

Koutlianos N., Assoc. Professor, SPESS/DPESS, AUTH

09:00  
10:30

**WEBINAR:**

**ΑΠΟ ΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ – ΣΤΟ Ε-ΧΟΡΕΥΟΝΤΑΣ ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΑ:  
ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ 1821**

**WEBINAR:**

**FROM THE FOOTSTEPS OF TRADITIONAL DANCES - IN THE E-DANCING OF TODAY: A  
THEMATIC APPROACH TO THE GREEK REVOLUTION OF 1821**

Υπεύθυνος/η Webinar:

**Τεχλικίδου Ε., PhD, Ειδικής Αγωγής, Διευθύντρια Ε.Ε.Ε.ΕΚ Κιλκίς**

Webinar Director:

**Techlikidou E., PhD, Special Education, Director of EEEK Kilkis**

Συντονιστής/τρια Webinar:

**Μπάτσιου Σ., Επίκουρη Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ/ΔΠΘ**

Coordinator:

**Batsiou S., Assistant Professor, DPESS-DUTH**

**Τεχλικίδου Ε., PhD, Ειδικής Αγωγής, Διευθύντρια Ε.Ε.Ε.ΕΚ Κιλκίς**

**Techlikidou E., PhD, Special Education, Director of EEEK Kilkis**

**Βογιαντζή Χ., MSc, Πληροφορικός 1<sup>ο</sup> ΓΕ.Α. Κιλκίς**

**Vogiantzi C., MSc, ICT Educator in 1<sup>st</sup> GEL Kilkis**

**Κοκκινέλη Κ., Msc ΠΕ.60-70, MSc, Προϊσταμένη Νηπ/γείου Σ.Α.Π. Ιωαννίνων**

**Kokkineli K., MSc, M.Ed. Kindergarten Educator, Special School of SAP – Ioannina**

09:00  
10:30

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:**

**ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

**ORAL PRESENTATIONS:**

**SPORTS INJURIES AND REHABILITATION**

Προεδρείο: **Γιοφτσίδου Α., Κωφοτόλης Ν.**

Chairs: **Gioftsidou A., Kofotolis N.**

**ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ. ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΑ  
ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ  
ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

**ABDOMINAL SYNDROME ADDUCTION IN ATHLETES. MODERN BIBLIOGRAPHY  
DATA OF FREQUENCY, RATIONALE AND ITS TREATMENT. A SYSTEMATIC REVIEW**

**ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΜΠΕΝΕΚΑ Α.<sup>1</sup>, ΔΟΥΔΑ Ε.<sup>1</sup>**

**DERMITZAKIS E.<sup>1</sup>, GIOFTSIDOU A.<sup>1</sup>, BENEKA A.<sup>1</sup>, DOUDA H.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[mantefaa@gmail.com](mailto:mantefaa@gmail.com)

**ACHILLES TENDINOPATHY: COMPARISON BETWEEN SHOCKWAVE AND  
ULTRASOUND THERAPY**

**DEDES V.<sup>1</sup>, MITSEAS A.<sup>2</sup>, DEDE A.M.<sup>3</sup>, PERREA A.<sup>1</sup>, SOLDATOS T.<sup>4</sup>, PANOUTSOPOULOS G.I.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF PELOPONNESE

<sup>2</sup>CITY HOSPITAL

<sup>3</sup>SAXION UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

<sup>4</sup>IASIS DIAGNOSTIC CENTER

[vdedes@hotmail.com](mailto:vdedes@hotmail.com)

**ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ  
ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ, ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΙΚΗ  
ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΣΤΑΘΕΙΑ  
ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ. ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΤΩΝ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ  
ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΤΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ**

**A SYSTEMATIC REVIEW ON THE EFFECTS OF RESISTANCE AND PROPRIOCEPTIVE  
TRAINING ON FUNCTIONAL ABILITY, DYNAMIC BALANCE AND QUALITY OF LIFE  
IN ATHLETIC POPULATION WITH CHRONIC ANKLE INSTABILITY: AN UPDATE OF  
CURRENT EVIDENCED-BASED CLINICAL PERCEPTIONS**

**ΛΥΤΡΑΣ Δ.<sup>1</sup>, ΚΙΒΡΑΚΙΔΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΜΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΣΥΚΑΡΑΣ Ε.<sup>1</sup>**

**LYTRAS D.<sup>1</sup>, KIBRAKIDIS G.<sup>1</sup>, MYROGIANNIS I.<sup>1</sup>, SYKARAS E.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[lytrasde@gmail.com](mailto:lytrasde@gmail.com)

**ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΗ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ  
ΔΡΟΜΕΙΣ. ΑΙΤΙΑ, ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ, ΠΡΟΛΗΨΗ**

**MUSCULOSKELETAL OVERUSE INJURIES OF THE LOWER EXTREMITIES IN ADULT  
RUNNERS. RISK FACTORS, TREATMENT, PREVENTION**

**ΧΑΤΖΗΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Ν.**

**CHATZICHRISTODOULOU N.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[nnchatzi@gmail.com](mailto:nnchatzi@gmail.com)

**ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΟΦΘΑΛΜΟΥ ΚΑΙ ΚΟΓΧΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ  
SPORTS RELATED OCULAR AND ORBITAL INJURIES**

**ΘΕΟΦΙΛΟΥ Γ.**

**THEOFILOU G.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[thefilgi@auth.gr](mailto:thefilgi@auth.gr)



**ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΟΥ ΓΟΥΕΙΚΜΠΟΡΝΤ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

**PREVALENCE OF WAKEBOARD ATHLETES' INJURIES IN GREECE**

**ΑΡΑΧΩΒΙΤΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΤΕΡΓΙΟΥΛΑΣ Α.<sup>2</sup>**

**ARACHOVITIS A.<sup>1</sup>, STERGIIOULAS A.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<sup>2</sup>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF PELOPONNESE

<sup>2</sup>EUROPEAN UNIVERSITY OF CYPRUS

[a.arachovitis@hotmail.com](mailto:a.arachovitis@hotmail.com)

**ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΟΥ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΣΚΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

**PREVALENCE OF WATER SKI ATHLETES' INJURIES IN GREECE**

**ΑΡΑΧΩΒΙΤΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΤΕΡΓΙΟΥΛΑΣ Α.<sup>2</sup>**

**ARACHOVITIS A.<sup>1</sup>, STERGIIOULAS A.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<sup>2</sup>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF PELOPONNESE

<sup>2</sup>EUROPEAN UNIVERSITY OF CYPRUS

[a.arachovitis@hotmail.com](mailto:a.arachovitis@hotmail.com)

**ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ & ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ**

**WATER POLO & SPORT INJURIES**

**ΤΣΟΤΟΥΛΙΔΗΣ Μ.Γ.**

**TSOTIULIDIS M.G.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[michaist@phed.auth.gr](mailto:michaist@phed.auth.gr)

**ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ**

**SPORT INJURIES IN TENNIS**

**ΠΑΠΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ Θ.**

**PAPASTERIADIS T.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[tpapaste@phed.auth.gr](mailto:tpapaste@phed.auth.gr)

11:30  
13:00

**ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK**



13:00

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:**

14:30

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ-ΑΣΚΗΣΗ & ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ /ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ-ΑΝΑΠΤΥΞΗ-ΑΠΟΔΟΣΗ****ORAL PRESENTATIONS:****ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY-EXERCISE & DISABILITY**

Προεδρείο: Κουρτέσης Θ., Μπάτσιου Σ.

Chairs: Kourtessis T., Batsiou S.

**ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΚΑΙ ΑΓΟΡΙΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ  
FINE MOTOR PROFICIENCY GIRLS AND BOYS WITH INTELLECTUAL DISABILITY****ΠΕΤΡΙΔΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΥ Ι.Ε.<sup>2</sup>, ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ Χ.Χ.<sup>3</sup>****PETRIDOU C.<sup>1</sup>, MARGARITIS C.C.<sup>2</sup>, MARGARITOU J.E.<sup>3</sup>**<sup>1</sup>ST. KLIMENT OHRIDSKI<sup>2</sup>ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ<sup>3</sup>ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ<sup>1</sup>ST. KLIMENT OHRIDSKI<sup>2</sup>GREEK OPEN UNIVERSITY<sup>3</sup>COMPUTER ENGINEERS OF EASTERN MACEDONIA AND THRACE[petrihar@yahoo.gr](mailto:petrihar@yahoo.gr)**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΙΣ  
ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ  
ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ****THE EFFECT OF INTERVENTIONAL SWIMMING PROGRAMS ON MOTOR AND SOCIAL  
SKILLS OF CHILDREN AND ADOLESCENCE WITH AUTISM SPECTRUM DISORDERS****ΣΤΕΦΑΚΗ Π.<sup>1</sup>, ΝΤΑΜΠΩΣΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΠΑΤΣΗ Χ.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΕΛΛΗΝΟΥΔΗΣ Θ.<sup>1</sup>****STEFAKI P.<sup>1</sup>, NTAMPOSIS E.<sup>1</sup>, PATSI C.<sup>1</sup>, KONTOU M.<sup>1</sup>, ELLINOUDIS T.<sup>1</sup>**<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI[voulastefaki3@gmail.com](mailto:voulastefaki3@gmail.com)**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΜΕΝΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
OCCUPATIONAL CONCERNS OF ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY GRADUATES AT  
CONTEMPORARY LABOUR MARKET****ΚΑΡΚΑΛΕΤΣΗ Φ.<sup>1</sup>, ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε.<sup>1</sup>****KARCALETSI F.<sup>1</sup>, SKORDILIS E.<sup>1</sup>**<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS[fenikark@yahoo.gr](mailto:fenikark@yahoo.gr)

**ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ ΕΧΟΥΝ ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΑΤΟΜΩΝ ΤΥΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ;  
DO PARENTS OF INDIVIDUALS WITH AUTISTIC SPECTRUM DISORDER HAVE POORER QUALITY OF LIFE COMPARED TO PARENTS OF TYPICALLY DEVELOPED INDIVIDUALS?**

**ΒΟΥΤΣΙΝΑ Ι.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>2</sup>, ΦΩΤΙΑΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ Β.<sup>1</sup>  
VOUTSINA I.<sup>1</sup>, VENETSANOU F.<sup>2</sup>, FOTIADOU E.<sup>1</sup>, BARKOUKIS V.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[isminivu@yahoo.gr](mailto:isminivu@yahoo.gr)

**GOODRENAL: AN INTEGRATED PATIENT CARE INTRADIALYSIS PROGRAMME IN HEMODIALYSIS PATIENTS THROUGH A VIRTUAL HEALTH PLATFORM  
ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, SEGURA-ORTI E.<sup>2</sup>, CLYNE N.<sup>3</sup>, GARCIA-TESTAL A.<sup>4</sup>, VAN CRAENENBROECK A.<sup>5</sup>, AVESANI C.<sup>6</sup>, MESA-GRESA P.<sup>7</sup>, LOZANO-QUILIS J.A.<sup>8</sup>, LINDHOLM K.<sup>6</sup>, MOSCOSO P.<sup>9</sup>, MOURA REBOREDO M.<sup>10</sup>, LAUER A.<sup>2</sup>, KOUIDI E.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF Thessaloniki

<sup>2</sup>Universidad Cardenal Herrera-CEU

<sup>3</sup>Skåne University Hospital

<sup>4</sup>Hospital de Manises,

<sup>5</sup>Katholieke Universiteit Leuven

<sup>6</sup>Karolinska Institute

<sup>7</sup>Universitat de València

<sup>8</sup>Universitat Politècnica de València

<sup>9</sup>Universidad Austral de Chile

<sup>10</sup>Federal University of Juiz de Fora

[natasa.t.kiriakidou@gmail.com](mailto:natasa.t.kiriakidou@gmail.com)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ  
INVESTIGATION OF FACTORS AFFECTING THE QUALITY OF LIFE OF PEOPLE WITH IMPAIRED VISION**

**ΜΠΑΚΑ Α.Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΝΤΙΚΟΥΛΗ Δ.<sup>1</sup>**

**ΒΑΚΑ Α.Μ.<sup>1</sup>, ΒΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΔΙΚΟΥΛΙ Δ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[alexandrampk99@gmail.com](mailto:alexandrampk99@gmail.com)

**ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ  
PHYSICAL ACTIVITY AND QUALITY OF LIFE IN OLDER ADULTS  
ΟΥΖΟΥΝΠΛΟΥΜΗΣ Γ.Β.  
OUZOUNPLOUMIS G.V.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERCITY OF THESSALONIKI

[okyalos84@hotmail.com](mailto:okyalos84@hotmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΣΕ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ- ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ**  
**THE IMPACT OF NUTRITION AND AQUATIC EXERCISE ON WEIGHT LOSS IN A PERSON WITH CEREBRAL PALSY - CASE STUDY**

ΝΤΙΚΟΥΛΗ Δ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΚΑ Α.Μ.<sup>1</sup>

ΝΤΙΚΟΥΛΙ Δ.<sup>1</sup>, ΒΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΒΑΚΑ Α.Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[despoinantikouli@hotmail.com](mailto:despoinantikouli@hotmail.com)

**ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ 16 ΕΤΩΝ**  
**DETECTION OF MOTOR COORDINATION DISORDERS IN 16YEAR-OLD ADOLESCENTS**

ΣΟΛΩΜΙΔΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΡΤΕΣΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΚΑΤΑΡΤΖΗ Ε.<sup>2</sup>, ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.<sup>1</sup>

ΣΟΛΟΜΙΔΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΡΤΕΣΣΙΣ Τ.<sup>1</sup>, ΚΑΤΑΡΤΖΙ Ε.<sup>2</sup>, ΒΕΒΕΤΣΟΣ Ε.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[mariaeirini123@gmail.com](mailto:mariaeirini123@gmail.com)

13:00  
14:30

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:**  
**ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

**ORAL PRESENTATIONS:**  
**PHYSICAL ACTIVITY**

Προεδρείο: Αυλωνίτη Α., Βενετσάνου Φ.

Chairs: Avloniti A., Venetsanou F.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

**PHYSICAL LITERACY INTERVENTIONS: A REVIEW**

ΚΑΪΟΓΛΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>1</sup>

ΚΑΙΟΓΛΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[vkaio@phed.uoa.gr](mailto:vkaio@phed.uoa.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΝΤΟΧΗ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**THE EFFECT OF A SPECIALIZED STRENGTH TRAINING PROGRAM ON MAXIMAL HANDGRIP STRENGTH AND ENDURANCE IN OLDER WOMEN**

ΚΑΚΑΡΔΑΚΗ Κ.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΜΗΤΟΥΛΑ Δ.<sup>1</sup>, ΤΣΑΡΑ Λ.<sup>1</sup>, ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β.<sup>1</sup>

ΚΑΚΑΡΔΑΚΗ Κ.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΜΙΤΟΥΛΑ Δ.<sup>1</sup>, ΤΣΑΡΑ Λ.<sup>1</sup>, ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[kalli\\_kd@yahoo.gr](mailto:kalli_kd@yahoo.gr)

**LONGITUDINAL DEVELOPMENT OF THE ANDERSEN RUNNING TEST PERFORMANCE AND MAXIMAL OXYGEN UPTAKE IN CHILDREN. THE HEALTH ORIENTED PEDAGOGICAL PROJECT (HOPP)**

**MAMEN A.<sup>1</sup>, LINDBERG M.<sup>2</sup>, FREDRIKSEN P.M.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>KRISTIANIA UNIVERSITY COLLEGE

<sup>2</sup>VESTFOLD HOSPITAL TRUST

[asgeir.mamen@kristiania.no](mailto:asgeir.mamen@kristiania.no)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΕΞΑΙΤΙΑΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19 ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΚΑΘΙΣΤΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΤΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ  
THE EFFECT OF COVID-19 PANDEMIC CONFINEMENT IN ADULTS ON PHYSICAL ACTIVITY AND SEDENTARY BEHAVIORS**

**ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗ Α.<sup>1</sup>, ΠΑΤΣΗ Χ.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΕΛΛΗΝΟΥΔΗΣ Θ.<sup>1</sup>**

**ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΙ Α.<sup>1</sup>, ΠΑΤΣΙ C.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΕΛΛΙΝΟΥΔΙΣ Τ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[atzagkar@phed-sr.auth.gr](mailto:atzagkar@phed-sr.auth.gr)

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ/ΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΛΟΓΩ COVID-19**

**PSYCHOLOGICAL MOODS ASSESSMENT IN RELATION TO PHYSICAL ACTIVITY IN ADOLESCENTS DURING COVID-19 LOCKDOWNS**

**ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΔΗ Σ.<sup>1</sup>, ΓΗΡΟΥΣΗ Φ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΠΑΣ Ι.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΤΑΡΤΖΗ Ε.<sup>1</sup>, ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ Σ.<sup>1</sup>**

**MONASTIRIDI S.<sup>1</sup>, GIROUSI F.<sup>1</sup>, PAPPAS I.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΤΑΡΤΖΙ Ε.<sup>1</sup>, VLACHOPOULOS S.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[monastiridou@hotmail.com](mailto:monastiridou@hotmail.com)

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ/ΕΣ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΛΟΓΩ ΤΗΣ COVID-19 LOCKDOWNS**

**ΠΑΠΠΑΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΔΗ Σ.<sup>1</sup>, ΓΗΡΟΥΣΗ Φ.<sup>1</sup>, ΚΑΤΑΡΤΖΗ Ε.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ Σ.<sup>1</sup>**

**PAPPAS I.<sup>1</sup>, MONASTIRIDI S.<sup>1</sup>, GIROUSI F.<sup>1</sup>, ΚΑΤΑΡΤΖΙ Ε.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, VLACHOPOULOS S.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[ioanpapp@phed-sr.auth.gr](mailto:ioanpapp@phed-sr.auth.gr)



**ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ, ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ  
COMPARATIVE STUDY OF NUTRITIONAL HABITS, PHYSICAL ACTIVITY AND LIFESTYLE OF THE YOUNG PEOPLE IN CYPRUS**

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΓΡΟΝΤΟΥΔΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΑΥΓΕΡΙΝΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΙΟΥΜΟΥΡΤΖΟΓΛΟΥ Ε.<sup>1</sup>

CHRISTODOULOU F.<sup>1</sup>, AVGERINOS A.<sup>1</sup>, PHILIPPOU C.<sup>1</sup>, GRONDOUDIS A.<sup>1</sup>, AVGERINOU G.<sup>1</sup>, KIOUMOURTZOGLU E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

<sup>1</sup>EUROPEAN UNIVERSITY CYPRUS

[f.christodoulou@external.euc.ac.cy](mailto:f.christodoulou@external.euc.ac.cy)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΤΑΙ ΤΣΙ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΝΟΥ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ**

**THE EFFECTS OF ΤΑΙ CHI ON SLEEP QUALITY IN ADULT PRACTITIONERS**

ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ Λ.<sup>1</sup>

CHATZIPANAGIOTI V.<sup>1</sup>, MALLIOU P.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>, GIOFTSIDOU A.<sup>1</sup>, KARAKATSANIS L.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[vichatzi@phyed.duth.gr](mailto:vichatzi@phyed.duth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΤΑΙ ΤΣΙ ΣΤΗΝ ΟΣΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ**

**THE EFFECT OF ΤΑΙ CHI TRAINING ON BONE CONDITION IN POSTMENOPAUSAL WOMEN**

ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ Β.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ Λ.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[vichatzi@phyed.duth.gr](mailto:vichatzi@phyed.duth.gr)

**EFFECTS OF PHYSICAL ACTIVITY ON EMOTIONAL INTELLIGENCE AMONG OVERWEIGHT AND OBESE ADULTS**

GILYANA M.

HIGHER COLLEGES OF TECHNOLOGY

[m\\_gilyana@hotmail.com](mailto:m_gilyana@hotmail.com)

**ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ OCARIOT, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**  
**PHYSICAL ACTIVITY STUDY OF THE OCARIOT PROJECT PARTICIPANTS, DURING COVID-19 PANDEMIC**

**ΣΟΥΤΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>2</sup>**  
**SOUTOS K.<sup>1</sup>, KAMBAS A.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>ELLINOGERMANIKI AGOGI

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[soutos@ea.gr](mailto:soutos@ea.gr)

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ 3-7 ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΕΓΚΛΕΙΣΜΟΥ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΗΣ COVID-19**  
**RECORDING THE PHYSICAL ACTIVITY OF CHILDREN AGED 3-7 DURING THE FIRST CONFINEMENT DUE TO THE COVID-19 PANDEMIC**

**ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ Ζ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>**  
**DERMITZAKI Z.<sup>1</sup>, YFANTIDOU G.<sup>1</sup>, KAMBAS A.<sup>1</sup>, KOSTA G.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[zabiderm@yahoo.gr](mailto:zabiderm@yahoo.gr)

13:00  
14:30

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ:**  
**ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ**

**ORAL PRESENTATIONS:**  
**BIOMECHANICS**

Προεδρείο: Αγγελούσης Ν., Αραμπατζής Α.

Chairs: Aggeloussis N., Arampatzis A.

**DEVELOPMENT OF MUSCLE-TENDON ADAPTATION IN PREADOLESCENT ATHLETES AND UNTRAINED PEARS: A 12-MONTH LONGITUDINAL STUDY**  
**PENTIDIS N.<sup>1</sup>, MERSMANN F.<sup>1</sup>, BOHM S.<sup>1</sup>, GIANNAKOU E.<sup>2</sup>, SCHROLL A.<sup>1</sup>, AGGELOUSSIS N.<sup>2</sup>, ARAMPATZIS A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>HUMBOLDT-UNIVERSITÄT ZU BERLIN

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[pentidin@hu-berlin.de](mailto:pentidin@hu-berlin.de)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΩΡΑΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ**  
**THE INFLUENCE OF THE TIME OF DAY ON THE POSTURAL CONTROL OF ELDER MEN**  
**ΜΥΛΩΝΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΝΙΚΟΔΕΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>**

**MYLONAS V.<sup>1</sup>, NIKODELIS T.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[vmylonas@phed.auth.gr](mailto:vmylonas@phed.auth.gr)

**ΤΑΧΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΚΑΙ ΜΗΚΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΣΧΕΣΗ ΠΕΛΜΑΤΙΑΙΩΝ ΚΑΜΠΗΤΡΩΝ ΚΑΙ  
ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ  
FORCE-VELOCITY AND FORCE-LENGTH RELATIONSHIP OF PLANTAR FLEXORS AND  
JUMPING ABILITY**

**ΝΑΣΤΟΣ Γ.<sup>1</sup>, ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι.<sup>2</sup>**

**NASTOS G.<sup>1</sup>, AMIRIDIS I.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[ggnastos@phed-sr.auth.gr](mailto:ggnastos@phed-sr.auth.gr)

**ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΔΙΠΟΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΓΕΙΩΣΗΣ ΠΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΤΑΙ Ή  
ΟΧΙ ΑΠΟ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟ ΑΛΜΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΟΥΣ ΜΥΪΚΟΥ  
ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ**

**LANDING BIOMECHANICS DURING DROP VERTICAL JUMP AND DROP LANDING  
TASKS FOLLOWING EXERCISE-INDUCED MUSCLE DAMAGE**

**ΚΑΡΑΜΠΙΝΑ Ε.<sup>1</sup>, ΤΣΑΤΑΛΑΣ Θ.<sup>1</sup>, ΚΟΚΚΟΤΗΣ Χ.<sup>1,2</sup>, ΚΑΛΟΤΥΧΟΣ Σ.<sup>1</sup>, ΠΑΤΙΚΑΣ Δ.<sup>3</sup>,**

**ΜΟΥΣΤΑΚΙΔΗΣ Σ.<sup>4</sup>, ΤΣΑΟΠΟΥΛΟΣ Δ.<sup>2</sup>, ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΚΑΣ Γ.<sup>1</sup>**

**KARAMPINA E.<sup>1</sup>, TSATALAS T.<sup>1</sup>, KOKKOTIS C.<sup>1,2</sup>, KALOTYXOS S.<sup>1</sup>, PATIKAS D.A.<sup>3</sup>,**

**MOUSTAKIDIS S.<sup>4</sup>, TSAOPOULOS D.<sup>2</sup>, JAMURTAS A.<sup>1</sup>, GIAKAS G.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Πανεπιστήμιο ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>2</sup>Εθνικό Κέντρο Έρευνας & Τεχνολογικής Ανάπτυξης, Ινστιτούτο Βιο-Οικονομίας & Αγρο-Τεχνολογίας

<sup>3</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>4</sup>AIDEAS ΟΥ

<sup>1</sup>University of Thessaly

<sup>2</sup>Center for Research and Technology Hellas, Institute of Bio-Economy & Agri-Technology

<sup>3</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>4</sup>AIDEAS ΟΥ

[ttsatalas@gmail.com](mailto:ttsatalas@gmail.com)

**ADVANCED TECHNOLOGIES FOR FUNCTIONAL EVALUATION OF GAIT IN PEOPLE  
WITH CEREBRAL PALSY**

**ΓΙΑΝΙΚΕΛΛΙΣ Κ.<sup>1</sup>, GUTIERREZ-HORRILLO R.<sup>1</sup>, RODAL M.<sup>1</sup>, GARCÍA-VÁZQUEZ J.F.<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>BIOERGON RESEARCH GROUP, UNIVERISTY OF EXTREMADURA (SPAIN)

<sup>2</sup>FREMAP, MUTUAL FUNDS FOR ACCIDENTS AT WORK AND OCCUPATIONAL ILLNESS ASSOCIATED WITH  
THE SOCIAL SECURITY N° 61

[kgiannik@unex.es](mailto:kgiannik@unex.es)

**DYNAMIC KNEE LOADING DURING DIFFERENT WALKING SPEEDS**

**GIARMATZIS G.<sup>1</sup>, TSAOPOULOS D.<sup>2</sup>, MOUSTAKAS K.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF PATRAS

<sup>2</sup>CENTRE FOR RESEARCH AND TECHNOLOGY HELLAS

[giorgos.giarmatzis@gmail.com](mailto:giorgos.giarmatzis@gmail.com)

**ACL ROLE ON DYNAMIC KNEE LOADING**

**GIARMATZIS G.<sup>1</sup>, KOKKOTIS C.<sup>2</sup>, TSAOPOULOS D.<sup>2</sup>, MOUSTAKAS K.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF PATRAS

<sup>2</sup>CENTRE FOR RESEARCH AND TECHNOLOGY-HELLAS, IBO INSTITUTE

[giorgos.giarmatzis@gmail.com](mailto:giorgos.giarmatzis@gmail.com)

**ΣΥΜΜΕΤΡΙΑ ΤΩΝ ΧΩΡΟΧΡΟΝΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΒΑΔΙΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ  
ΜΕ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΠΕΝΤΕ ΜΕΘΟΔΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ  
SYMMETRY OF SPATIOTEMPORAL GAIT CHARACTERISTICS IN EARLY PARKINSON'S  
DISEASE PATIENTS: FIVE METHOD COMPARISON**

**ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>**

**GIANNAKOU E.<sup>1</sup>, AGGELOUSIS N.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[egiannak@phyed.duth.gr](mailto:egiannak@phyed.duth.gr)

**ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΑΛΜΑΤΑ  
ΚΑΙ ΤΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΑΛΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ  
KINEMATIC RELATIONSHIP BETWEEN BASIC JUMPS AND VOLLEY-BALL SPECIFIC  
JUMPS: A PILOT STUDY**

**ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>**

**KARYOFYLLIDOU A.<sup>1</sup>, GIANNAKOU E.<sup>1</sup>, ZETOU E.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>, AGGELOUSSIS N.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[nagelous@phyed.duth.gr](mailto:nagelous@phyed.duth.gr)

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΥΨΟΥΣ ΤΑΚΟΥΝΙΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΤΑ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΑ  
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΒΑΔΙΣΗ  
EFFECT OF SPEED AND HEELS HEIGHT ON LOWER BODY GAIT KINEMATICS**

**ΔΡΑΚΟΥ Α.Μ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ Ο.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ Γ.<sup>1</sup>,  
ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>**

**DRAKOU A.M.<sup>1</sup>, ANTONATOU O.<sup>1</sup>, GIANNAKOU E.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>, MAVROMMATIS G.<sup>1</sup>,  
AGGELOUSSIS N.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[nagelous@phyed.duth.gr](mailto:nagelous@phyed.duth.gr)

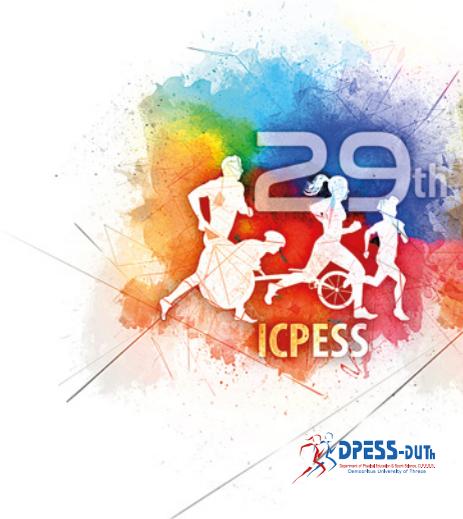
**POSTURAL STABILITY PERFORMANCE IN FEMALE VETERAN VOLLEYBALL PLAYERS  
ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ Μ.Ε.<sup>1</sup>, SCHROLL A.<sup>2,3</sup>, SOTIROPOULOS K.<sup>1</sup>, DRIKOS S.<sup>1</sup>, BARZOUKA K.<sup>1</sup>,  
ARAMPATZIS A.<sup>2,3</sup>**

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>HUMBOLDT-UNIVERSITÄT ZU BERLIN

<sup>3</sup>HUMBOLDT-UNIVERSITÄT ZU BERLIN

[mnikola@phed.uoa.gr](mailto:mnikola@phed.uoa.gr)



**29<sup>th</sup> International  
Congress  
on Physical Education  
& Sport Science**  
14-16 May 2021



**29<sup>ο</sup> Διεθνές  
Συνέδριο  
Φυσικής Αγωγής  
& Αθλητισμού**  
14-16 Μαΐου 2021

## e-Posters Table of Contents

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	73
SPORTS INJURIES AND REHABILITATION	73
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	75
SPORTS PSYCHOLOGY	75
ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ & ΠΑΘΗΣΕΙΣ	79
EXERCISE & MUSCULOSKELETAL DISEASES	79
ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	79
BIOMECHANICS	79
ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ	81
DANCE SCIENCES	81
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	82
EXERCISE PHYSIOLOGY	82
ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ – ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	83
SPORTS HISTORY- SOCIOLOGY	83
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ-ΑΝΑΠΤΥΞΗ-ΑΠΟΔΟΣΗ	84
MOTOR LEARNING-DEVELOPMENT-PERFORMANCE	84
ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ & ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ	88
NEW TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION & SPORTS	88

## e-Posters Περιεχόμενα

ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΤΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ	89
ORGANIZATION & MARKETING OF SPORTS & RECREATION	89
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ	92
EXERCISE TRAINING/COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS	92
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ	94
EXERCISE TRAINING/COACHING IN TEAM SPORTS	94
ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ-ΑΣΚΗΣΗ & ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ	102
ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY-EXERCISE AND DISABILITY	102
ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ	105
PRESCRIPTION OF EXERCISE	105
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ Α'ΒΑΘΜΙΑ & Β'ΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	107
PHYSICAL EDUCATION IN ELEMENTARY & SECONDARY EDUCATION	107
ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	109
PHYSICAL ACTIVITY	109

## ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ SPORTS INJURIES AND REHABILITATION

### THE FIRST INTERVENTION IN PATIENTS WITH LOW BONE DENSITY

DEDES V.<sup>1</sup>, TSONI N.<sup>2</sup>, ΚΑΦΟΠΟΥΛΟΣ D.<sup>2</sup>, DEDE F.M.<sup>3</sup>, KIPRAIOS G.<sup>1</sup>, PANOUTSOPOULOS G.I.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF PELOPONNESE

<sup>2</sup>ΚΑΦΟΠΟΥΛΟΣ PRIVATE ORTHOPAEDIC CLINIC

<sup>3</sup>ABSALON UNIVERSITY COLLEGE

[vdedes@hotmail.com](mailto:vdedes@hotmail.com)

### ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΚΟΠΩΣΗΣ ΤΗΣ ΚΝΗΜΗΣ ΣΕ ΔΡΟΜΕΙΣ: ΜΙΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

#### TIBIA STRESS FRACTURES IN RUNNERS: A REVIEW FOR PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT

ΚΙΒΡΑΚΙΔΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΛΥΤΡΑΣ Δ.<sup>1</sup>, ΜΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΣΥΚΑΡΑΣ Ε.<sup>1</sup>

KIBRAKIDIS G.<sup>1</sup>, LYTRAS D.<sup>1</sup>, MYROGIANNIS I.<sup>1</sup>, SYKARAS E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[lytrasde@gmail.com](mailto:lytrasde@gmail.com)

### IDENTIFICATION OF RISK FACTORS IN KNEE OSTEOARTHRITIS PROGRESSION: AN EXPLAINABLE MACHINE LEARNING APPROACH

ΚΟΚΚΟΤΙΣ C.<sup>1,3</sup>, ΜΟΥΣΤΑΚΙΔΗΣ S.<sup>2</sup>, ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ A.<sup>3</sup>, ΚΑΡΑΜΠΙΝΑ E.<sup>3</sup>, ΤΣΑΤΑΛΑΣ T.<sup>3</sup>, ΓΙΑΚΑΣ G.<sup>3</sup>,  
ΤΣΑΟΥΡΟΥΛΟΣ D.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>CENTER FOR RESEARCH AND TECHNOLOGY HELLAS, INSTITUTE OF BIO-ECONOMY & AGRI-TECHNOLOGY

<sup>2</sup>AIDEAS ΟΥ

<sup>3</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[c.kokkotis@certh.gr](mailto:c.kokkotis@certh.gr)

### Η ΣΩΣΤΗ ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΛΕΚΑΝΗΣ ΩΣ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ. ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ THE CORRECT POSITION OF PELVIC AS A TOOL FOR REHABILITATION IN GROIN PAIN INJURY. CASE STUDY

ΜΑΝΟΥΣΟΥΔΑΚΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>2</sup>, ΣΚΟΡΔΙΣ Δ.<sup>3</sup>, ΔΡΟΥΖΑΣ Β.<sup>3</sup>, ΡΑΡΑΘΕΟΔΩΡΟΥ Ρ.<sup>3</sup>

ΜΑΝΟΥΣΟΥΔΑΚΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>2</sup>, ΣΚΟΡΔΗΣ Δ.<sup>3</sup>, ΔΡΟΥΖΑΣ Β.<sup>3</sup>, ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ Π.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>PHYSICAL MEDICAL REHABILITATION

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>3</sup>ΣΚΟΡΔΗΣ ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

<sup>1</sup>PHYSICAL MEDICAL REHABILITATION

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>3</sup>SKORDIS CLINIC OF PHYSIOTHERAPY AND SPORTS INJURIES

[manousandreas@hotmail.com](mailto:manousandreas@hotmail.com)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ 9 ΜΗΝΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ**

**REHABILITATION PROGRAM 9 MONTHS AFTER ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT RECONSTRUCTION**

ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΑΜΑΞΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>

ΚΟΣΤΟΡΟΥΛΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΑΜΑΧΟΡΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[florakost4@gmail.com](mailto:florakost4@gmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΚΗΛΗ ΜΕΣΟΣΠΟΝΔΥΛΙΟΥ ΔΙΣΚΟΥ**  
**THE EFFECT OF AN EXERCISE PROGRAM IN A PATIENT WITH LUMBAR DISC HERNIATION**

ΧΑΒΑΚΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΚΑ Α.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Ρ.<sup>1</sup>

ΧΑΒΑΚΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΜΠΕΝΕΚΑ Α.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[antonios.chavakis@gmail.com](mailto:antonios.chavakis@gmail.com)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ**  
**REHABILITATION PROGRAMME FOR ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT**

ΠΑΜΠΟΡΙΔΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>

PAMPORIDIS V.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Ρ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[pamporidisv@gmail.com](mailto:pamporidisv@gmail.com)

**ΒΙΟΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΚΑΙ ΜΗΝΙΣΚΟΥ**

**BIOPSYCHOSOCIAL MODEL OF PAIN IN REHABILITATION PROGRAM OF ACL AND MENISCUS**

ΞΑΓΟΡΑΡΗ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΚΑΒΑΣ Γ.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>

XAGORARI A.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΚΑΒΑΣ Γ.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Ρ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[annaxago94@gmail.com](mailto:annaxago94@gmail.com)

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ ΦΟΡΤΙΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ (RPE) ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΑΥΤΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**  
**MONITORING OF THE TRAINING LOAD THROUGH THE SCALE OF SUBJECTIVE EVALUATION OF FATIGUE (RPE) AND ITS CORRELATION WITH THE OCCURRENCE OF INJURIES IN PROFESSIONAL FOOTBALL PLAYERS**

ΤΣΟΝΑΚΑΣ Γ.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΜΠΕΝΕΚΑ Α.<sup>1</sup>

TSONAKAS G.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Ρ.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΚΑ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[tsonakas@yahoo.gr](mailto:tsonakas@yahoo.gr)

**ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΜΙΑΣ ΚΑΚΩΣΗΣ ΜΗΝΙΣΚΟΥ  
OTHER WAYS OF TREATMENT MENISCUS TEAR**

ΑΜΑΞΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>

ΑΜΑΧΟΡΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΣΤΟΡΟΥΛΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[amaxopoulou@gmail.com](mailto:amaxopoulou@gmail.com)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ ΜΕ ΕΚΦΥΛΙΣΗ ΤΟΥ ΕΣΩ  
ΜΗΝΙΣΚΟΥ ΚΑΙ ΧΟΝΔΡΟΠΑΘΕΙΑ 1ΟΥ ΒΑΘΜΟΥ. ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ  
REHABILITATION PROGRAM IN PATIENT WITH MENISCUS DEGENERATION AND 1ST GRADE  
CHONDROPATHY. CASESTUDY**

ΑΓΓΕΛΗ Σ.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>

ANGELI S.<sup>1</sup>, GIOFTSIDOU A.<sup>1</sup>, MALLIOU P.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[angelistella19@gmail.com](mailto:angelistella19@gmail.com)

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ  
SPORTS PSYCHOLOGY**

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΑΓΧΟΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ, ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ  
ΣΕ ΧΟΡΕΥΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ  
SOCIAL PHYSIQUE ANXIETY, SELF-ESTEEM AND TRAINING FREQUENCY IN FEMALE DANCERS  
AND AESTHETIC ATHLETES**

ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ Α.<sup>1</sup>, ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΔΟΝΤΗ Ο.<sup>1</sup>

ANDROULIDAKI A.<sup>1</sup>, PSYCHOUNTAKI M.<sup>1</sup>, KOUTSOUBA M.<sup>1</sup>, DONTI O.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΡΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[athandrou@phed.uoa.gr](mailto:athandrou@phed.uoa.gr)

**Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΑΡΜΟΓΗΣ ΜΕ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΥΤΟΑΝΤΙΛΗΨΗ - ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ  
ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ  
THE RELATIONSHIP BETWEEN GROSS MOTOR COORDINATION AND PHYSICAL SELF  
PERCEPTION - SELF ESTEEM OF PREPUBERTAL CHILDREN**

ΜΟΥΣΟΥΡΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΛΗ Ο.<sup>1</sup>, ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΓΟΥΔΑΣ Μ.<sup>2</sup>

MOUSOURAKI M.<sup>1</sup>, KOULI O.<sup>1</sup>, MICHALOPOULOU M.<sup>1</sup>, KAMBAS A.<sup>1</sup>, GOUDAS M.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[marimous2@phyed.duth.gr](mailto:marimous2@phyed.duth.gr)



**COVID-19 & ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ/ΤΡΟΠΟ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ**

**COVID-19 & PHYSICAL ACTIVITY: THEIR ROLE IN TERMS OF LIVING STATUS**

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.<sup>1</sup>**

**KONSTANTINIDIS C.<sup>1</sup>, BEBETSOS E.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[konstanc@phyed.duth.gr](mailto:konstanc@phyed.duth.gr)

**MEASUREMENT OF VIRTUOUS LEADERSHIP IN SPORTS (VLQS)**

**LOULES G.<sup>1</sup>, ΠΑΡΑΙΟΑΝΝΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΡΟΜΜΙΔΑΣ C.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[geoloules@gmail.com](mailto:geoloules@gmail.com)

**ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ COVID-19 ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ**

**THE PSYCHOLOGICAL EFFECTS OF PHYSICAL ACTIVITY DURING COVID 19 PERIOD ON TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENT**

**ΤΟΥΛΟΥΔΗ Ε.<sup>1</sup>, ΜΩΡΡΕΣ Ι.Δ.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ Γ.<sup>1</sup>**

**TOULOUDI E.<sup>1</sup>, MORRES I.D.<sup>1</sup>, HATZIGEORGIADIS A.<sup>1</sup>, THEODORAKIS Y.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[elina.touloudi1995@gmail.com](mailto:elina.touloudi1995@gmail.com)

**ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΔΙΑΘΕΣΗ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΣΕ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ (COVID-19)**

**PHYSICAL ACTIVITY, MOOD, AND WELL-BEING IN ADOLESCENT FOOTBALL PLAYERS DURING THE COVID-19 QUARANTINE PERIOD**

**ΒΛΑΧΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΚΑΤΣΙΑΝΟΣ Α., ΜΩΡΡΕΣ Ι.Δ.<sup>1</sup>, ΓΑΛΑΝΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ Γ.<sup>1</sup>**

**VLACHOS D.<sup>1</sup>, KATSIANOS A.<sup>1</sup>, MORRES I.D.<sup>1</sup>, GALANIS E.<sup>1</sup>, THEODORAKIS Y.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[vlajim@yahoo.gr](mailto:vlajim@yahoo.gr)

**ΕΞΕΤΑΣΗ ΠΙΘΑΝΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΑΓΧΟΥΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ**

**EXAMINATION OF THE POSSIBLE RELATION BETWEEN RELIGIOUS ORIENTATION AND ANXIETY OF GREEK ATHLETES**

**ΔΕΛΗΝΙΚΟΛΑ Β.<sup>1</sup>, ΧΑΝΤΖΗ Α.<sup>2</sup>, ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>**

**DELINIKOLA V.<sup>1</sup>, HANTZI A.<sup>2</sup>, KARTEROLIOTIS K.<sup>1</sup>, PSYCHOUNTAKI M.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>PANTEION UNIVERSITY ATHENS

[vasilikideli@hotmail.com](mailto:vasilikideli@hotmail.com)

**ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΕΠΙΖΩΝΤΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΜΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**  
**PERCEPTIONS AND ATTITUDES OF CANCER SURVIVORS TOWARDS PHYSICAL EXERCISE: A QUALITATIVE APPROACH**

ΧΕΙΜΩΝΑ Σ.<sup>1</sup>, ΝΑΝΗ Σ.<sup>1</sup>, ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.<sup>1</sup>

CHEIMONA S.<sup>1</sup>, NANI S.<sup>1</sup>, MATSOUKA O.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[stchimona97@gmail.com](mailto:stchimona97@gmail.com)

**PAIN RELATED CONCEPTS AND THE EMOTION OF ANGER IN SPORTS**  
**ΕΝΝΟΙΕΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟΝ ΠΟΝΟ ΚΑΙ ΤΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**

ΡΗΓΑΛΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΔΟΔΟΓΛΟΥ Α.<sup>2</sup>

REGALOS D.<sup>1</sup>, DODOGLOU A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THE PELOPONNESE

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[Dimiriga2@gmail.com](mailto:Dimiriga2@gmail.com)

**ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΕΓΚΛΕΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΩΣ ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΠΟΥ ΕΠΙΒΛΗΘΗΚΑΝ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΟΙΟΥ COVID 19: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΙΣΗ**  
**STATE ANXIETY AND EATING BEHAVIOR DURING THE CONFINEMENT PERIOD AND AS A CONSEQUENCE OF MEASURES IMPOSED DUE TO THE PANDEMIC COVID 19: LITERATURE REVIEW**

ΑΝΤΩΝΙΟΥ Μ.

ANTONIOU M.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

UNIVERSITY OF THESSALY

[marinadietnutr@gmail.com](mailto:marinadietnutr@gmail.com)

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΤΑΣΕΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΕΠΙΠΟΛΙΤΙΣΜΟ**  
**EVIDENCE ON THE VALIDITY OF AN INSTRUMENT ASSESSING ATTITUDES TOWARDS ACCULTURATION FOR YOUTH**

ΜΟΡΕΛΑ Ε.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΠΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ Γ.<sup>1</sup>

MORELA E.<sup>1</sup>, HATZIGEORGIADIS A.<sup>1</sup>, PARAGEORGIOU E.<sup>1</sup>, FILIPPOU K.<sup>1</sup>, THEODORAKIS Y.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[laxan3@yahoo.gr](mailto:laxan3@yahoo.gr)

**DAILY LIFE PHYSICAL ACTIVITY AND DEPRESSIVE SYMPTOMS IN OBESE PEOPLE. ACCELEROMETRY DATA**

ΚΑΛΑΒΡΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΖΑΚΖΑΓΚΙ Μ.<sup>1</sup>, ΚΡΟΜΜΙΔΑΣ Σ.<sup>1</sup>, ΗΑΤΖΙΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ Υ.<sup>1</sup>, ΜΟΡΡΕΣ Ι.Δ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[ckalavrou@uth.gr](mailto:ckalavrou@uth.gr)



## Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ ΑΥΤΟ-ΟΜΙΛΙΑΣ ΣΕ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ ΣΚΟΠΟΒΟΛΗΣ

### THE EFFECTS OF A STRATEGIC SELF-TALK INTERVENTION ON A SHOOTING TASK

ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΧΑΛΑΒΑΤΖΗ-ΚΑΡΡΑ Π.<sup>1</sup>, ΤΡΙΦΥΛΛΗ Δ.<sup>1</sup>, ΓΑΛΑΝΗΣ Ε.<sup>1</sup>

ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΧΑΛΑΒΑΤΖΗ-ΚΑΡΡΑ Π.<sup>1</sup>, ΤΡΙΦΥΛΛΗ Δ.<sup>1</sup>, ΓΑΛΑΝΗΣ Ε.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[tzoman@hotmail.gr](mailto:tzoman@hotmail.gr)

## OBJECTIVELY MEASURED DAILY LIFE PHYSICAL ACTIVITY AND ANXIETY SYMPTOMS IN OBESE ADULTS

ΖΑΚΖΑΓΚΙ Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΛΑΒΡΟΥ C.<sup>1</sup>, ΚΡΟΜΜΙΔΑΣ C.<sup>1</sup>, ΗΑΤΖΙΓΕΟΡΓΙΑΔΙΣ Α.<sup>1</sup>, ΘΕΟΔΟΡΑΚΙΣ Υ.<sup>1</sup>, ΜΟΡΡΕΣ Ι.Δ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[mzakzagki@uth.gr](mailto:mzakzagki@uth.gr)

## Η ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

### EMOTIONAL INTELLIGENCE IN SPORTS: A LITERATURE REVIEW

ΤΑΤΣΗ Β.<sup>1</sup>, ΥΨΗΛΑΝΤΗ Χ.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>1</sup>

ΤΑΤΣΙ V.<sup>1</sup>, ΥΡΣΙΛΑΝΤΙ C.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ F.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ/NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[nessie\\_tatsi@yahoo.com](mailto:nessie_tatsi@yahoo.com)

## ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ & ΠΑΘΗΣΕΙΣ EXERCISE & MUSCULOSKELETAL DISEASES

### ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΧΡΟΝΙΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΕΙΔΙΚΟΥ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ A CASE STUDY OF CHRONIC LOW BACK PAIN TREATMENT EXCLUSIVELY WITH SPECIFIC INTERVENTIONAL EXERCISE PROGRAM

ΞΕΝΟΥ Θ.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>

ΧΕΝΟΥ Τ.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[theodora\\_xn@yahoo.gr](mailto:theodora_xn@yahoo.gr)

## ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ REUMATOID ARTHRITIS AND EXERCISE

ΚΙΤΣΟΥΛΗ Π.<sup>1</sup>, ΝΕΣΤΟΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>

ΚΙΤΣΟΥΛΗ Π.<sup>1</sup>, ΝΕΣΤΟΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[athinane@phed.auth.gr](mailto:athinane@phed.auth.gr)

## ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ BIOMECHANICS

### ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΣΤΑΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΚΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ ΡΟΙΝΤΕ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΙΝΗΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ POSTURAL STABILITY IN THE TIPTOE STANCE WITH AND WITHOUT BALLET POINTE SHOES: EVALUATION WITH A MOBILE PHONE APPLICATION

ΠΑΝΤΕΡΗ Φ.<sup>1</sup>, ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Α.<sup>1</sup>, ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.<sup>1</sup>

PANTERI F.<sup>1</sup>, EMMANOUIL A.<sup>1</sup>, ROUSANOGLOU E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[fanipaderi@hotmail.com](mailto:fanipaderi@hotmail.com)

### ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΗΡΕΜΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΜΕΣΩ ΑΔΡΑΝΕΙΑΚΟΥ ΑΙΣΘΗΤΗΡΑ DISCRIMINATION BETWEEN QUIET NATURAL AND ABDOMINAL BREATHING THROUGH INERTIAL SENSING

ΦΩΣΚΟΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.<sup>1</sup>

FOSKOLOU A.<sup>1</sup>, ROUSANOGLOU E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[afoskolo@phed.uoa.gr](mailto:afoskolo@phed.uoa.gr)

### ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ BALANCE TEST YMED ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΣΤΑΣΙΚΗΣ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΚΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ RELIABILITY OF BALANCE TEST YMED APPLICATION FOR POSTURAL STABILITY EVALUATION DURING THE CLASSICAL DANCE RELEVÉ POSITION

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Α.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΕΡΗ Φ.<sup>1</sup>, ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.<sup>1</sup>

EMMANOUIL A.<sup>1</sup>, PANTERI F.<sup>1</sup>, ROUSANOGLOU E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[anemmanouil@phed.uoa.gr](mailto:anemmanouil@phed.uoa.gr)

### ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΗ ΣΤΑΣΙΚΗ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΟΡΘΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΜΥΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΗΜΙΠΡΗΝΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΟ ΑΝΤΙΒΡΑΧΙΟ ABDOMINAL BREATHING EFFECT ON POSTURAL STABILITY AND RECTUS ABDOMINIS MUSCLE ACTIVATION DURING THE FOREARM SIDE SUPPORT

ΦΩΣΚΟΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.<sup>1</sup>

FOSKOLOU A.<sup>1</sup>, ROUSANOGLOU E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[afoskolo@phed.uoa.gr](mailto:afoskolo@phed.uoa.gr)



**ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΕΓΕΡΣΗΣ ΑΠΟ ΚΑΘΙΣΤΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΙΑ ΘΕΣΗ  
ΣΕ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΟΛΙΚΗ ΑΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΙΣΧΙΟΥ  
FEET PLACEMENT AND SIT TO STAND DIFFERENCES IN A PERSON WITH TOTAL HIP  
REPLACEMENT**

ΝΙΩΤΗ Π.<sup>1</sup>, ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.<sup>1</sup>

ΝΙΟΤΙ Ρ.<sup>1</sup>, ROUSANOGLOU E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL AND KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[evinioti@phed.uoa.gr](mailto:evinioti@phed.uoa.gr)

**Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΡΥΘΜΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΤΩΝ ΠΕΛΜΑΤΙΑΙΩΝ ΚΑΜΠΤΗΡΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ  
ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΥΨΗ  
THE RELATIONSHIP BETWEEN THE RATE OF FORCE DEVELOPMENT OF PLANTAR FLEXORS AND  
DROP JUMPS FROM VARIOUS HEIGHTS**

ΠΕΧΛΙΒΑΝΟΣ Ρ.Γ.<sup>1</sup>, ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΤΡΥΠΙΔΑΚΗΣ Γ.<sup>1</sup>

PECHLIVANOS R.G.<sup>1</sup>, AMIRIDIS I.<sup>1</sup>, TRYPIDAKIS G.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[rafapech@phed-sr.auth.gr](mailto:rafapech@phed-sr.auth.gr)

**ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΠΑΘΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΗΝ  
ΑΣΚΗΣΗ "ΒΗΜΑ-ΑΛΜΑ" ΣΕ ΑΛΤΕΣ  
THE RELATIONSHIP OF THE PASSIVE EXTENSION OF THE HIP JOINT WITH THE PERFORMANCE  
IN "STEP – JUMP" EXERCISE IN LONG JUMP ATHLETES**

ΒΑΛΣΑΜΑΚΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΜΑΡΤΙΝΑΚΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ Φ.<sup>1</sup>

VALSAMAKIS G.<sup>1</sup>, MARTINAKIS V.<sup>1</sup>, ARABATZI F.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[valsa30@yahoo.gr](mailto:valsa30@yahoo.gr)

**ΤΑΧΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΚΑΙ ΜΗΚΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΣΧΕΣΗ ΤΩΝ ΕΚΤΕΙΝΟΝΤΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΛΤΙΚΗ  
ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ  
FORCE-VELOCITY AND FORCE-LENGTH RELATIONSHIP OF KNEE EXTENSORS AND JUMP  
ABILITY**

ΠΑΛΗΓΙΑΝΝΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>

PALIGIANNIS E.<sup>1</sup>, AMIRIDIS I.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[paligiann@phed-sr.auth.gr](mailto:paligiann@phed-sr.auth.gr)

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΕΤΗΣΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΣΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΟΣ ΜΠΡΟΣΤΙΝΟ (YOP CHAGI)  
EFFECT OF AN ANNUAL TAEKWONDO TRAINING PROGRAM ON THE ELECTROMYOGRAPHIC CHARACTERISTICS OF FRONTAL KICK YOP CHAGI**

**ΟΡΜΑΝΛΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΜΑΥΡΙΔΗΣ Β.<sup>2</sup>, ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ Π.<sup>2</sup>**

**ORMANLIDIS C.<sup>1</sup>, DANIILIDIS C.<sup>1</sup>, MAVRIDIS V.<sup>2</sup>, DANIILIDIS P.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[pandanproteas@yahoo.gr](mailto:pandanproteas@yahoo.gr)

**ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ  
DANCE SCIENCES**

**Η ΕΙΚΟΝΑ ΣΩΜΑΤΟΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΕΙΔΗ ΧΟΡΟΥ  
BODY IMAGE OF ADOLESCENT FEMALES PARTICIPATING IN DIFFERENT DANCE GENRES**

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>1</sup>**

**PANAGIOTOPOULOU M.<sup>1</sup>, KOUTSOUBA M.<sup>1</sup>, VENETSANOU F.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[maraki1997p@hotmail.com](mailto:maraki1997p@hotmail.com)

**Ο ΧΟΡΟΣ ΤΗΣ «ΓΙΚΝΑΣ» ΚΑΙ Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ  
ΣΤΟΝ ΛΑΓΟ ΕΒΡΟΥ**

**THE "GIKNA" DANCE AND ITS CONTRIBUTION TO THE CONSTRUCTION OF THE NATIONAL IDENTITY IN LAGO, EVROS**

**ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>**

**FILIPPIDOU E.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[filipele@phed.uoa.g](mailto:filipele@phed.uoa.g)

**ΧΟΡΟΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΛΙΣΜΟΣ. Ο ΧΟΡΟΣ ΚΑΜΑΡΑΧΤΗ ΣΤΗ ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ  
DANCE AND SYMBOLISM. THE KAMARACHTI DANCE AT LIMNI OF EVIA, GREECE**

**ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗ Γ.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>**

**GEROGIANNI G.<sup>1</sup>, FILIPPIDOU E.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[georgigerog@gmail.com](mailto:georgigerog@gmail.com)

## **ΑΝΑΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΙΝΗΣΗ, ΤΟΝ ΛΟΓΟ ΚΑΙ ΤΗ ΜΟΥΣΙΚΗ. Ο ΣΥΡΤΟΣ ΧΟΡΟΣ ΣΤΟ ΝΟΜΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ**

### **CHANGING THE MOVEMENT, THE LYRICS AND THE MUSIC. THE SYRTOS DANCE IN THE PREFECTURE OF RETHYMNNO, CRETE**

**ΓΙΑΛΥΤΗ Ε.<sup>1,2</sup>, ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1,2</sup>, ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.<sup>1,2</sup>**

**ΓΙΑΛΙΤΙ Ι.<sup>1,2</sup>, THEODOROPOULOU Ε.<sup>1,2</sup>, FILIPPIDOU Ε.<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΣΟΡΒΟΝΗΣ PARIS NORD/IdEF

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>UNIVERSITY SORBONNE PARIS NORD/IdEF

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[gialitiirini@gmail.com](mailto:gialitiirini@gmail.com)

## **ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΒΗΜΑΤΟΜΕΤΡΩΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥΣ ΧΟΡΟΥΣ**

### **METHODOLOGICAL ISSUES FOR EVALUATION OF PHYSICAL ACTIVITY WITH PEDOMETERS IN GREEK TRADITIONAL DANCES**

**ΤΣΟΥΜΟΣ Ι.Π.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΓΟΥΡΗ Ε.Ε.<sup>2</sup>, ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΣ Κ.<sup>2</sup>, ΣΑΒΒΑΔΗ Α.<sup>2</sup> ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΠΕΤΡΑΚΗΣ Γ.<sup>3</sup>**

**TSOUMOS I.P.<sup>1</sup>, KONTOGOURI Ε.Ε.<sup>3</sup>, PARASPYROS Κ.<sup>2</sup>, SAVVADI Α.<sup>2</sup>, FILIPPOU Φ.<sup>1</sup>, PETRAKIS G.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>3</sup>ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΟΥ ΛΟΝΔΙΝΟΥ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>3</sup>LONDON METROPOLITAN UNIVERSITY

[tsoumosg@yahoo.gr](mailto:tsoumosg@yahoo.gr)

## **ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ**

### **EXERCISE PHYSIOLOGY**

## **ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΤΗΣ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΙΣΧΥΟΣ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΕ ΜΙΚΡΟΚΥΚΛΟ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ**

### **CHANGES IN ISOKINETIC STRENGTH AND POWER OF LOWER LIMBS IN YOUNG FEMALE SOCCER PLAYERS IN MICROCYCLE OF COMPETITIVE SEASON**

**ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΣΕΜΑΛΤΙΑΝΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΜΕΤΑΞΑΣ Θ.<sup>1</sup>**

**DIMITRIADIS I.<sup>1</sup>, SEMALTIANOU Ε.<sup>1</sup>, MAVROMMATIS Γ.<sup>1</sup>, METAXAS T.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[ddioanni@hotmail.com](mailto:ddioanni@hotmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΔΟΣΟΛΟΓΙΩΝ ΚΑΦΕΙΝΗΣ ΣΕ ΑΕΡΟΒΙΟΥΣ ΚΑΙ ΑΝΑΕΡΟΒΙΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**  
**THE EFFECT OF DIFFERENT DOSES OF CAFFEINE ON AEROBIC AND ANAEROBIC PERFORMANCE OF FOOTBALL PLAYERS**

**ΜΠΕΤΣΑΚΟΣ Χ.<sup>1</sup>, ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΣΑΒΒΑΚΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΜΕΤΑΞΑΣ Θ.<sup>1</sup>**

**ΒΕΤΣΑΚΟΣ C.<sup>1</sup>, ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΣΑΝΝΑΚΗΣ C.<sup>1</sup>, ΜΕΤΑΧΑΣ T.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[chrysanthosmpets@gmail.com](mailto:chrysanthosmpets@gmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ**  
**THE EFFECT OF THREE FOOTBALL MATCHES PER WEEK INCOMPETITIVE PERFORMANCE INDICATORS**

**ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ Π.<sup>2</sup>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.<sup>2</sup>**

**VOULGARIS P.<sup>1</sup>, SMILIOS I.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>, BOGDANIS G.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟΝ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[panvoulgaris85@gmail.com](mailto:panvoulgaris85@gmail.com)

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΠΑΛΑΙΟΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΘΕΩΡΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΑΙΤΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΥΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΟΥΣ ΒΡΟΓΧΟΣΠΑΣΜΟΥ**  
**PRESENTATION OF OLDER AND CURRENT HYPOTHESES ABOUT THE CAUSES AND TRIGGER MECHANISMS OF EXERCISE-INDUCED BRONCHOCONSTRICTION**

**ΑΧΛΑΤΗΣ Β.**

**ACHLATIS V.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[vlach899@gmail.com](mailto:vlach899@gmail.com)

**ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ – ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ**  
**SPORTS HISTORY – SOCIOLOGY**

**ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΣΤΥΛ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**  
**HISTORICAL BACKGROUND IN THE BREASTSTROKE SWIMMING STYLE TECHNIQUE**

**ΣΟΥΡΑΒΛΑ Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ Μ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΠΟΡΤΟΚΑΛΗΣ Κ.<sup>1</sup>**

**SOURAVLA M.<sup>1</sup>, ΜΡΑΧΕΒΑΝΙ Μ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ P.<sup>1</sup>, ALBANIDIS E.<sup>1</sup>, PORTOKALIS K.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[marisour3@phyed.duth.gr](mailto:marisour3@phyed.duth.gr)



## **ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ-ΑΝΑΠΤΥΞΗ-ΑΠΟΔΟΣΗ MOTOR LEARNING-DEVELOPMENT-PERFORMANCE**

### **Η ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΟΥ ΤΖΟΥΝΤΟ ΣΕ ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

#### **LEARNING OF TECHNICAL SKILLS IN JUDO SPORT IN A TEAM OF PRESCHOOL CHILDREN**

**ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.<sup>1</sup>**

**ZARAGAS H.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF IOANNINA

[hzaragas@uoi.gr](mailto:hzaragas@uoi.gr)

### **ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΔΕΣΜΗΣ «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ-ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ» ΣΤΗΝ ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ CULTURAL ADAPTATION OF THE DEMOCRITOS SCREENING TOOL FOR PRESCHOOL CHILDREN INTO ENGLISH**

**ΜΙΤΙΣ Λ.<sup>1</sup>, ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ Ζ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΒΑΣ Α.<sup>1</sup>**

**MITIS L.<sup>1</sup>, ΕΜΜΑΝΟΥΙΛΙΔΟΥ Κ.<sup>1</sup>, VENETSANOU F.<sup>1</sup>, GAVRIILIDOU Z.<sup>1</sup>, KAMVAS A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[limitits@helit.duth.gr](mailto:limitits@helit.duth.gr)

### **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΓΝΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ THE EFFECT OF EXTERNAL FOCUS OF ATTENTION IN DEVELOPING TENNIS TECHNICAL AND TACTICAL KNOWLEDGE ON CHILDREN**

**ΤΣΕΤΣΕΛΗ Μ.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΖΑΡΩΤΗΣ Ι.<sup>2</sup>**

**TSETSELI M.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΖΑΡΩΤΗΣ Ι.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[mtsetsel@phyed.duth.gr](mailto:mtsetsel@phyed.duth.gr)

### **ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΙΔΕΞΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΤΕΛΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ MOTOR COMPETENCE AND EXECUTIVE FUNCTIONS IN PRESCHOOL AND SCHOOL AGE CHILDREN: A REVIEW**

**ΣΠΑΝΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>, ΣΤΑΥΡΟΥ Ν.<sup>1</sup>**

**SPANOU M.<sup>1</sup>, VENETSANOU F.<sup>1</sup>, DANIA A.<sup>1</sup>, STAVROU N.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[mspano@phed.uoa.gr](mailto:mspano@phed.uoa.gr)

**ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΗΣ ΔΡΟΜΙΚΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**

**FACTORS AFFECTING SPRINTING VELOCITY DURING DEVELOPMENTAL AGES**

**ΣΒΥΝΟΣ Γ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΣΣΑ Ε.<sup>1</sup>**

**SVYNNOS G.<sup>1</sup>, BASSA E.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[gnsvynos@phed.auth.gr](mailto:gnsvynos@phed.auth.gr)

**ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΣΤΙΣ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 3-6 ΕΤΩΝ**

**A REVIEW OF THE LITERATURE: THE EFFECT OF INTERVENTIONAL PROGRAMS ON MOTOR SKILLS IN CHILDREN 3-6 YEARS OF AGE**

**ΜΟΣΧΟΣ Γ.<sup>1</sup>, ΠΟΛΛΑΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>2</sup>, ΜΠΕΚΙΑΡΗ Α.<sup>1</sup>**

**MOSCHOS G.<sup>1</sup>, POLLATOU E.<sup>1</sup>, KAMBAS A.<sup>2</sup>, BEKIARI A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[giorgosmoschos@hotmail.com](mailto:giorgosmoschos@hotmail.com)

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 4-5 ΕΤΩΝ**

**THE EFFECT OF A PSYCHOMOTOR EDUCATION PROGRAM ON BEHAVIOR PROBLEMS OF CHILDREN 4-5 YEARS OF AGE**

**ΜΟΣΧΟΣ Γ.<sup>1</sup>, ΓΡΙΒΑΣ Ε.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΥΛΗ Ο.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>**

**MOSCHOS G., GRIVAS E., KAMBAS A., KOULI O., VERNADAKIS N.**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[giorgosmoschos@hotmail.com](mailto:giorgosmoschos@hotmail.com)

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ15, Κ16, Κ17**

**PERFORMANCE AND BODY COMPOSITION COMARISONS AMONG U15, U16 AND U17 SOCCER PLAYERS**

**ΣΑΡΡΗΣ Γ.Ν.<sup>1</sup>, ΧΡΗΣΤΟΥ Φ.Π.<sup>1</sup>, ΜΟΥΡΤΑΚΟΣ Σ.<sup>3</sup>, ΖΑΡΑΣ Ν.<sup>2</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>**

**SARRIS G.N.<sup>1</sup>, CHRISTOU F.P.<sup>1</sup>, ΜΟΥΡΤΑΚΟΣ Σ.<sup>3</sup>, ΖΑΡΑΣ Ν.<sup>2</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

<sup>3</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF NICOSIA

<sup>3</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[Sarris\\_pt@yahoo.gr](mailto:Sarris_pt@yahoo.gr)



## Η ΟΣΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΜΑΖΑΣ

### BONE CONDITION OF ADULTS SWIMMERS IN THE PERIOD OF PEAK BONE DENSITY

ΚΑΚΚΑΒΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΓΚΑΧΤΣΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΤΖΙΩΡΑ Δ.<sup>1</sup>, ΚΟΘΩΝΙΔΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>

ΚΑΚΚΑΒΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΓΚΑΧΤΣΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΤΖΙΩΡΑ Δ.<sup>1</sup>, ΚΟΘΩΝΙΔΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[athakakk3@phyed.duth.gr](mailto:athakakk3@phyed.duth.gr)

## Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΡΟΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

### THE EFFECT OF VOLLEYBALL ON BONE MARKERS IN PRE-ADOLESCENT AND ADOLESCENT FEMALES

ΠΑΛΠΑΝΗ Ι.<sup>1</sup>, ΛΕΜΟΝΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>3</sup>

ΠΑΛΠΑΝΗ Ι.<sup>1</sup>, ΛΕΜΟΝΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[athakakk3@phyed.duth.gr](mailto:athakakk3@phyed.duth.gr)

## ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΤΗΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΜΑΖΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ ΟΛΟΥ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΤΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΗΛΙΚΙΑΣ 9-13 ΕΤΩΝ

### PREDICTION OF TOTAL BONE MASS AND BONE DENSITY FROM PERFORMANCE AND BODY COMPOSITION PARAMETERS IN 9-13 YEARS OLD TRACK AND FIELD ATHLETES

ΤΣΙΤΣΙΜΑΚΑΣ Σ.<sup>1</sup>, ΛΙΒΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>

ΤΣΙΤΣΙΜΑΚΑΣ Σ.<sup>1</sup>, ΛΙΒΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[stavtsit@hotmail.com](mailto:stavtsit@hotmail.com)

## Η ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΣΕ ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

### PERFORMANCE IN CONDITIONING PARAMETERS AS FACTOR FOR SOCCER PLAYERS SELECTION IN REGION TEAMS

ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ Γ.<sup>1</sup>, ΓΚΑΡΑΒΕΛΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>

ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ Γ.<sup>1</sup>, ΓΚΑΡΑΒΕΛΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[makisparaskevopoulos@yahoo.gr](mailto:makisparaskevopoulos@yahoo.gr)

**Η ΟΣΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΜΑΖΑΣ****BONE CONDITION OF ADULTS FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS IN THE PERIOD OF PEAK BONE DENSITY**

ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ Ν.<sup>1</sup>, ΠΑΥΛΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>

STASINOPOULOU N.<sup>1</sup>, PAVLIDOU A.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, PROTOPAPA M.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, RETZEPIS N.<sup>1</sup>, ZETOU E.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[nefelistasinopoulou@gmail.com](mailto:nefelistasinopoulou@gmail.com)

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΠΡΟΕΒΗΦΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ****EVALUATION OF BONE STATUS IN PREPUBERTAL AND PUBERTAL GIRLS OF RHYTHMIC GYMNASTICS**

ΓΚΑΧΤΣΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΠΑΥΛΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΦΑΤΟΥΡΟΣ Ι.<sup>2</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>2</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>

GKACHTSOU A.<sup>1</sup>, PAVLIDOU A.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, PROTOPAPA M.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, RETZEPIS N.<sup>1</sup>, FATOUROS I.<sup>2</sup>, KAMBAS A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[sia.gax18@gmail.com](mailto:sia.gax18@gmail.com)

**ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΤΟΥ ΠΟΣΟΣΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΔΧΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΒΙΟΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΜΠΕΔΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΩΝ ΣΕ ΠΡΟΕΦΗΒΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ****PREDICTING DXA BODY FAT PERCENT FROM BIOELECTRICAL IMPEDANCE AND SKINFOLDS METHODS IN PREPUBESCENT RHYTHMIC GYMNASTS**

ΔΑΒΑΖΟΓΛΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΓΚΑΧΤΣΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>2</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>

DAVAZOGLOU S.<sup>1</sup>, GKACHTSOU A.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, PROTOPAPA M.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, RETZEPIS N.<sup>1</sup>, MARGONIS K.<sup>1</sup>, KAMBAS A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[sofiadavazoglou21@gmail.com](mailto:sofiadavazoglou21@gmail.com)



### **ΕΞΕΛΙΞΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΠΡΟΕΦΗΒΑ ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ DEVELOPMENT OF BODY COMPOSITION INDICATORS IN PREPUBESCENT BASKETBALL PLAYERS**

ΛΕΜΟΝΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΧΡΗΣΤΟΥ Φ.Π.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΦΑΤΟΥΡΟΣ Ι.<sup>2</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>

ΛΕΜΟΝΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, CHRISTOU F.P.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, PROTORAPA M.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, RETZEPI N.<sup>1</sup>, FATOUROS I.<sup>2</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[elinalemon@hotmail.com](mailto:elinalemon@hotmail.com)

### **ΕΞΕΛΙΞΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΠΡΟΕΦΗΒΑ ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ INDEX PERFORMANCE DEVELOPMENT IN PREPUBESCENT BASKETBALL PLAYERS**

ΧΡΗΣΤΟΥ Φ.Π.<sup>1</sup>, ΛΙΒΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>

CHRISTOU F.P.<sup>1</sup>, LIVANOS D.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, RETZEPI N.<sup>1</sup>, PROTORAPA M.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, MARGONIS K.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[francescoschristou7@gmail.com](mailto:francescoschristou7@gmail.com)

## **ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ & ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ NEW TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION & SPORTS**

### **Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΨΗΦΙΑΚΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ ΩΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΥ ΜΕΣΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ THE USE OF THE DIGITAL BOOK AS A COMPLEMENTARY EDUCATIONAL TOOL FOR NUTRITION IN PRIMARY SCHOOL STUDENTS**

ΒΑΛΕΡΑ Μ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΚΟΥΡΤΕΣΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.<sup>1</sup>

VALERA M.<sup>1</sup>, ANTONIOU P.<sup>1</sup>, KOURTESSIS T.<sup>1</sup>, BEBETSOS E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[mvalera@phyed.duth.gr](mailto:mvalera@phyed.duth.gr)

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΤΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ORGANIZATION & MARKETING OF SPORTS & RECREATION

### ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΛΙΜΝΗ ΤΗΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ DEVELOPMENT OF AN ALTERNATIVE TOURISM PROGRAM IN KASTORIALAKE

ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΣΤΕΡΓΙΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΜΟΥΔΙΩΤΗ Μ.<sup>2</sup>

ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΣΤΕΡΓΙΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΜΟΥΔΙΩΤΗ Μ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF NICOSIA

[nikolvera@yahoo.gr](mailto:nikolvera@yahoo.gr)

### ΣΧΕΔΙΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΥΞΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΕ ΜΙΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

#### DESIGNING A JOB SATISFACTION INCREASE PLAN IN A SWIMMING ACADEMY

ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΜΟΥΔΙΩΤΗ Μ.<sup>2</sup>, ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ Α.<sup>1</sup>, ΣΤΕΡΓΙΟΥ Α.<sup>1</sup>

ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΜΟΥΔΙΩΤΗ Μ.<sup>2</sup>, ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ Α.<sup>1</sup>, ΣΤΕΡΓΙΟΥ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF NICOSIA

[nikolvera@yahoo.gr](mailto:nikolvera@yahoo.gr)

### ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΣΕ ΜΙΚΡΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ-ΣΩΜΑΤΕΙΑ

#### SPORTS MARKETING AND ITS IMPLEMENTATION STRATEGIES IN SMALL SPORTS ENTERPRISES-ASSOCIATIONS

ΤΟΥΝΤΑ Β.<sup>1</sup>, ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>

TOUNDA V.<sup>1</sup>, ASTRAPELLOS K.<sup>1</sup>, KOSTA G.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[vivi.tounda@yahoo.gr](mailto:vivi.tounda@yahoo.gr)

### ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ» THE IMPACTS OF TECHNOLOGY ON THE ORGANIZATION OF FOOTBALL IN EUROPE

ΤΣΕΚΕΡΗ Π.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>1</sup>

TSEKERI P.<sup>1</sup>, ALEXOPOULOS P.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF PELOPONNESE

[peny.tsekeri@gmail.com](mailto:peny.tsekeri@gmail.com)



**ΠΩΣ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΤΙΣ ΣΠΟΥΔΕΣ ΤΟΥΣ ΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ COVID-ΕΠΟΧΗ; ΕΝΑ ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΕΦΑΑ (Δ.Π.Θ.) ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ  
HOW YOUNG STUDENTS PERCEIVE THEIR UNIVERSITY STUDIES IN THE COVID-19 ERA? A BRIEF PROFILE OF SPORTS SCIENCE, (DUTH) STUDENTS DURING THE PANDEMIC**

**ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.<sup>1</sup>**

**ATHANASIADIS P.<sup>1</sup>, TSITSKARI E.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[gekaramiazwi211@gmail.com](mailto:gekaramiazwi211@gmail.com)

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΙΘΑΝΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΟΥ Τ.Ε.Φ.Α.Α, Δ.Π.Θ. ΛΟΓΩ ΤΟΥ COVID-19 ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ  
EVALUATION OF THE LIFESTYLE CHANGES THAT COULD POSSIBLY OCCUR TO DUTH, SPORTS SCIENCE STUDENTS DUE TO COVID-19 OUTBREAK AND THE RESTRICTIVE MEASURES ENFORCED**

**ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.<sup>1</sup>**

**ATHANASIADIS P.<sup>1</sup>, TSITSKARI E.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[prodatha@duth.gr](mailto:prodatha@duth.gr)

**ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΛΛΗΝΑΣ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ;  
WHO IS THE GREEK FOOTBALL MATCH FAN?**

**ΖΟΡΖΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΖΟΡΖΟΥ Ι.<sup>2</sup>, ΓΔΟΝΤΕΛΗ Κ.<sup>1</sup>, ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.<sup>3</sup>, ΛΑΙΟΣ Α.<sup>3</sup>**

**ZORZOU A.<sup>1</sup>, ZORZOU I.<sup>2</sup>, GDONTELI K.<sup>1</sup>, BEBETSOS E.<sup>3</sup>, LAIOS A.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>3</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF PELOPONNESE

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>3</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[am.zorzou@gmail.com](mailto:am.zorzou@gmail.com)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ LOCKDOWN ΣΤΗΝ ΑΦΟΣΙΩΣΗ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ  
INVESTIGATING THE EFFECT OF LOCKDOWN ON THE LOYALTY OF SPORTS CENTER CUSTOMERS' DUE TO THE PANDEMIC COVID-19 IN GREECE**

**ΑΡΣΕΝΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ.<sup>2</sup>**

**ARSENIS T.<sup>1</sup>, KOUTHOURIS C.<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1,2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[tharseni@uth.gr](mailto:tharseni@uth.gr)

**ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΚΑΙ ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΤΗΣ ΡΟΔΟΥ****ASSESSMENT OF THE QUALITY OF RECREATIONAL AND OUTDOOR SPORTS SERVICES ON THE ISLAND OF RHODES****ΜΠΕΚΡΗ Α.<sup>1</sup>, ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΑ Τ.<sup>1</sup>, ΜΑΖΙΩΤΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>****BEKRI A.<sup>1</sup>, EVANGELISTA T.<sup>1</sup>, MAZIOTIS K.<sup>1</sup>, ASTRAPELLOS K.<sup>1</sup>**<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE[bekri97@gmail.com](mailto:bekri97@gmail.com)**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΕΤΑΙΡΙΚΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΣΤΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΩΝ ΦΙΛΑΘΛΩΝ, ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**  
**THE ROLE OF CORRESPONDING CORPORATE SOCIAL RESPONSIBILITY IN THE CONSUMING BEHAVIOR OF FANS, AT THE SPORT OF WATERPOLO****ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ Ν.<sup>1</sup>, ΤΖΕΤΖΗΣ Γ.<sup>1</sup>****MARKOPOULOU N.<sup>1</sup>, TZETZIS G.<sup>1</sup>**<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI[nat\\_markopoulou@outlook.com.gr](mailto:nat_markopoulou@outlook.com.gr)**ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΘΕΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**  
**MOTIVATION AND INTENTION TO WATCH CLASSIC SPORTS GAMES****ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Δ.<sup>1</sup>, ΖΟΡΖΟΥ Α.<sup>1</sup>****TRIANTAFYLLOU D.<sup>1</sup>, ZORZOU A.<sup>1</sup>**<sup>1</sup>CITY UNITY COLLEGE<sup>1</sup>CITY UNITY COLLEGE[d.triantafyllou@cityu.gr](mailto:d.triantafyllou@cityu.gr)**ΚΙΝΗΤΡΑ ΘΕΑΤΩΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**  
**MOTIVATIONS OF VOLLEYBALL GAMES SPECTATORS****ΣΕΡΕΤΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΖΟΡΖΟΥ Α.<sup>1</sup>****SERETIS A.<sup>1</sup>, ZORZOU A.<sup>1</sup>**<sup>1</sup>CITY UNITY COLLEGE<sup>1</sup>CITY UNITY COLLEGE[a.seretis@cityu.gr](mailto:a.seretis@cityu.gr)**ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΤΟΥ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ;**  
**WHO IS THE FAN OF ATHLETICS?****ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Δ.<sup>1</sup>, ΖΟΡΖΟΥ Α.<sup>1</sup>****TRIANTAFYLLOU D.<sup>1</sup>, ZORZOU A.<sup>1</sup>**<sup>1</sup>CITY UNITY COLLEGE<sup>1</sup>CITY UNITY COLLEGE[d.triantafyllou@cityu.gr](mailto:d.triantafyllou@cityu.gr)



e-POSTERS PRESENTATIONS

**Ο ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ  
THE VOLLEYBALL FAN**

ΣΕΡΕΤΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΖΩΡΖΟΥ Α.<sup>1</sup>

SERETIS A.<sup>1</sup>, ZORZOU A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>CITY UNITY COLLEGE

<sup>1</sup>CITY UNITY COLLEGE

[a.seretis@cityu.gr](mailto:a.seretis@cityu.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΗ ΨΥΧΙΚΗ ΕΥΞΕΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ:  
ΜΙΑ ΑΝΑΣΚΟΠΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ  
THE EFFECT OF THERAPEUTIC RECREATION ON PSYCHOLOGICAL WELLBEING OF CHILDREN  
WITH CANCER: A REVIEW**

ΧΕΙΜΩΝΑ Σ.<sup>1</sup>, ΝΑΝΗ Σ.<sup>1</sup>, ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.<sup>1</sup>

CHEIMONA S.<sup>1</sup>, NANI S.<sup>1</sup>, MATSOUKA O.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[stchimona97@gmail.com](mailto:stchimona97@gmail.com)

**Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΕΞΥΠΝΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (SMART WORKING) ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ  
ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ  
APPLICATION OF SMART WORKING IN SPORTS ORGANIZATIONS AFTER THE SREAD OF THE  
PANDEMIC**

ΓΔΟΝΤΕΛΗ Κ.<sup>1</sup>, ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ Ε.<sup>2</sup>, ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ Ε.<sup>1</sup>

GDONTELI K.<sup>1</sup>, GAVRIILIDOU E.<sup>2</sup>, CHATZIGIANNI E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THE PELOPONNESE

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[kgdonteli@gmail.com](mailto:kgdonteli@gmail.com); [kgdonteli@uop.gr](mailto:kgdonteli@uop.gr)

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ  
EXERCISE TRAINING/COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS**

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΡΥΘΜΟΥ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΕ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ  
ASSESSMENT OF RATE OF FORCE DEVELOPMENT DURING ISOMETRIC AND DYNAMIC  
CONDITIONS**

ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΓΑΣΠΑΡΗ Β.<sup>1</sup>, ΠΑΝΙΔΗ Ι.<sup>1</sup>, ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΤΕΡΖΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΔΟΝΤΗ Ο.<sup>1</sup>

GIANNAKOPOULOU G.<sup>1</sup>, GASPARI V.<sup>1</sup>, PANIDI I.<sup>1</sup>, BOGDANIS G.C.<sup>1</sup>, TERZIS G.<sup>1</sup>, DONTI O.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[tzortzina.giannakopoulou@gmail.com](mailto:tzortzina.giannakopoulou@gmail.com)

**THE IMPACT OF COVID – 19 PANDEMIC ON GREEK SWIMMING**

ΣΦΥΡΙ Ε.<sup>1</sup>, RALLIS Ε.<sup>1</sup>, TERTIPI Ν.<sup>1</sup>, BISKANAKI F.<sup>1</sup>, ANDREOU Ε.<sup>1</sup>, KEFALA V.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>University of West Attica

[elsfiri@uniwa.gr](mailto:elsfiri@uniwa.gr)

**ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΡΥΘΜΟΥ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΣΤΗΝ ΆΡΣΗ ΒΑΡΩΝ  
CORRELATION BETWEEN RATE OF FORCE DEVELOPMENT AND WEIGHTLIFTING  
PERFORMANCE. A NARRATIVE REVIEW**

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ Μ.<sup>1</sup>, ΖΑΡΑΣ Ν.<sup>1</sup>  
ANASTASIOU G.<sup>1</sup>, HADJICHAHALAMBOUS M.<sup>1</sup>, ZARAS N.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF NICOSIA

[giorgos\\_1997\\_anastasiou@hotmail.com](mailto:giorgos_1997_anastasiou@hotmail.com)

**Η ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΦΡΩΔΟΥΣ ΡΟΛΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ  
ΜΥΩΝ. ΜΙΑ ΑΝΑΣΚΟΠΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ  
THE ACUTE EFFECTS OF FOAM ROLLING ON MUSCLES' FLEXIBILITY. A REVIEW**

**ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΣΕΜΑΛΤΙΑΝΟΥ Ε.<sup>1</sup>  
PASCHALIDIS P.<sup>1</sup>, SEMALTIANOU E.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[pantazip1@gmail.com](mailto:pantazip1@gmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΑΛΤΙΚΗ  
ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ  
THE EFFECTS OF STATIC AND DYNAMIC STRETCHING ON HORIZONTAL JUMP PERFORMANCE**

**ΞΕΝΙΚΟΥΔΑΚΗ Δ.<sup>1</sup>, ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.<sup>1</sup>  
XENIKOYDAKI D.<sup>1</sup>, BOGDANIS G.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[danxenik@gmail.com](mailto:danxenik@gmail.com)

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΟΝΟΠΟΔΙΚΗ ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΑΛΤΙΚΗ  
ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ  
EFFECT OF A POST-ACTIVATION EXERCISE ON SINGLE-LEG HORIZONTAL JUMPING ABILITY**

**ΚΩΣΤΗ Χ.<sup>1</sup>, ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.<sup>1</sup>  
KOSTI C.<sup>1</sup>, BOGDANIS G.C.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[christinakosti@hotmail.com](mailto:christinakosti@hotmail.com)

**Η ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ, ΤΗΣ ΜΥΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ  
ΣΤΟΥΣ ΠΑΛΛΙΣΤΕΣ  
THE INCREASE OF MAXIMUM POWER, MUSCLE AND CARDIOPULMONARY ENDURANCE IN  
WRESTLERS**

**ΚΟΛΙΑΚΟΥΔΑΚΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΜΠΑΡΜΠΑΣ Ι.<sup>1</sup>  
KOLIAKOYDAKIS E.<sup>1</sup>, BARBAS I.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[evstkoli2@phyed.duth.gr](mailto:evstkoli2@phyed.duth.gr)



## **ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΦΟΡΤΙΑ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ** **EFFECTS OF HIGH INTENSITY FUNCTIONAL TRAINING WITH DIFFERENT LOADS ON BODY COMPOSITION AND STRENGTH**

**ΨΑΡΡΑΚΗ Μ.Π.<sup>1</sup>, ΚΑΨΗΣ Ν.Π.<sup>2</sup>, ΔΟΥΔΑ Ε.<sup>1</sup>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.<sup>1</sup>, ΤΣΟΥΚΟΣ Α.<sup>2</sup>, ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.<sup>2</sup>**  
**PSARRAKI M.P.<sup>1</sup>, KAPSIS D.P.<sup>2</sup>, DOUDA H.<sup>1</sup>, SMILIOS I.<sup>1</sup>, TSOUKOS A.<sup>2</sup>, BOGDANIS G.C.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[akiro\\_on@hotmail.com](mailto:akiro_on@hotmail.com)

## **ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ** **EXERCISE TRAINING/COACHING IN TEAM SPORTS**

### **ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΡΑΚΕΤΑ ΣΤΗΝ EUROLEAGUE 2018/2019** **INSIDE GAME IN EUROLEAGUE BASKETBALL 2018/2019**

**ΣΤΑΜΙΡΗΣ Φ.Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΜΟΥΣΑΛΙΔΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Ν.<sup>1</sup>**  
**STAMIRIS F.M.<sup>1</sup>, KARAMOUSALIDIS G.<sup>1</sup>, STAVROPOULOS N.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[fmstamiris94@gmail.com](mailto:fmstamiris94@gmail.com)

### **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΤΗΣ UEFA TO 2020 ΚΑΙ TO 2021** **THE EFFECT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON THE PRE-SEASON PERIOD OF THE GREEK TEAMS THAT PARTICIPATED IN THE UEFA TOURNAMENTS IN 2020 AND 2021**

**ΜΠΙΛΜΠΙΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΖΑΚΑΣ Κ.<sup>1</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>**  
**BILBILIS T.<sup>1</sup>, BATZAKAS K.<sup>1</sup>, MANTZOURANIS N.<sup>1</sup>, ISPIRLIDIS I.<sup>1</sup>, MITROTASIOS M.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[thombilb@phyed.duth.gr](mailto:thombilb@phyed.duth.gr)

### **Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ (ΝΙΚΗΤΕΣ – ΗΤΤΗΜΕΝΟΙ) ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ ΒΟΛΕΪ 2019** **THE ATTACK EFFECTIVENESS OF THE TEAMS (WINNERS – LOSERS) WHICH PARTICIPATED IN THE EUROPEAN MEN'S VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP 2019**

**ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗ Ε.<sup>1</sup>, ΠΟΛΥΖΩΗ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Θ.<sup>2</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.<sup>1</sup>**  
**ARCHIMANDRITI I.<sup>1</sup>, POLYZOI A.<sup>1</sup>, GIANNAKOPOULOS T.<sup>2</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>, GIANNAKOPOULOS A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF WESTERN ATTICA

[eiriarich@phyed.duth.gr](mailto:eiriarich@phyed.duth.gr)

**ΤΟ ΜΠΛΟΚ ΩΣ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ (ΝΙΚΗΤΩΝ – ΗΤΤΗΜΕΝΩΝ) ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΟΛΕΪ ΑΝΔΡΩΝ 2019**  
**THE BLOCK AS AN ELEMENT OF DISTINCTION (WINNERS - LOSSES) BETWEEN THE TEAMS THAT PARTICIPATED IN THE EUROPEAN MEN'S VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP 2019**

ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Θ.<sup>2</sup>, ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗ Ε.<sup>1</sup>, ΠΟΛΥΖΩΗ Α.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.<sup>1</sup>  
 GIANNAKOPOULOS T.<sup>2</sup>, ARCHIMANDRITI I.<sup>1</sup>, POLYZOI A.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>, GIANNAKOPOULOS A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF WEST ATTICA

[agianna@phyed.duth.gr](mailto:agianna@phyed.duth.gr)

**ΟΙ ΚΕΡΔΙΣΜΕΝΟΙ ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΣΕΡΒΙΣ, ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΠΟΥ ΔΙΕΚΡΙΝΕ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ ΒΟΛΕΪ 2019**  
**THE SERVICE WINNING POINTS, A FACTOR THAT DISTINGUISHED THE TEAMS IN THE EUROPEAN MEN'S VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP 2019**

ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ι.<sup>2</sup>, ΠΟΛΥΖΩΗ Α.<sup>1</sup>, ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.<sup>1</sup>  
 GIANNAKOPOULOS I.<sup>2</sup>, POLYZOI A.<sup>1</sup>, ARCHIMANDRITI I.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>, GIANNAKOPOULOS A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΑΤΕΙ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>ΑΤΕΙ CENTRAL MACEDONIA

[agianna@phyed.duth.gr](mailto:agianna@phyed.duth.gr)

**ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID 19 ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

**THE EFFECTS OF COVID-19 PANDEMIC IN VOLLEYBALL PLAYERS AND SPORTS CLUBS IN GREECE**

ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.<sup>1</sup>, ΡΑΛΛΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΣΦΥΡΗ Ε.<sup>1</sup>, ΚΕΦΑΛΑ Β.<sup>1</sup>

ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.<sup>1</sup>, RALLIS E.<sup>1</sup>, SFYRI E.<sup>1</sup>, KEFALA V.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF WEST ATTICA

[ntertipi@uniwa.gr](mailto:ntertipi@uniwa.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ ΓΕΝΝΗΣΗΣ ΣΤΑ ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ**  
**RELATIVE AGE EFFECT IN ANTHROPOMETRICAL CHARACTERISTICS AND PHYSICAL FITNESS AMONG YOUTH SOCCER PLAYERS OF AMATEUR CLUBS**

ΜΠΕΤΣΑΚΟΣ Χ.<sup>1</sup>, ΜΟΥΛΑΓΙΑΝΝΙΟΣ Λ.<sup>1</sup>, ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΖΕΛΕΝΙΤΣΑΣ Χ.<sup>2</sup>, ΜΙΚΙΚΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΣ Κ.<sup>2</sup>, ΜΕΤΑΞΑΣ Θ.<sup>1</sup>

ΒΕΤΣΑΚΟΣ Χ.<sup>1</sup>, MOULAGIANNIOS L.<sup>1</sup>, MICHAILIDIS I.<sup>1</sup>, ZELENITSAS C.<sup>2</sup>, MIKIKIS D.<sup>1</sup>, CHRISTOULAS K.<sup>2</sup>, METAXAS T.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[chrysanthosmpets@gmail.com](mailto:chrysanthosmpets@gmail.com)



**ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΣΤΗΝ ΥΠΟΔΟΧΗ (ΖΩΝΗ, ΕΙΔΟΣ, ΠΟΙΟΤΗΤΑ) ΜΕΤΑΞΥ ΝΙΚΗΤΩΝ ΚΑΙ ΗΤΤΗΜΕΝΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΒΟΛΕΪ ΑΝΔΡΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ (ΕΛΛΑΔΑ, VOLLEYLEAGUE 2019-20)**

**OBSERVATION AND RECORDING OF THE DIFFERENCES IN THE RECEPTION (ZONE, KIND, QUALITY) BETWEEN WINNERS AND LOSERS OF HIGH-LEVEL MEN'S VOLLEYBALL (GREECE, VOLLEYLEAGUE 2019-20)**

ΖΛΑΤΙΛΙΔΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Α.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>2</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.<sup>2</sup>

ZLATILIDIS D.<sup>1</sup>, KOUTSOGIANNAKI A.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>2</sup>, GIANNAKOPOULOS A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Π.Ε. Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>PRIMARY EDUCATION OF HERAKLION

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[zlatilidis@gmail.com](mailto:zlatilidis@gmail.com)

**ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΘΕΣΗ (ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ, ΠΟΙΟΤΗΤΑ) ΟΜΑΔΩΝ ΒΟΛΕΪ ΑΝΔΡΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ (ΕΛΛΑΔΑ, VOLLEYLEAGUE 2019-20)**

**STUDY OF DIFFERENCES IN ATTACK (DIRECTION, QUALITY) OF HIGH-LEVEL MEN'S VOLLEYBALL TEAMS (GREECE, VOLLEYLEAGUE 2019-20)**

ΖΛΑΤΙΛΙΔΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Α.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>2</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.<sup>2</sup>

ZLATILIDIS D.<sup>1</sup>, KOUTSOGIANNAKI A.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>2</sup>, GIANNAKOPOULOS A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Π.Ε. Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>P.E. OF HERAKLION

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[zlatilidis@gmail.com](mailto:zlatilidis@gmail.com)

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΣ ΠΑΣΑΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΑΝΔΡΩΝ -ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2019**  
**ANALYSIS OF THE FACTORS WHICH AFFECT THE SETTING'S DIRECTION IN HIGH LEVEL MEN'S VOLLEYBALL TEAMS - EUROPEAN CHAMPIONSHIP 2019**

ΤΟΥΜΠΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΜΟΥΣΤΑΚΙΔΗΣ Α.<sup>2</sup>, ΜΑΥΡΙΔΗΣ Γ.<sup>2</sup>, ΡΟΚΚΑ Σ.<sup>2</sup>, ΤΖΟΥΝΑΚΟΥ Α.<sup>2</sup>

TOUMPOS D.<sup>1</sup>, MOUSTAKIDIS A.<sup>2</sup>, MAVRIDIS G.<sup>2</sup>, ROKKA S.<sup>2</sup>, TZOUNAKOU A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>HELLENIC OPEN UNIVERSITY

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[dimosthenistoumpos@hotmail.com](mailto:dimosthenistoumpos@hotmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ TABLET ΣΤΗΝ ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΤΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΠΑΣΑΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ 10-12 ΕΤΩΝ**  
**THE IMPACT OF USING TABLETS FOR LEARNING SETTING SKILL IN VOLLEYBALL FEMALE ATHLETES 10-12 YEARS OLD**

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.<sup>1</sup>

PAPADOPOULOU F.<sup>1</sup>, ZETOU E.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, BEBETSOS E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[fotepapa9@gmail.com](mailto:fotepapa9@gmail.com)

**THE THROW EFFECTIVENESS IN THE LAST MINUTES OF HANDBALL CLOSE GAMES AND THE FACTORS THAT INFLUENCE IT**

**ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ C.<sup>1</sup>, ΥΙΑΝΝΑΚΟΣ A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[choikonom@gmail.com](mailto:choikonom@gmail.com)

**Η ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΣ ΠΑΣΑΣ (ΖΩΝΗ-ΘΕΣΗ) ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ (ΖΩΝΗ-ΘΕΣΗ) ΣΤΟ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΟΛΕΪ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (U19) 2020 (ΣΥΝΔΡΟΜΟ I)  
THE DIRECTION OF THE PASS (ZONE-POSITION) IN RELATION TO THE DIRECTION OF THE ATTACK (ZONE-POSITION) IN THE EUROPEAN VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP GIRL'S (U19) 2020 (COMPLEX I)**

**ΝΤΟΝΤΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>**

**ΔΟΔΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΡΟΥΛΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[aristydodo@gmail.com](mailto:aristydodo@gmail.com)

**ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΝΙΚΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΗΤΤΗΜΕΝΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ ΣΕΡΒΙΣ, ΤΗΝ ΕΠΙΘΕΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΠΛΟΚ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΒΟΛΕΪ 2020 (U19)**

**DISTINCTION OF WINNERS AND LOST TEAMS IN SERVICE, ATTACK AND BLOCK IN THE EUROPEAN GIRLS VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP 2020 (U19)**

**ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΔΑΛΛΗ Δ.<sup>1</sup>, ΛΑΪΟΠΟΥΛΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΜΟΥΣΤΑΚΑ Δ.<sup>1</sup>, ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.<sup>1</sup>**

**GEORGIOROU M.<sup>1</sup>, DALLI D.<sup>1</sup>, LAIOPOULOU F.<sup>1</sup>, MOUSTAKA D.<sup>1</sup>, ARCHIMADRITI I.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>, GIANNAKOPOULOS A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[elriarch@phyed.duth.gr](mailto:elriarch@phyed.duth.gr)

**ΣΕΡΒΙΣ, ΕΠΙΘΕΣΗ & ΜΠΛΟΚ, ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΙΧΑΝ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΝΙΚΗΤΩΝ ΚΑΙ ΗΤΤΗΜΕΝΩΝ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΟΛΕΪ ΑΝΔΡΩΝ 2020 (U20)**

**SERVE, ATTACK & BLOCK, FACTORS THAT AFFECTED THE DISTINCTION OF WINNERS AND LOSERS IN THE EUROPEAN MEN'S VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP 2020 (U20)**

**ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΙΔΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΡΟΥΣΣΑΣ Η.<sup>1</sup>, ΜΙΤΡΑΚΑΣ Γ.<sup>1</sup>, ΤΑΤΟΥΛΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΤΕΡΖΗΣ Μ.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.<sup>1</sup>**

**VOGIATZIS E.<sup>1</sup>, DELIGIANNIDIS K.<sup>1</sup>, ROYSSAS I.<sup>1</sup>, MITRAKAS G.<sup>1</sup>, TATOYLIS P.<sup>1</sup>, TERZIS M.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>, GIANNAKOPOULOS A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[konsdeli5@phyed.duth.gr](mailto:konsdeli5@phyed.duth.gr)

**ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗΣ ΑΛΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΡΟΜΙΚΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ**  
**RELATIONSHIP OF VERTICAL JUMP ABILITY AND SPRINT VELOCITY IN BASKETBALL PLAYERS**

**ΒΑΚΡΟΥ Χ.Θ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ Ι.<sup>2</sup>**

**ΒΑΚΡΟΥ Σ.Τ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ Ι.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>TEACHER OF PHYSICAL EDUCATION

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[ioastavridis@phed.uoa.gr](mailto:ioastavridis@phed.uoa.gr)

**ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΝΕΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ ΣΕ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**  
**YOUNG ATHLETES' EXPERIENCES OF THEIR PARTICIPATION IN DISTANCE TRAINING PROGRAMS DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

**ΚΑΤΙΦΟΡΗ Ε.<sup>1</sup>, ΘΕΟΧΑΡΗ Θ.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>**

**ΚΑΤΙΦΟΡΗ Ε.<sup>1</sup>, ΘΕΟΧΑΡΗ Τ.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[irenek9798@gmail.com](mailto:irenek9798@gmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ ΤΗΣ ΕΔΡΑΣ ΣΤΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑΣ ΟΜΑΔΑΣ ΤΗΣ ΙΣΠΑΝΙΑΣ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΔΩΝ 2017/18 ΚΑΙ 2018/19**  
**THE EFFECT OF MATCH LOCATION ON GOAL SCORING PATTERNS OF THE CHAMPIONSHIP TEAM OF SPAIN THE PERIODS 2017/18 AND 2018/19**

**ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Σ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Ξ.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΒΛΑΧΟΣ Θ.<sup>1</sup>**

**ΠΑΡΑΔΟΡΟΥΛΟΣ Σ.<sup>1</sup>, ΠΑΡΑΔΟΡΟΥΛΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΡΑΔΙΜΙΤΡΙΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΙΣΠΙΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΒΛΑΧΟΣ Τ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[SavvasPap4@hotmail.com](mailto:SavvasPap4@hotmail.com)

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΠΕΤΥΧΕ Ο ΜΕΣΙ ΜΕ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΠΕΤΥΧΑΝ ΟΙ ΣΥΜΠΑΙΚΤΕΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥΣ 2017/18 & 2018/19**  
**COMPARISON OF THE GOALS THAT WERE SCORED BY MESSI WITH THOSE OF HIS TEAMMATES DURING THE SEASONS 2017/18 & 2018/19**

**ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Σ.<sup>1</sup>, ΒΛΑΧΟΣ Θ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Ξ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Κ.<sup>1</sup> ΠΑΡΑΔΟΡΟΥΛΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΡΑΔΟΡΟΥΛΟΣ Σ.<sup>1</sup>, ΒΛΑΧΟΣ Τ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΠΑΡΑΔΙΜΙΤΡΙΟΥ Κ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[SavvasPap4@hotmail.com](mailto:SavvasPap4@hotmail.com)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΤΗΣ ΓΩΝΙΑΣ ΦΑΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ****CORRELATION BETWEEN PHASE ANGLE AND PHYSICAL PERFORMANCE IN ADULT SOCCER PLAYERS**

**ΚΑΛΑΙΤΖΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΡΙΖΟΣ Α.Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>**

**ΚΑΛΑΙΤΖΙΣ Ν.<sup>1</sup>, RIZOS A.T.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, PROTORAPA M.<sup>1</sup>, RETZEPIS N.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, SMILIOS I.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[NicolasK92@yahoo.gr](mailto:NicolasK92@yahoo.gr)

**Η ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΝΟΣ ΑΓΩΝΑ****ADOLESCENT'S PERFORMANCE FLUCTUATIONS DURING A BASKETBALL GAME**

**ΠΕΤΤΑΣ Κ.<sup>1</sup>, ΣΩΤΗΡΑΚΗΣ Χ.Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΑΤΟΛΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΒΑΡΥΠΑΤΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>3</sup>**

**ΡΕΤΤΑΣ Κ.<sup>1</sup>, SOTIRAKIS C.M.<sup>1</sup>, BATATOLIS C.<sup>1</sup>, VARYPATIS A.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, PROTORAPA M.<sup>1</sup>, RETZEPIS N.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>, KAMBAS A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[kpettas93@yahoo.gr](mailto:kpettas93@yahoo.gr)

**ΠΡΟΒΛΕΨΗΣ ΤΗΣ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΤΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΥΟ-ΥΟ ΙΕ2 ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ****PREDICTING VO2MAX FROM YO-YO IE2 TEST IN FEMALE BASKETBALL PLAYERS**

**ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ Γ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>**

**ΡΑΡΟΥΛΙΑΣ Γ.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, RETZEPIS N.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, PROTORAPA M.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[stampoulistheodoros@gmail.com](mailto:stampoulistheodoros@gmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΥΟ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΤΩΝ ΣΠΡΙΝΤ****THE EFFECT OF TWO CONSEQUITIVE BASKETBALL MATCHES IN SPRINT ABILITY**

**ΡΙΖΟΣ Α.Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΠΑΣ Κ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>**

**RIZOS A.T.<sup>1</sup>, PAPPAS K.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, RETZEPIS N.<sup>1</sup>, PROTORAPA M.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[alexrizo@phyed.duth.gr](mailto:alexrizo@phyed.duth.gr)



**ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
NUTRITIONAL HABITS OF PROFESSIONAL FOOTBALL PLAYERS OF NATIONAL CATEGORIES**

ΣΤΑΦΥΛΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΡΙΖΟΣ Α.Θ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>,  
ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>

STAFYLIDIS C.<sup>1</sup>, RIZOS A.T.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, PROTOPAPA M.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>,  
RETZEPIS N.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[thes2.charalamposstafylidis@acadimia.com](mailto:thes2.charalamposstafylidis@acadimia.com)

**ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ  
ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

**ERGO-PHYSIOLOGICAL PARAMETERS AND TECHNICAL SKILLS OF HIGH-LEVEL WATER POLO  
ATHLETES**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΡΤΕΣΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>

PARASKEVOPOULOU G.<sup>1</sup>, PARADIMITRIOU K.<sup>1</sup>, KOURTESIS T.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[vasgeo22@gmail.com](mailto:vasgeo22@gmail.com)

**ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΟΣΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΥΡΙΑΡΧΟΥ ΚΑΙ ΜΗ ΚΥΡΙΑΡΧΟΥ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ ΣΕ  
ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

**DIFFERENCES IN BONE MASS AND BONE DENSITY BETWEEN DOMINANT AND NON-DOMINANT  
LEG IN BASKETBALL PLAYERS**

ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΠΑΠΠΑΣ Κ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>,  
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>

CHATZIPAVLIDIS E.<sup>1</sup>, PAPPAS K.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, RETZEPIS N.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, PROTOPAPA M.<sup>1</sup>,  
BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, MARGONIS K.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[vagelis.chatzipavlidissn13@gmail.com](mailto:vagelis.chatzipavlidissn13@gmail.com)

**ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΟΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΠΟ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ  
ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

**PREDICTING BONE MASS AND BONE DENSITY FROM BODY COMPOSITION AND  
PERFORMANCE VARIABLES IN BASKETBALL PLAYERS**

ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΤΑΦΥΛΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>,

ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>

STEFANIDIS A.<sup>1</sup>, STAFYLIDIS C.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, PROTOPAPA M.<sup>1</sup>,  
RETZEPIS N.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, LAPARIDIS K.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[stefapost96@gmail.com](mailto:stefapost96@gmail.com)

**ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΙΑΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΠΡΩΤΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΤΕΣΤ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΣΠΡΙΝΤ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΠΟΔΟΣΦΑΡΙΚΟ ΑΓΩΝΑ.**

**CORRELATION BETWEEN DIETARY PROTEIN INTAKE AND THE REPEATED SPRINT ABILITY AFTER A FOOTBALL GAME.**

ΠΑΠΠΑΣ Κ.<sup>1</sup>, ΓΚΑΡΑΒΕΛΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>

RAPPAS K.<sup>1</sup>, GKARAVELAS V.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, PROTOPAPA M.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, RETZEPIS N.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[kostantinos172009@hotmail.com](mailto:kostantinos172009@hotmail.com)

**ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΤΟΥ ΣΕΡΒΙΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ – ΕΙΔΟΣ ΤΟΥ ΜΠΛΟΚ ΟΜΑΔΩΝ ΒΟΛΕΪ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (U19) ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2020 (ΣΥΝΔΡΟΜΟ II)**

**RELATIONSHIP BETWEEN SERVICE DIRECTION AND QUALITY – TYPE OF BLOCK IN GIRL'S VOLLEYBALL TEAMS (U19) IN THE EUROPEAN CHAMPIONSHIP 2020 (COMPLEX II)**

ΑΙΒΑΛΙΩΤΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>

AIVALIOTIS P.<sup>1</sup>, GIANNAKOPOULOS A.<sup>1</sup>, ZETOU E.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[aivaliotispaiva@gmail.com](mailto:aivaliotispaiva@gmail.com)

**ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΕΝΟΣ ΔΙΜΗΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α2**

**IMPLEMENTATION OF A TWO MONTHS STRENGTH TRAINING PROGRAM IN FEMALES A2 VOLLEYBALL PLAYERS**

ΝΤΟΖΗΣ Χ.<sup>2</sup>, ΓΚΟΥΝΤΑΣ Κ.<sup>1</sup>, ΤΣΟΛΑΚΗΣ Χ.<sup>2</sup>

NTOZIS C.<sup>2</sup>, GKOUNTAS K.<sup>1</sup>, TSOIAKIS C.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[gkountask@hotmail.com](mailto:gkountask@hotmail.com)

**ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΑ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΣΜΥΡΝΗΣ**

**ANTHROPOMETRY OF STUDENTS OF THE MODERN HIGH SCHOOL OF EVANGELICAL SCHOOL OF SMYRNA**

ΓΚΟΥΝΤΑΣ Κ.<sup>1</sup>, ΝΤΟΖΗΣ Χ.<sup>2</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΣΑΜΠΑΛΗΣ Α.<sup>1</sup>

GKOUNTAS K.<sup>1</sup>, NTOZIS C.<sup>2</sup>, GIANNAKOPOULOS A.<sup>1</sup>, KASAMPALIS A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[gkountask@hotmail.com](mailto:gkountask@hotmail.com)

**ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΗΣ Ε.ΣΠΕ.Δ.Α ΚΑΙ ΤΗΣ Ε.Σ.Π.Α.Α ΚΑΙ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ 2017-2018  
THE PROFILE OF THE COACHES OF THE WOMEN A΄CATEGORY OF ESPEDA AND ESPAAA AND THE PREPARATION OF THE VOLLEYBALL TEAMS 2017-2018**

**ΓΚΟΥΝΤΑΣ Κ.<sup>1</sup>, ΡΟΥΣΣΑΣ Η.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΣΑΜΠΑΛΗΣ Α.<sup>1</sup>  
ΓΚΟΥΝΤΑΣ Κ.<sup>1</sup>, ROUSSAS Η.<sup>1</sup>, GIANNAKOPOULOS Α.<sup>1</sup>, KASAMPALIS Α.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[gkountask@hotmail.com](mailto:gkountask@hotmail.com)

**ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ-ΑΣΚΗΣΗ & ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ  
ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY-EXERCISE AND DISABILITY**

**ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΜΕ ΔΥΣΛΕΞΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ ΣΕ ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ ΒΑΣΙΣΜΕΝΟ ΣΤΗΝ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ  
SATISFACTION OF STUDENTS WITH DYSLEXIA PARTICIPATING IN A READING PROGRAM BASED ON THE INTEGRATION OF MOVEMENT**

**ΤΟΠΟΥΖΕΛΗ Φ.<sup>1</sup>, ΦΩΤΙΑΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ Β.<sup>1</sup>**

**ΤΟΡΟΥΖΕΛΙ Φ.<sup>1</sup>, ΦΟΤΙΑΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΒΑΡΚΟΥΚΙΣ Β.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[topouzelifot@gmail.com](mailto:topouzelifot@gmail.com)

**Η ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ:  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ  
PHYSICAL ACTIVITY OF INDIVIDUALS WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER: A REVIEW**

**ΗΡΑΚΛΕΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>2</sup>, ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>3</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>4</sup>**

**ΙΡΑΚΛΕΟΥΣ Ε.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>2</sup>, ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>3</sup>, ΚΑΜΒΑΣ Α.<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ ΠΜΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ, ΔΠΘ. ΚΑΙ ΙΠ&Τ, ΕΚΕΦΕ «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ»

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>3</sup>ΕΚΕΦΕ «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ»

<sup>4</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>INTERDEPARTMENTAL POSTGRADUATE PROGRAMME OF THE DEPARTMENT OF GREEK PHILOLOGY, DUTH, AND I&I, NCSR "DEMOCRITOS"

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>3</sup>NCSR "DEMOCRITOS"

<sup>4</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[eleniirakleous@gmail.com](mailto:eleniirakleous@gmail.com)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟΥΣ ΣΕ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ**

**INVESTIGATION OF PHYSICAL FITNESS LEVEL OF PEOPLE WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER AND THE EFFECTIVENESS OF THEIR PARTICIPATION IN INTERVENTION PROGRAMS**

**ΗΡΑΚΛΕΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>2</sup>, ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>3</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>4</sup>**

**IRAKLEOUS E.<sup>1</sup>, VENETSANOU F.<sup>2</sup>, STATHOPOULOU A.<sup>3</sup>, KAMBAS A.<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ Π.Μ.Σ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ, Δ.Π.Θ. ΚΑΙ Ι.Π.&Τ, ΕΚΕΦΕ «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ»

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΡΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>3</sup>ΕΚΕΦΕ «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ»

<sup>4</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>INTERDEPARTMENTAL POSTGRADUATE PROGRAMME OF THE DEPARTMENT OF GREEK PHILOLOGY, DUTH, AND IIGI, NCSR "DEMOCRITOS"

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>3</sup>NCSR "DEMOCRITOS"

<sup>4</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[eleniirakleous@gmail.com](mailto:eleniirakleous@gmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΡΑΜΒΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ**

**THE EFFECT OF AN INTERVENTION PROGRAM ON THE PHYSICAL AND FUNCTIONAL ABILITY OF ADOLESCENTS WITH MENTAL DISABILITIES**

**ΓΙΑΛΟΨΟΣ Χ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΔΙΓΓΕΛΙΔΗΣ Ν.<sup>2</sup>, ΔΟΥΔΑ Ε.<sup>3</sup>**

**GIALOPSOS C.<sup>1</sup>, BATSIΟΥ S.<sup>1</sup>, DIGELIDIS N.<sup>2</sup>, DOUDA H.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[chrigial1@phyed.duth.gr](mailto:chrigial1@phyed.duth.gr)

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΕ ΦΥΣΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ 5 ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ**

**EFFECTS OF AQUATIC PROGRAMS ON PHYSICAL FITNESS AND SWIMMING SKILLS IN CHILDREN OF 5 TO 12 YEARS OF AGE WITH AUTISTIC SPECTRUM DISORDERS**

**ΚΟΝΤΗ Ι.<sup>1</sup>, ΣΤΑΧΤΕΑΣ Χ.<sup>2</sup>, ΤΖΙΒΑΝΗΣ Δ.<sup>3</sup>, ΔΑΛΑΜΗΤΡΟΣ Α.<sup>4</sup>**

**KONTI I.<sup>1</sup>, STAHTEAS H.<sup>2</sup>, TZIVANIS D.<sup>3</sup>, DALAMITROS A.<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[ioannask@phed.auth.gr](mailto:ioannask@phed.auth.gr)

**Η ΩΦΕΛΙΜΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ**

**THE BENEFIT OF WATER EXERCISE IN THE INDIVIDUAL WITH MULTIPLE SCLEROSIS**

**ΚΟΤΤΑ Ε.**

**KOTTA E.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[evgeniakp1@gmail.com](mailto:evgeniakp1@gmail.com)



**ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ  
EXERCISE METHODS TO IMPROVE BALANCE IN PEOPLE WITH INTELLECTUAL DISABILITIES**

**ΚΑΣΑΓΙΑΝΝΗ Ε.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[elftheriakasagianni@gmail.com](mailto:elftheriakasagianni@gmail.com)

**Λ'ΕΞΕΙΣ – ΚΛΕΙΔΙΑ: ΑΣΚΗΣΗ, ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ, ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ  
Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΩΝ  
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ  
THE EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY ON THE ADAPTIVE FUNCTIONING BEHAVIOR OF PEOPLE  
WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER**

**ΔΑΝΟΠΟΥΛΟΣ Σ.**

**ΔΑΝΟΡΟΥΛΟΣ**

ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[Stelios6493@hotmail.com](mailto:Stelios6493@hotmail.com)

**ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ  
THE BENEFITS OF THERAPEUTIC RIDING IN PEOPLE WITH MENTAL RETARDATION**

**ΜΟΥΔΙΩΤΗ Μ.<sup>1</sup>, ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Β.<sup>2</sup>**

**ΜΟΥΔΙΟΤΙ Μ.<sup>1</sup>, ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Β.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF NICOSIA

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[maria.moudioti@hotmail.com](mailto:maria.moudioti@hotmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΚΑΙ ΔΑΣΚΑΛΩΝ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΔΥΣΛΕΞΙΑ  
THE IMPACT OF A TRAINING PROGRAM OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS AND TEACHERS  
ON QUALITY OF LIFE OF CHILDREN WITH AND WITHOUT DYSLEXIA**

**ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΔΕΡΡΗ Β.<sup>2</sup>, ΚΟΥΡΤΕΣΗΣ Θ.<sup>2</sup>, ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>2</sup>**

**ANDREADOU A.<sup>1</sup>, DERRI V.<sup>2</sup>, KOURTESSIS T.<sup>2</sup>, MICHALOPOULOU M.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΒΑΛΑΣ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>PRIMARY EDUCATION IN KAVALA

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[anandrea@phyed.duth.gr](mailto:anandrea@phyed.duth.gr)

**ASSOCIATION BETWEEN ANTHROPOMETRIC PARAMETERS AND CARDIORESPIRATORY  
FITNESS IN ATHLETIC AND NON-ATHLETIC ADOLESCENTS**

**ΚΧΑΝ Α.<sup>1,2</sup>, DHINGRA M.<sup>2</sup>, MUNGREIPHY N.K.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>AMITY UNIVERSITY

<sup>2</sup>SPORTS AUTHORITY OF INDIA

[alishak713@gmail.com](mailto:alishak713@gmail.com)

## ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ PRESCRIPTION OF EXERCISE

### ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΑΝΟΡΘΩΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΟΡΘΩΝ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΟΥ ΜΟΛΙΣ ΕΧΟΥΝ ΓΕΝΝΗΣΕΙ

#### THE EFFECT OF EXERCISE ON POSTPARTUM WOMEN WITH DIASTASIS RECTI ABDOMINIS

ΚΕΣΟΓΛΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΖΟΥΡΛΑΔΑΝΗ Α.<sup>2</sup>, ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΑΙ.<sup>3</sup>, ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ Β.<sup>4</sup>, ΛΙΓΔΑ Μ.<sup>5</sup>, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Γ.<sup>6</sup>  
ΚΕΣΟΓΛΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΖΟΥΡΛΑΔΑΝΗ Α.<sup>2</sup>, ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΑΙ.<sup>3</sup>, ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ Β.<sup>4</sup>, ΛΙΓΔΑ Μ.<sup>5</sup>, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Γ.<sup>6</sup>

<sup>1</sup>HUMAN INTELLIGENT BODY TREATMENT STUDIO

<sup>2</sup>ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

<sup>3</sup>ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

<sup>1</sup>HUMAN INTELLIGENT BODY TREATMENT STUDIO

<sup>2</sup>DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE

<sup>3</sup>MEDICAL PRACTICE ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

[vasilikikesoglou@gmail.com](mailto:vasilikikesoglou@gmail.com)

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΣΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΩΤΗΤΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΝΟΣΗΝ COVID-19 INSTRUCTIONS FOR RETURNING TO SPORTS ACTIVITIES AFTER COVID-19 ILLNESS

ΚΕΣΟΓΛΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΖΟΥΡΛΑΔΑΝΗ Α.<sup>2</sup>, ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΑΙ.<sup>3</sup>, ΤΣΟΥΡΒΑΚΑΣ Κ.<sup>1</sup>, ΤΣΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ Ι.<sup>1</sup>  
ΚΕΣΟΓΛΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΖΟΥΡΛΑΔΑΝΗ Α.<sup>2</sup>, ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΑΙ.<sup>3</sup>, ΤΣΟΥΡΒΑΚΑΣ Κ.<sup>1</sup>, ΤΣΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ Ι.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>HUMAN INTELLIGENT BODY TREATMENT STUDIO

<sup>2</sup>ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

<sup>3</sup>ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

<sup>1</sup>HUMAN INTELLIGENT BODY TREATMENT STUDIO

<sup>2</sup>DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE

<sup>3</sup>MEDICAL PRACTICE ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

[vasilikikesoglou@gmail.com](mailto:vasilikikesoglou@gmail.com)

### THERMOREGULATORY AND CARDIOVASCULAR RESPONSES IN CARBONATED MINERAL THERMAL BATHS: A SCOPING REVIEW

ΝΤΟΥΜΑΝΗ Μ.<sup>1</sup>, ΓΟΝΓΑΚΗ Κ.<sup>1</sup>, ΔΟΥΓΕ Β.<sup>2</sup>, ΣΟΥΛΤΑΝΑΚΗ Ι.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF POITIERS

[mantouma@med.uoa.gr](mailto:mantouma@med.uoa.gr)

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΚΑΤΑ ΠΟΣΟ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ;

#### EXERCISE TRAINING PROGRAMS FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS WITH OBESITY: WHETHER IT IS SAFE AND EFFECTIVE?

ΖΑΜΠΕΝ Ε.<sup>1</sup>, ΜΙΧΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΤΕΛΟΥΔΗ Α.<sup>1</sup>

ΖΑΜΠΕΝ Ε.<sup>1</sup>, ΜΙΧΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΤΕΛΟΥΔΗ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[elenaz156@yahoo.gr](mailto:elenaz156@yahoo.gr)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΙΑΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ: ΜΙΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

**EXERCISE TRAINING PROGRAMS ON POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH OSTEOPOROSIS: A REVIEW**

ZAMPEN E.<sup>1</sup>, ΜΙΧΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΤΕΛΟΥΔΗ Α.<sup>1</sup>

ZAMPEN E.<sup>1</sup>, ΜΙΧΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΤΕΛΟΥΔΗ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[elenaz156@yahoo.gr](mailto:elenaz156@yahoo.gr)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ**

**INVESTIGATION OF THE EFFECT OF TWO DIFFERENT INTERVENTION PROGRAMS ON UPPER LIMB FUNCTION AND HEART RATE IN PATIENTS WITH STROKE**

ΚΑΛΛΙΔΗΣ Σ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>

KALLIDIS S.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[Komafesta1@gmail.com](mailto:Komafesta1@gmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ PILATES ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΟΣΟ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ-ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

**THE INFLUENCE OF PILATES EXERCISES IN PATIENTS WITH PARKINSON'S DISEASE – A SYSTEMATIC REVIEW**

ΠΙΤΑΤΖΗ Μ.<sup>1</sup>, ΜΑΓΚΑΦΑ Ο.<sup>1</sup>, ΜΟΛΛΑ Σ.<sup>1</sup>, ΡΟΚΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΜΑΥΡΙΔΗΣ Γ.<sup>1</sup>

PITATZI M.<sup>1</sup>, MAGAFA O.<sup>1</sup>, MOLLA S.<sup>1</sup>, ROKKA S.<sup>1</sup>, FILIPPOU F.<sup>1</sup>, MAVRIDIS G.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[maripita@phyed.duth.gr](mailto:maripita@phyed.duth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΠΕΡΒΑΡΩΝ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ**  
**THE EFFECT OF HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING ON CARDIOMETABOLIC RISK FACTORS IN OVERWEIGHT AND OBESE INDIVIDUALS**

ΤΕΛΟΥΔΗ Α.<sup>1</sup>, ΣΥΡΑΚΟΥ Ν.<sup>1</sup>, ΖΑΜΠΕΝ Ε.<sup>1</sup>

TELOUDI A.<sup>1</sup>, SYRAKOU N.<sup>1</sup>, ZAMPEN E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[teloudia@phed.auth.gr](mailto:teloudia@phed.auth.gr)

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΥΒΡΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ**

**EXTERNAL AND INTERNAL LOAD DURING HYBRID TRAINING IN OBESE MEN**

ΚΟΘΩΝΙΔΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΔΑΒΑΖΟΓΛΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΚΑΚΚΑΒΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>,  
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>  
KOTTHONIDIS P.<sup>1</sup>, DAVAZOGLU S.<sup>1</sup>, KAKKAVAS A.<sup>1</sup>, PROTORAPA M.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>,  
PANTAZIS D.<sup>1</sup>, RETZERIS N.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>, KAMBAS A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[pavlkoth1@phyed.duth.gr](mailto:pavlkoth1@phyed.duth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΥΒΡΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΕ ΜΕΣΗΛΙΚΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΥΣ ΑΝΤΡΕΣ**

**THE EFFECT OF HYBRID STRENGTH TRAINING ON STRENGTH PERFORMANCE IN MIDDLE AGED OBESE MEN**

ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΚΚΑΒΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΘΩΝΙΔΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΑΡΣΕΝΗΣ Σ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>,  
ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΦΑΤΟΥΡΟΣ Ι.<sup>2</sup>  
ΠΡΟΤΟΡΑΡΑ Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΚΚΑΒΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΘΩΝΙΔΗΣ Π.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, ARSENIS S.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>,  
STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>, KAMBAS A.<sup>1</sup>, FATOUROS I.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERCITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[m.protopapa@hotmail.com](mailto:m.protopapa@hotmail.com)

**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ Α΄ΒΑΘΜΙΑ & Β΄ΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**  
**PHYSICAL EDUCATION IN ELEMENTARY & SECONDARY EDUCATION**

**ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΎ ΕΡΓΑΛΕΪΟΥ ΔΙΕΡΕΎΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΒΑΘΜΟΎ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΌΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΕΠΙΛΟΓΎΝ ΤΩΝ ΝΗΠΙΑΓΎΓΩΝ ΚΑΤΆ ΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΊΑ ΤΟΥ ΓΝΩΣΤΙΚΟΎ ΑΝΤΙΚΕΙΜΈΝΟΥ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΉΣ ΑΓΎΓΗΣ**

**DEVELOPMENT OF A RESEARCH TOOL TO INVESTIGATE THE DEGREE OF DEVELOPMENTAL SUITABILITY OF KINDERGARTEN TEACHERS' CHOICES IN THE TEACHING OF THE SUBJECT OF PHYSICAL EDUCATION**

**ΠΑΡΑΣΧΟΠΟΥΛΟΣ Ι.**

**PARASCHOROULOS I.**

<sup>1</sup>ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

<sup>1</sup>MINISTRY OF EDUCATION AND RELIGIOUS AFFAIRS

[iparasch@sch.gr](mailto:iparasch@sch.gr)



**ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**  
**CHARACTERISTICS OF THE PHYSICAL ACTIVITY OF STUDENTS IN THE PRIMARY SCHOOL BREAK**

**ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.**  
**ZARAGAS H.**

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
UNIVERSITY OF IOANNINA  
[hzaragas@uoi.gr](mailto:hzaragas@uoi.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΜΠΑΛΕΤΟΥ ΣΤΟ ΡΥΘΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**  
**THE EFFECT OF BALLET DANCING ON RHYTHM AND BALANCE OF PRESCHOOL CHILDREN**

**ΖΑΜΠΕΝ Ε.<sup>1</sup>, ΛΟΚΟΒΙΤΗ Μ.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ Δ.<sup>1</sup>**  
**ZAMPEN E.<sup>1</sup>, ΛΟΚΟΒΙΤΗ Μ.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΟΡΟΥΛΟΣ Δ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
[elenzampen@phed.auth.gr](mailto:elenzampen@phed.auth.gr)

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΥΚΑΜΨΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΥΚΙΝΗΣΙΑ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**  
**WARMUP PROTOCOLS COMPARISON, REGARDING THEIR EFFECT ON FLEXIBILITY AND AGILITY OF FIRST GRADE EDUCATION STUDENTS**

**ΖΑΜΠΕΝ Ε.<sup>1</sup>, ΛΟΚΟΒΙΤΗ Μ.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ Δ.<sup>1</sup>**  
**ZAMPEN E.<sup>1</sup>, ΛΟΚΟΒΙΤΗ Μ.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΟΡΟΥΛΟΣ Δ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
[elenzampen@phed.auth.gr](mailto:elenzampen@phed.auth.gr)

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**  
**ANALYSIS AND IMPLEMENTATION OF INCLUSION PRACTICES AIMED AT ACCEPTANCE OF DIVERSITY IN PRIMARY EDUCATION**

**ΜΟΥΔΙΩΤΗ Μ.<sup>1</sup>, ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Β.<sup>2</sup>**  
**MOUDIOTI M.<sup>1</sup>, NIKOLAIDOU V.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ  
<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
<sup>1</sup>UNIVERSITY OF NICOSIA  
<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
[maria.moudioti@hotmail.com](mailto:maria.moudioti@hotmail.com)

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ ΣΕ ΠΟΛΥΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ  
A RECORDING OF ADULT STUDENTS' HEALTH INDICATORS IN THE MULTICULTURAL ENVIRONMENT OF A SECOND CHANCE SCHOOL**

ΒΟΥΣΙΟΠΟΥΛΟΣ Σ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΛΗ Ο.<sup>1</sup>, ΔΟΥΔΑ Ε.<sup>1</sup>, ΔΕΡΡΗ Β.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΡΟΚΚΑ Σ.<sup>1</sup>  
VOUSIOPOULOS S.<sup>1</sup>, KOULI O.<sup>1</sup>, DOUDA H.<sup>1</sup>, DERRI V.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>, ROKKA S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[svousiop@phyed.duth.gr](mailto:svousiop@phyed.duth.gr)

**ΣΧΕΔΙΑΖΟΝΤΑΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ  
GAME PLANNING FOR THE KINDERGARTEN PHYSICAL EDUCATION CURRICULUM**

ΔΙΑΜΑΝΤΗ Ι.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>

DIAMANTI I.<sup>1</sup>, KAMBERIDOU E.<sup>2</sup>, VENETSANOU F.<sup>2</sup>, DANIA A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[iodiamanti@yahoo.com](mailto:iodiamanti@yahoo.com)

**DIFFERENCES IN THE PERCEPTION OF MOTOR COMPETENCE IN BOYS AND GIRLS IN A GROUP OF HIGH SCHOOL STUDENTS**

URRUTIA-GUTIERREZ S.<sup>1</sup>, LUIS-DE COS G.<sup>1,01</sup>

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF BASQUE COUNTRY

[saioa.urrutia@ehu.eus](mailto:saioa.urrutia@ehu.eus)

**ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ  
PHYSICAL ACTIVITY**

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΤΑCQOL ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ/ΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΛΟΓΩ COVID-19  
ASSESSMENT OF COGNITIVE AND SOCIAL DIMENSIONS OF TACQOL IN RELATION TO PHYSICAL ACTIVITY IN ADOLESCENTS DURING COVID -19 LOCKDOWNS**

ΓΗΡΟΥΣΗ Φ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΠΑΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΔΗ Σ.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΤΑΡΤΖΗ Ε.<sup>1</sup>, ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ Σ.<sup>1</sup>  
GIROUSI F.<sup>1</sup>, PAPPAS I.<sup>1</sup>, MONASTIRIDI S.<sup>1</sup>, KONTOU M.<sup>1</sup>, KATARTZI E.<sup>1</sup>, VLACHOPOULOS S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[fgirousi@phed-sr.auth.gr](mailto:fgirousi@phed-sr.auth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ ΘΕΜΕΛΙΩΔΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ  
THE EFFECT OF THE DEVELOPMENT OF FUNDAMENTAL MOVEMENT SKILLS ON PHYSICAL ACTIVITY AND OBESITY: REVIEW OF THE LITERATURE**

**ΚΑΣΑΓΙΑΝΝΗ Ε.**

**KASAGIANNI E.**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[elftheriakasagianni@gmail.com](mailto:elftheriakasagianni@gmail.com)



**Η ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΩΣ ΜΙΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ: ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ**

**CLIMBING AS AN ALTERNATIVE THERAPEUTIC METHOD FOR DEPRESSION: A REVIEW**

**ΝΑΝΗ Σ.<sup>1</sup>, ΧΕΙΜΩΝΑ Σ.<sup>1</sup>, ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.<sup>1</sup>**

**NANI S.<sup>1</sup>, CHEIMONA S.<sup>1</sup>, MATSOUKA O.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[snani@phyed.duth.gr](mailto:snani@phyed.duth.gr)

**ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΤΆ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΛΟΓΩ ΤΟΥ ΙΟΥ COVID-19 ΣΕ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**

**INCREASE OF FREQUENCY IN PHYSICAL ACTIVITY DURING COVID-19 RESTRICTION MEASURES IN UNIVERSITY COMMUNITY**

**ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.<sup>1</sup>, ΣΦΥΡΗ Ε.<sup>1</sup>, ΚΕΦΑΛΑ Β.<sup>1</sup>, ΜΠΙΣΚΑΝΑΚΗ Φ.<sup>1</sup>, ΑΝΔΡΕΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΡΑΛΛΗΣ Ε.<sup>1</sup>**

**TERTIPI N.<sup>1</sup>, SFYRI E.<sup>1</sup>, KEFALA V.<sup>1</sup>, BISKANAKI F.<sup>1</sup>, ANDREOU E.<sup>1</sup>, RALLIS E.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF WEST ATTICA

[ntertipi@uniwa.gr](mailto:ntertipi@uniwa.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ, ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΓΡΑΦΕΙΟΥ**

**THE EFFECT OF A COMBINED INTERVENTION PROGRAM, OF EXERCISE AND NUTRITION, ON SELECTED HEALTH INDICATORS AND EATING HABITS IN OFFICE EMPLOYEES**

**ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΜΕΛΙΣΣΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΛΑΣΧΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΣΥΡΟΥ Ν.<sup>1</sup>, ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β.<sup>1</sup>**

**KARATRANTOU K.<sup>1</sup>, MELISSOPOULOU A.<sup>1</sup>, LASCHOU V.<sup>1</sup>, SYROU N.<sup>1</sup>, JAMURTAS A.<sup>1</sup>, GERODIMOS V.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[kokaratr@pe.uth.gr](mailto:kokaratr@pe.uth.gr)

**ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΣΕ ΙΔΡΥΜΑΤΑ**

**PHYSICAL ACTIVITY AND QUALITY OF LIFE OF CHILDREN AND YOUTH, WHO LIVE IN INSTITUTIONS**

**ΤΡΑΜΠΑ Κ.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>1</sup>**

**TRAMPA K.<sup>1</sup>, VENETSANOU F.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΡΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[konstantina64@yahoo.com](mailto:konstantina64@yahoo.com)

**Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΒΙΒΑ (BIOELECTRIC IMPEDANCE VECTOR ANALYSIS) ΚΑΙ ΤΟΥ PHASE ANGLE ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΑΝΔΡΕΣ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

**CORRELATION BETWEEN BIVA (BIOELECTRICAL IMPEDANCE VECTOR ANALYSIS) INDEX 'S BODY COMPOSITION AND PHASE ANGLE WITH ADULT MALES' PERFORMANCE IN VARIOUS LEVELS OF PHYSICAL ACTIVITY**

ΓΚΑΡΑΒΕΛΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>

GARAVELAS V.<sup>1</sup>, PROTOPAPA M.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, RETZEPIS N.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[Bas\\_garavelas@hotmail.com](mailto:Bas_garavelas@hotmail.com)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΓΩΝΙΑΣ ΦΑΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΒΙΒΑ ΣΕ ΠΡΟ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΙΑΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

**PHASE ANGLE AND BIVA INDEX IN PREMENOPAUSAL WOMEN PARTICIPATING IN ORGANIZED FORMS OF EXERCISE**

ΛΙΒΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΤΣΑΜΟΥΡΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>

LIVANOS D.<sup>1</sup>, TSAMOURAS A.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, PROTOPAPA M.<sup>1</sup>, RETZEPIS N.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[dimitris.livanos99@gmail.com](mailto:dimitris.livanos99@gmail.com)

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΠΡΩΗΝ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

**EVALUATION OF BONE STATUS IN RETIRED RHYTHMIC GYMNASTS**

ΠΑΥΛΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΔΑΒΑΖΟΓΛΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΦΑΤΟΥΡΟΣ Ι.<sup>2</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>

PANLIDOU A.<sup>1</sup>, DAVAZOGLU S.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, PROTOPAPA M.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, RETZEPIS N.<sup>1</sup>, FATOUROS I.<sup>2</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[stoylap@yahoo.com](mailto:stoylap@yahoo.com)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΤΗΣ ΓΩΝΙΑΣ ΦΑΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 60 ΕΤΩΝ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

**THE CORRELATION BETWEEN PHASE ANGLE AND FUNCTIONAL CAPACITY IN WOMEN OVER 60 YEARS WITH VARIOUS STAGES OF PHYSICAL ACTIVITY**

ΣΩΤΗΡΑΚΗΣ Χ.Μ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΦΥΛΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>

SOTIRAKIS C.M.<sup>1</sup>, STAFYLIDIS C.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, PROTOPAPA M.<sup>1</sup>, RETZEPIS N.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[chrisoti2@phyed.duth.gr](mailto:chrisoti2@phyed.duth.gr)



**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΤΗΣ ΓΩΝΙΑΣ ΦΑΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΣΕ  
ΑΝΔΡΕΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΥΣ ΤΩΝ 60 ΕΤΩΝ**

**CORRELATION BETWEEN PHASE ANGLE AND FUNCTIONAL ABILITY IN ELDERLY**

ΤΣΑΜΟΥΡΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΩΤΗΡΑΚΗΣ Χ.Μ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΔΡΑΓΑΝΙΔΗΣ Δ.<sup>2</sup>, ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>

TSAMOURAS A.<sup>1</sup>, SOTIRAKIS C.M.<sup>1</sup>, PROTOPAPA M.<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, RETZEPI N.<sup>1</sup>, DRAGANIDIS D.<sup>2</sup>, MARGONIS K.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[antsam@gmail.com](mailto:antsam@gmail.com)



**29<sup>th</sup> International  
Congress  
on Physical Education  
& Sport Science**

14-16 May 2021

**29<sup>ο</sup> Διεθνές  
Συνέδριο  
Φυσικής Αγωγής  
& Αθλητισμού**

14-16 Μαΐου 2021

**Index Ευρετήριο**

## Ελληνικά

<b>A</b>	
ΑΓΑΤΣΑ Α.	49
ΑΓΓΕΛΗ Σ.	75
ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.	32, 44, 45, 69, 71, 106
ΑΓΙΑΣΩΤΕΛΗΣ Ε.	42
ΑΓΙΛΑΡΑ Γ.Ο.	46
ΑΓΙΟΠΛΟΥΔΗ Μ.	27
ΑΘΑΝΑΗΛΙΔΗΣ Ι.	43
ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ Π.	90
ΑΙΒΑΛΙΩΤΗΣ Π.	101
ΑΙΠΑΥΛΙΤΗΣ Δ.	18
ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ Κ.	33, 53, 54
ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Π.	22, 23, 89
ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.	26, 27, 29, 30, 36, 37, 54, 83
ΑΜΑΞΟΠΟΥΛΟΥ Α.	74, 75
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι.	70, 80
ΑΜΠΡΑΣΗ Ε.	38
ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Χ.	43
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Γ.	93
ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ Α.	104
ΑΝΔΡΕΟΥ Ε.	110
ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ Α.	75
ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Π.	22, 23
ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ Ο.	34
ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ Ο.	71
ΑΝΤΩΝΙΟΥ Μ.	77
ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.	17, 22, 30, 37, 38, 43, 44, 45, 83, 88
ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ Π.	21
ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ Α.	48
ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ Ν.	17, 31
ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ Ν.	39
ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ Α.	69
ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ Φ.	80
ΑΡΑΧΩΒΙΤΗΣ Α.	63
ΑΡΒΑΝΙΤΙΔΟΥ Β.	17, 31
ΑΡΜΑΤΑΣ Β.	25, 39
ΑΡΣΕΝΗΣ Θ.	34, 90
ΑΡΣΕΝΗΣ Σ.	107
ΑΡΣΟΝΙΑΔΗΣ Γ.	33, 43
ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗ Ε.	94, 95, 97
ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΣ Κ.	52, 89, 91
ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ Α.	68
ΑΥΓΕΡΙΝΟΥ Γ.	68
ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.	26, 59, 66, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 111, 112
ΑΥΛΩΝΙΤΗ Χ.	53
ΑΦΘΟΝΙΔΗΣ Ν.Λ.	50
ΑΧΛΑΤΗΣ Β.	83
<b>B</b>	
ΒΑΚΡΟΥ Χ.Θ.	98
ΒΑΛΕΡΑ Μ.	88
ΒΑΛΣΑΜΑΚΗΣ Γ.	80
ΒΑΡΒΟΥΝΗΣ Μ.	27
ΒΑΡΥΠΑΤΗΣ Α.	99
ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ Τ.	55
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Ζ.	22
ΒΑΣΤΑΚΗ Μ.	42
ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.	32, 60, 65, 66, 78, 81, 84, 102, 103, 109, 110
ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.	17, 22, 37, 38, 39, 85, 96
ΒΙΛΙΩΤΗΣ Α.	33
ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ Σ.	67, 109
ΒΛΑΧΟΣ Δ.	76
ΒΛΑΧΟΣ Θ.	98
Βογιαντζή Χ.	61
ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ Ε.	97
ΒΟΓΙΑΤΖΟΓΛΟΥ Μ.	49
ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ Π.	83
ΒΟΥΣΙΟΠΟΥΛΟΣ Σ.	109
ΒΟΥΤΣΙΝΑ Ι.	65
ΒΑΛΑΜΡΑΝΟΣ Δ.	87, 111
<b>Γ</b>	
ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ Α.	28, 56
ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ Ε.	92
ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ Ζ.	84
ΓΑΒΡΙΗΛ Ι.	22
ΓΑΪΤΑΝΙΔΟΥ Α.	42
ΓΑΛΑΝΗΣ Ε.	34, 76, 78
ΓΑΣΠΑΡΗ Β.	92
ΓΔΟΝΤΕΛΗ Κ.	90, 92

ΓΕΝΤΗ Μ. ....	54	ΔΑΛΑΜΗΤΡΟΣ Α. ....	44, 103
ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗ Γ. ....	46, 81	ΔΑΛΛΗ Δ. ....	97
ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β. ....	19, 44, 66, 110	ΔΑΝΙΑ Α. ....	33, 41, 42, 43, 56, 84, 98, 109
ΓΕΩΡΓΑΤΟΣ Ι. ....	43	ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ Π. ....	81
ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Ε. ....	36	ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ Χ. ....	81
ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ Μ. ....	97	ΔΑΝΟΠΟΥΛΟΣ Σ. ....	104
ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Α. ....	30	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΙΔΗΣ Κ. ....	97
ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Δ. ....	39, 56	ΔΕΛΗΝΙΚΟΛΑ Β. ....	76
ΓΗΡΟΥΣΗ Φ. ....	34, 67, 109	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ Ζ. ....	69
ΓΙΑΚΑΣ Γ. ....	70	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ Ε. ....	61
ΓΙΑΛΟΦΟΣ Χ. ....	103	ΔΕΡΡΗ Β. ....	40, 42, 104, 109
ΓΙΑΛΥΤΗ Ε. ....	82	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Ι. ....	82
ΓΙΑΝΝΑΚΗ Χ. ....	57	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ. ....	47
ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α. ....	26, 29, 94, 95, 96, 97, 101, 102	ΔΙΑΜΑΝΤΗ Ι. ....	109
ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Θ. ....	94, 95	ΔΙΓΓΕΛΙΔΗΣ Ν. ....	103
ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ι. ....	95	ΔΙΠΛΑ Κ. ....	58
ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Γ. ....	92	ΔΟΔΟΓΛΟΥ Α. ....	28, 29, 77
ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε. ....	71	ΔΟΝΤΗ Ο. ....	55, 60, 75, 92
ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ι. ....	19	ΔΟΥΔΑ Ε. ....	20, 51, 55, 61, 94, 103, 109
ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ Ε. ....	28, 56	ΔΟΥΚΑ Σ. ....	26, 34
ΓΙΑΝΝΟΥΚΟΣ Ι. ....	30	ΔΡΑΓΑΝΙΔΗΣ Δ. ....	112
ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ Μ. ....	38	ΔΡΑΓΟΥΤΣΟΥ Ν.Κ. ....	19
ΓΙΑΤΣΗΣ Γ. ....	24	ΔΡΑΚΟΥ Α.Μ. ....	71
ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α. ....	20, 61, 68, 73, 74, 75	ΔΡΟΥΖΑΣ Β. ....	73
ΓΚΑΓΚΑΝΑΣ Κ. ....	19	<b>Ε</b>	
ΓΚΑΡΑΒΕΛΑΣ Β. ....	86, 101, 111	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ Γ. ....	22, 23
ΓΚΑΧΤΣΟΥ Α. ....	86, 87	ΕΛΛΗΝΟΥΔΗΣ Θ. ....	64, 67
ΓΚΙΜΑΣ Ζ. ....	37	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Α. ....	79
ΓΚΙΟΣΟΣ Ι. ....	47	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ Κ. ....	32, 40, 84
ΓΚΟΓΚΟΣ Α. ....	25	ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ Χ. ....	102
ΓΚΟΥΝΤΑΣ Κ. ....	101, 102	ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΑ Τ. ....	91
ΓΟΥΔΑΣ Μ. ....	40, 41, 75	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Β. ....	41
ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ. ....	27, 46, 48, 49	<b>Ζ</b>	
ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β. ....	23, 43, 44, 45, 71, 86, 94, 95, 96, 97, 100, 101	ΖΑΜΠΕΝ Ε. ....	105, 106, 108
ΓΡΙΒΑΣ Γ. ....	53	ΖΑΝΝΗ Ε. ....	46
ΓΡΙΒΑΣ Ε. ....	85	ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ. ....	84, 108
ΓΡΟΝΤΟΥΔΗΣ Α. ....	68	ΖΑΡΑΣ Ν. ....	85, 93
<b>Δ</b>		ΖΑΡΩΤΗΣ Ι. ....	84
ΔΑΒΑΖΟΓΛΟΥ Σ. ....	87, 107, 111	ΖΑΦΕΙΡΙΔΗΣ Α. ....	57, 60
		ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ Ε. ....	39
		ΖΕΛΕΝΙΤΣΑΣ Χ. ....	95



ΖΕΤΟΥ Ε. ....	21, 38, 71, 84, 85, 87, 96, 97, 101	ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ Θ. ....	33, 53, 54
ΖΗΛΙΔΟΥ Β. ....	26, 34	ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ Β. ....	105
ΖΗΣΗ Μ. ....	46	ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ Λ. ....	68
ΖΙΑΓΚΑΣ Ε. ....	26	ΚΑΡΑΜΟΥΣΑΛΙΔΗΣ Γ. ....	94
ΖΛΑΤΙΛΙΔΗΣ Δ. ....	96	ΚΑΡΑΜΠΙΝΑ Ε. ....	70
ΖΟΥΡΛΑΔΑΝΗ Α. ....	33, 50, 53, 105	ΚΑΡΑΟΛΑΝΗ Θ. ....	52
ΖΩΡΖΟΥ Α. ....	90, 91, 92	ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Α. ....	42
ΖΩΡΖΟΥ Ι. ....	90	ΚΑΡΑΤΖΑ Σ. ....	28
<b>Η</b>		ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ. ....	19, 44, 66, 110
ΗΡΑΚΛΕΟΥ Ε. ....	102, 103	ΚΑΡΕΤΣΗ Ε. ....	57
<b>Θ</b>		ΚΑΡΚΑΛΕΤΣΗ Φ. ....	64
ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ Γ. ....	34, 56, 76, 77	ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ. ....	66, 76
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ Α. ....	82	ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΙΔΟΥ Α. ....	71
ΘΕΟΔΩΡΟΥ Α. ....	51	ΚΑΡΦΗΣ Β. ....	47
ΘΕΟΤΟΚΑΤΟΣ Γ. ....	54	ΚΑΣΑΓΙΑΝΝΗ Ε. ....	104, 109
ΘΕΟΦΙΛΟΥ Γ. ....	62	ΚΑΣΑΜΠΑΛΗΣ Α. ....	101, 102
ΘΕΟΧΑΡΗ Θ. ....	56, 98	ΚΑΤΑΡΤΖΗ Ε. ....	34, 66, 67, 109
ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ Α. ....	89	ΚΑΤΗΦΟΡΗ Ε. ....	56, 98
ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ Σ. ....	39	ΚΑΤΣΙΑΝΟΣ Α. ....	76
<b>Ι</b>		ΚΑΨΗΣ Ν.Π. ....	94
ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Α. ....	24	ΚΕΛΛΗΣ Ε. ....	18
ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι. ....	21, 22, 23, 24, 25, 94, 98	ΚΕΣΟΓΛΟΥ Β. ....	105
ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ Π. ....	19	ΚΕΦΑΛΑ Β. ....	95, 110
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Χ.Θ. ....	55	ΚΕΧΑΓΙΑΣ Δ. ....	18
<b>Κ</b>		ΚΙΒΡΑΚΙΔΗΣ Γ. ....	62, 73
ΚΑΪΟΓΛΟΥ Β. ....	66	ΚΙΟΥΜΟΥΡΤΖΟΓΛΟΥ Ε. ....	68
ΚΑΚΑΒΑΣ Γ. ....	74	ΚΙΤΣΙΟΥ Δ. ....	33
ΚΑΚΑΡΔΑΚΗ Κ. ....	66	ΚΙΤΣΟΥΛΗ Π. ....	78
ΚΑΚΚΑΒΑΣ Α. ....	86, 107	ΚΟΘΩΝΙΔΗΣ Π. ....	86, 107
ΚΑΛΑΙΤΖΗΣ Ν. ....	99	Κοκκινέλη Κ. ....	61
ΚΑΛΛΙΔΗΣ Σ. ....	106	ΚΟΚΚΙΝΙΔΗΣ Μ. ....	21
ΚΑΛΟΤΥΧΟΣ Σ. ....	70	ΚΟΚΚΙΝΟΥ Ε.Μ. ....	51
ΚΑΛΠΙΔΟΥ Π. ....	29	ΚΟΚΚΟΤΗΣ Χ. ....	70
ΚΑΜΠΑΣ Α. ....	32, 35, 37, 40, 69, 75, 84, 85, 86, 87, 99, 102, 103, 107	ΚΟΛΙΑΚΟΥΔΑΚΗΣ Ε. ....	93
ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ Ε. ....	109	ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α. ....	40, 41
ΚΑΠΠΟΥ Σ. ....	49	ΚΟΝΤΕΛΕ Ι. ....	55
ΚΑΡΑΒΗΣ Μ. ....	18	ΚΟΝΤΗ Ι. ....	44, 103
ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ. ....	38	ΚΟΝΤΟΓΟΥΡΗ Ε.Ε. ....	82
		ΚΟΝΤΟΥ Μ. ....	34, 64, 67, 109
		ΚΟΡΕΤΣΗ Α. ....	48
		ΚΟΡΤΕΣΗ Ν. ....	51
		ΚΟΣΜΑΣ Κ. ....	25

ΚΟΣΜΙΔΟΥ Ε. ....	28, 56	ΛΑΤΤΑ Γ. ....	48
ΚΟΣΣΥΒΑ Ε. ....	33	ΛΑΨΑΝΗΣ Κ. ....	22, 23
ΚΟΤΖΑΜΑΝΗ Ι. ....	55	ΛΕΓΑΤΟΣ Δ. ....	22
ΚΟΤΖΑΜΑΝΙΔΗΣ Χ. ....	59	ΛΕΚΑΚΗΣ Ν. ....	27
ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ. ....	34, 52, 53, 90	ΛΕΜΟΝΙΔΟΥ Ε. ....	86, 88
ΚΟΥΙΔΗ Ε. ....	50	ΛΕΤΣΙΟΥ Μ. ....	54
ΚΟΥΛΑΛΗΣ Η. ....	21	ΛΙΒΑΝΟΣ Δ. ....	86, 88, 111
ΚΟΥΛΕΞΙΔΗΣ Σ. ....	24	ΛΙΓΔΑ Μ. ....	105
ΚΟΥΛΗ Ο. ....	20, 35, 36, 37, 40, 75, 85, 109	ΛΙΛΟΥ Ο. ....	26
ΚΟΥΛΟΥΒΑΡΗΣ Π. ....	33, 54	ΛΟΚΟΒΙΤΗ Μ. ....	108
ΚΟΥΡΤΣΗΣ Θ. ....	20, 64, 66, 88, 100, 104	ΛΟΥΠΟΣ Δ. ....	45
ΚΟΥΣΛΗΣ Ι. ....	49	ΛΥΚΕΣΑΣ Γ. ....	34
ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ Ν. ....	60	ΛΥΤΡΑΣ Δ. ....	62, 73
ΚΟΥΤΟΥΛΑΚΗΣ Ι. ....	21	<b>Μ</b>	
ΚΟΥΤΟΥΝΙΔΗΣ Σ. ....	22	ΜΑΓΚΑΦΑ Ο. ....	106
ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Α. ....	96	ΜΑΖΙΩΤΗΣ Κ. ....	91
ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ. ....	43, 47, 48, 66, 75, 81	ΜΑΚΡΗΣ Α. ....	18
ΚΟΥΦΟΥΤ. ....	40	ΜΑΛΛΙΑΡΟΥΔΑΚΗΣ Δ. ....	19
ΚΡΗΤΙΚΟΥ Μ. ....	46	ΜΑΛΛΙΟΥ Π. ....	68, 74, 75, 106
ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Α. ....	24, 25	ΜΑΝΟΥΡΑΣ Ν. ....	24
ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Ε. ....	24	ΜΑΝΟΥΣΣΟΥΔΑΚΗΣ Α. ....	73
ΚΥΡΙΑΖΑΝΟΣ Δ. ....	39	ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν. ....	21, 22, 25, 94
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Π. ....	40	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ Χ.Χ. ....	64
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Χ. ....	32, 76	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΥ Ι.Ε. ....	64
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Δ. ....	40	ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ. ....	86, 87, 88, 100, 112
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Ξ. ....	30, 98	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ Ν. ....	91
ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΑΣ Δ. ....	32	ΜΑΡΤΙΝΑΚΗΣ Β. ....	80
ΚΩΣΤΑ Γ. ....	30, 52, 53, 54, 69, 89	ΜΑΣΙΟΥ Π. ....	52
ΚΩΣΤΗ Χ. ....	93	ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗ Α. ....	55
ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Φ. ....	74, 75	ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Ι. ....	17, 30
ΚΩΤΤΑ Ε. ....	103	ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο. ....	32, 48, 52, 54, 77, 92, 110
ΚΩΦΟΤΟΛΗΣ Ν. ....	61	ΜΑΥΡΙΔΗΣ Β. ....	81
<b>Λ</b>		ΜΑΥΡΙΔΗΣ Γ. ....	21, 26, 96, 106
ΛΑΖΟΥΡΑΣ Λ. ....	55	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ Γ. ....	71, 82
ΛΑΪΟΠΟΥΛΟΥ Φ. ....	97	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α. ....	26
ΛΑΪΟΣ Α. ....	42, 54, 90	ΜΑΥΡΩΤΑΣ Γ. ....	32
ΛΑΜΠΑΚΗ Ο. ....	17, 31, 43	ΜΑΧΑΙΡΙΔΟΥ Μ. ....	17, 31
ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ. ....	24	ΜΕΖΙΝΙ Χ. ....	20
ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Π. ....	24	ΜΕΛΙΣΣΟΠΟΥΛΟΥ Α. ....	110
ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ Κ. ....	25, 100	ΜΕΤΑΞΑΣ Θ. ....	24, 50, 82, 83, 95
ΛΑΣΧΟΥ Β. ....	110	ΜΗΤΟΥΛΑ Δ. ....	66

INDEX - ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.	21, 22, 25, 39, 94	ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΟΥ Φ.	29, 43
ΜΙΚΙΚΗΣ Δ.	95	ΜΠΕΤΣΑΚΟΣ Χ.	83, 95
ΜΙΤΙΣ Λ.	84	ΜΠΙΛΜΠΙΛΗΣ Θ.	94
ΜΙΤΡΑΚΑΣ Γ.	97	ΜΠΙΣΚΑΝΑΚΗ Φ.	110
ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ Ι.	25, 83, 95	ΜΠΛΑΝΤΑΣ Η.	22, 23
ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ.	40, 75, 104	ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.	60, 83, 92, 93, 94
ΜΙΧΟΥ Β.	105, 106	ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΗΣ Ε.	23
ΜΟΛΛΑ Σ.	106	ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΟΥ Α.	23
ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΔΗ Σ.	34, 67, 109	ΜΠΡΕΖΑ Μ.	32
ΜΟΡΕΛΑ Ε.	56, 77	ΜΥΛΩΝΑΣ Β.	69
ΜΟΣΧΟΣ Γ.	85	ΜΥΡΚΟΣ Α.	51
ΜΟΣΣΑΝΟΣ Ν.	19	ΜΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Ι.	62, 73
ΜΟΥΔΙΩΤΗ Μ.	89, 104, 108	ΜΩΡΡΕΣ Ι.Δ.	34, 76
ΜΟΥΛΑΓΙΑΝΝΙΟΣ Λ.	95	<b>Ν</b>	
ΜΟΥΡΤΑΚΟΣ Σ.	85	ΝΑΚΗ Χ.	33
ΜΟΥΣΟΥΡΑΚΗ Μ.	40, 75	ΝΑΝΗ Σ.	77, 92, 110
ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΑΙ.	105	ΝΑΝΟΣ Ν.	24
ΜΟΥΣΤΑΚΑ Δ.	97	ΝΑΣΤΟΣ Γ.	70
ΜΟΥΣΤΑΚΙΔΗΣ Α.	96	ΝΑΤΣΗΣ Π.	53
ΜΟΥΣΤΑΚΙΔΗΣ Σ.	70	ΝΕΣΤΟΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.	78
ΜΠΑΚΑ Α.Μ.	65, 66	ΝΙΚΗΤΑΪΔΗΣ Ν.	33
ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ Ε.	45	ΝΙΚΟΔΕΛΗΣ Θ.	69
ΜΠΑΚΑΛΗ Α.	33	ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Β.	89, 104, 108
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.	26, 68, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 111, 112	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ Α.	26
ΜΠΑΛΑΣΚΑ Π.	52	ΝΙΟΤΙ Ρ.	80
ΜΠΑΛΑΣ Χ.	24	ΝΙΩΡΑ Ν.	48
ΜΠΑΛΤΖΟΠΟΥΛΟΣ Β.	59	ΝΙΩΤΗ Π.	80
ΜΠΑΜΠΑΛΗΣ Χ.	27	ΝΤΑΚΟΣ Ο.	47
ΜΠΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.	49	ΝΤΑΛΑΧΑΝΗ Κ.	33
ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ Μ.	83	ΝΤΑΜΠΩΣΗΣ Ε.	64
ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ Β.	54, 55, 65, 102	ΝΤΙΚΟΥΛΗ Δ.	65, 66
ΜΠΑΡΜΠΑΣ Ι.	93	ΝΤΟΒΟΛΗ Α.	27, 33, 53, 54
ΜΠΑΣΣΑ Ε.	59, 85	ΝΤΟΒΟΛΗΣ Γ.	55
ΜΠΑΤΑΤΟΛΗΣ Χ.	19, 44, 99	ΝΤΟΖΗΣ Χ.	101
ΜΠΑΤΖΑΚΑΣ Κ.	26, 94	ΝΤΟΜΠΡΙΚΗ Ε.	53
ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.	36, 55, 61, 64, 65, 66, 103, 106	ΝΤΟΝΤΟΥΛΟΥ Α.	97
ΜΠΕΚΙΑΡΗ Α.	85	<b>Ξ</b>	
ΜΠΕΚΡΗ Α.	91	ΞΑΓΟΡΑΡΗ Α.	74
ΜΠΕΛΕΒΩΝΗΣ Ε.	25	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ Β.	51
ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.	32, 42, 54, 66, 76, 88, 90, 96	ΞΑΝΘΟΣ Θ.	36
ΜΠΕΝΕΚΑ Α.	18, 61, 74	ΞΕΝΙΚΟΥΔΑΚΗ Δ.	93

<b>Ο</b>		ΠΑΡΑΣΧΟΠΟΥΛΟΣ Ι.	107
ΟΡΜΑΝΛΙΔΗΣ Χ.	81	ΠΑΣΧΑΛΑΚΗΣ Χ.	21
ΟΥΖΟΥΝΠΛΟΥΜΗΣ Γ.Β.	65	ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ Π.	93
ΟΥΡΔΑ Δ.	55	ΠΑΤΙΚΑΣ Δ.	59, 70
<b>Π</b>		ΠΑΤΣΗ Χ.	17, 31, 64, 67
ΠΑΛΗΓΙΑΝΝΗΣ Ε.	80	ΠΑΥΛΙΔΟΥ Α.	87, 111
ΠΑΛΠΑΝΗ Ι.	86	ΠΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε.	77
ΠΑΜΠΟΡΙΔΗΣ Β.	74	ΠΕΤΡΑΚΗΣ Γ.	82
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Ν.	21	ΠΕΤΡΙΔΟΥ Χ.	64
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Μ.	81	ΠΕΤΤΑΣ Κ.	99
ΠΑΝΑΓΟΥΛΗΣ Η.	24	ΠΕΧΛΙΒΑΝΟΣ Ρ.Γ.	80
ΠΑΝΔΗ Β.	36	ΠΙΤΑΤΖΗ Μ.	106
ΠΑΝΙΔΗ Ι.	92	ΠΙΤΣΗ Α.	46
ΠΑΝΟΥΤΣΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Β.	59	ΠΛΑΤΣΑ Ε.	29
ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.	26, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 111, 112	ΠΟΛΛΑΤΟΥ Ε.	34, 85
ΠΑΝΤΕΡΗ Φ.	79	ΠΟΛΥΖΟΥ Μ.	57
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε.	56	ΠΟΛΥΖΩΗ Α.	94, 95
ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Κ.	37, 45, 98, 100	ΠΟΡΤΟΚΑΛΗΣ Κ.	29, 83
ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ν.	45	ΠΟΥΤΑΧΙΔΗΣ Χ.	27
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δ.	98	ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.	26, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 111, 112
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Ε.	21	ΠΥΛΙΑΝΙΔΗΣ Θ.	29, 30, 57
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Κ.	22, 23	<b>Ρ</b>	
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Ν.	28	ΡΑΛΛΗΣ Ε.	95, 110
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Σ.	98	ΡΕΚΑΛΙΔΟΥ Γ.	20
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Γ.	105	ΡΕΤΖΕΠΗ Α.	50
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Φ.	96	ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.	26, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 111, 112
ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ Π.	73	ΡΗΓΑΛΟΣ Δ.	28, 29, 77
ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ Χ.	48	ΡΙΖΟΣ Α.Θ.	99, 100
ΠΑΠΑΜΙΧΟΥ Α.	40, 42	ΡΙΖΟΣ Ε.	39
ΠΑΠΑΣΛΑΝΗ Μ.	50	Ροδολάκη Σ.	36
ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΣ Κ.	82	ΡΟΚΚΑ Σ.	42, 54, 55, 96, 106, 109
ΠΑΠΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ Θ.	63	ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.	79, 80
ΠΑΠΑΦΩΤΙΟΥ Θ.	28	ΡΟΥΣΣΑΣ Η.	97, 102
ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ Γ.	99	<b>Σ</b>	
ΠΑΠΠΑΣ Ι.	34, 67, 109	ΣΑΒΒΑΔΗ Α.	82
ΠΑΠΠΑΣ Κ.	99, 100, 101	ΣΑΒΒΑΚΗΣ Χ.	83
ΠΑΡΑΔΕΙΣΗΣ Γ.	46	ΣΑΜΑΡΑ Α.	27
ΠΑΡΑΣΙΔΗΣ Μ.	19	ΣΑΜΑΡΑ Ε.	40, 41
ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ Γ.	86	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ Α.	39
ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ Γ.	100		

ΣΑΡΡΗΣ Γ.Ν.	85	ΣΥΡΟΥ Ν.	110
ΣΒΥΝΟΣ Γ.	85	ΣΦΥΡΗ Ε.	95, 110
ΣΕΜΑΛΤΙΑΝΟΥ Ε.	50, 82, 93	ΣΩΤΗΡΑΚΗΣ Χ.Μ.	99, 111, 112
ΣΕΡΕΤΗΣ Α.	91, 92	<b>T</b>	
ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Χ.	49	ΤΑΤΟΥΛΗΣ Π.	97
ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Μ.	41	ΤΑΤΣΗ Β.	78
ΣΙΚΟΒΑΡΗΣ Σ.	51	ΤΕΛΟΠΟΥΛΟΣ Π.	26
ΣΚΑΝΔΑΛΗΣ Β.	19	ΤΕΛΟΥΔΗ Α.	51, 105, 106
ΣΚΟΡΔΗΣ Δ.	73	ΤΕΡΖΗΣ Γ.	49, 92
ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε.	64	ΤΕΡΖΗΣ Μ.	97
ΣΚΟΥΡΑΣ Α.	33	ΤΕΡΤΙΠΗ Ν.	95, 110
ΣΜΗΛΙΟΣ Η.	23, 46, 49, 51, 57, 58, 83, 94, 99	ΤΕΧΛΙΚΙΔΟΥ Ε.	61
ΣΜΙΤΙΑΝΟΥ Μ.	44, 45	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗ Α.	67
ΣΟΛΩΜΙΔΟΥ Μ.	66	ΤΖΑΛΟΝΙΚΟΥ Μ.	48
ΣΟΥΛΑΣ Ε.	19	ΤΖΕΤΖΗΣ Γ.	48, 59, 91
ΣΟΥΛΤΑΝΑΚΗ Ε.	45	ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ Α.	55, 110
ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ Σ.	45	ΤΖΙΒΑΝΗΣ Δ.	44, 103
ΣΟΥΡΑΒΛΑ Μ.	29, 83	ΤΖΙΩΡΑ Δ.	44, 45, 86
ΣΠΑΝΟΥ Μ.	84	ΤΖΟΡΜΠΙΑΤΖΑΚΗΣ Ε.	78
ΣΠΑΣΗΣ Α.	51	ΤΖΟΥΝΑΚΟΥ Α.	96
ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ Α.	102, 103	ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ Α.	70
ΣΤΑΜΙΡΗΣ Φ.Μ.	94	ΤΖΙΒΑΝΙΣ Δ.	44
ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.	26, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 111, 112	ΤΟΠΑΛΛΑΟΥ Γ.	45
ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ Μ.	52	ΤΟΠΟΥΖΕΛΗ Φ.	102
ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ Ν.	87	ΤΟΥΛΟΥΔΗ Ε.	76
ΣΤΑΣΙΝΟΣ Π.	33	ΤΟΥΜΠΑΛΙΔΟΥ Α.	32
ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ Χ.	44, 45	ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α.	33, 43
ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ Ι.	46, 98	ΤΟΥΜΠΟΣ Δ.	96
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Ν.	94	ΤΟΥΝΤΑ Β.	89
ΣΤΑΥΡΟΥ Β.	57	ΤΡΑΜΠΑ Κ.	110
ΣΤΑΥΡΟΥ Ν.	84	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Δ.	91
ΣΤΑΦΥΛΙΔΗΣ Χ.	100, 111	ΤΡΙΦΥΛΛΗ Δ.	78
ΣΤΑΧΤΕΑΣ Χ.	44, 103	ΤΡΥΠΙΔΑΚΗΣ Γ.	80
ΣΤΕΡΓΙΟΥ Α.	89	ΤΣΑΚΙΡΑΚΗ Α.	22
ΣΤΕΡΓΙΟΥΛΑΣ Α.	63	ΤΣΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ Ι.	105
ΣΤΕΦΑΚΗ Π.	64	ΤΣΑΜΟΥΡΑΣ Α.	111, 112
ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ Α.	100	ΤΣΑΟΠΟΥΛΟΣ Δ.	70
ΣΥΚΑΡΑΣ Ε.	19, 62, 73	ΤΣΑΡΑ Λ.	44, 66
ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ Θ.	33	ΤΣΑΤΑΛΑΣ Θ.	70
ΣΥΡΑΚΟΥ Ν.	106	ΤΣΕΚΕΡΗ Π.	89
ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.	38	ΤΣΕΤΣΕΛΗ Μ.	84

ΤΣΙΑΤΣΟΣ Θ.	26	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ Α.	33, 43
ΤΣΙΤΣΙΜΑΚΑΣ Σ.	86	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ Ε.	92
ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.	48, 52, 90	ΧΑΤΖΗΜΜΑΝΟΥΗΛ Π.	33
ΤΣΟΛΑΚΗΣ Χ.	33, 54, 101	ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ Γ.	53
ΤΣΟΛΤΟΣ Α.	33, 43	ΧΑΤΖΗΜΑΝΟΥΗΛ Δ.	19
ΤΣΟΝΑΚΑΣ Γ.	74	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.	24, 26, 46, 49, 58, 68, 83, 85, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 109, 111, 112
ΤΣΟΤΟΥΛΙΔΗΣ Μ.Γ.	63	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Σ.	26
ΤΣΟΥΚΟΣ Α.	94	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ Β.	68
ΤΣΟΥΜΟΣ Ι.Π.	82	ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΙΔΗΣ Ε.	100
ΤΣΟΥΡΒΑΚΑΣ Κ.	105	ΧΑΤΖΗΤΑΚΗ Β.	59
ΤΥΡΟΒΟΛΑ Β.	48	ΧΑΤΖΗΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ Μ.	93
		ΧΑΤΖΗΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Ν.	62
<b>Υ</b>		ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ Δ.	60, 108
ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.	30, 32, 39, 52, 53, 54, 56, 69	ΧΕΙΜΩΝΑ Σ.	77, 92, 110
ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Σ.	39, 56	ΧΕΡΟΥΒΕΙΜ Ε.	33
ΥΨΗΛΑΝΤΗ Χ.	78	ΧΟΥΜΕΡΙΑΝΟΣ Ε.	30
<b>Φ</b>		ΧΡΗΣΤΟΥ Φ.Π.	85, 88
ΦΑΜΙΣΗΣ Κ.	24	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Φ.	68
ΦΑΤΟΥΡΟΣ Ι.	87, 88, 107, 111	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΣ Κ.	50, 95
ΦΑΤΣΕΑ Α.	17, 31	ΧΩΛΙΔΗΣ Α.	24
ΦΕΡΕΚΙΔΗΣ Κ.	49	<b>Ψ</b>	
ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.	46, 47, 81, 82	ΨΑΡΡΑΚΗ Μ.Π.	94
ΦΙΛΙΠΠΟΥ Κ.	56, 77	ΨΗΦΑΣ Ι.	27
ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.	42, 46, 48, 55, 82, 106	ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.	54, 55, 75, 76
ΦΙΛΙΠΠΟΥ Χ.	68		
ΦΟΥΝΤΖΟΥΛΑΣ Γ.	47		
ΦΟΥΝΤΟΥΚΗ Α.	27		
ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ Α.	50		
ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ Ε.	46		
ΦΩΣΚΟΛΟΥ Α.	79		
ΦΩΤΙΑΔΟΥ Ε.	65, 102		
ΦΩΤΙΚΑΣ Γ.	24		
<b>Χ</b>			
ΧΑΒΑΚΗΣ Α.	74		
ΧΑΖΑΡΙΔΟΥ Κ.	52		
ΧΑΛΑΒΑΤΖΗ-ΚΑΡΡΑ Π.	78		
ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ Ι.	43		
ΧΑΝΤΖΗ Α.	76		
ΧΑΡΙΤΩΝΙΔΗΣ Χ.	47		
ΧΑΣΙΑΛΗΣ Α.	19, 44		
ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Α.	34, 56, 76, 77		

## Roman

<b>A</b>	
ACHLATIS V. ....	83
AFTTHONIDIS N.L. ....	50
AGATSA A. ....	49
AGGELI S. ....	75
AGGELOUSSIS N. ....	32, 44, 45, 69, 71, 106
AGIASOTELIS E. ....	42
AGILARA G.O. ....	46
AGIOPLOUDI M. ....	27
AIPALITIS D. ....	18
AIVALIOTIS P. ....	101
ALBANIDIS E. ....	26, 27, 29, 30, 36, 37, 54, 83
ALEXANDRIS K. ....	33, 53, 54
ALEXOPOULOS P. ....	22, 23, 89
AMAXOPOULOU A. ....	74, 75
AMIRIDIS I. ....	70, 80
AMPRASI E. ....	38
ANAGNOSTOPOULOS C. ....	43
ANASTASIOU G. ....	93
ANDREADOU A. ....	104
ANDREOU E. ....	92, 110
ANDROULIDAKI A. ....	75
ANDROUTSOPOULOS P. ....	22, 23
ANDROUTSOS O. ....	34
ANGELOPOULOS T.J. ....	58
ANIFANTI M. ....	50
ANIFANTAKIS P. ....	21
ANTONATOU O. ....	71
ANTONIOU M. ....	77
ANTONIOU P. ....	17, 22, 30, 37, 38, 43, 44, 45, 83, 88
APOSTOLAKI A. ....	48
APOSTOLAKIS N. ....	31
APOSTOLIDIS N. ....	39
ARABATZI F. ....	80
ARACHOVITIS A. ....	63
ARAMPATZIS A. ....	69, 71
ARCHIMADRITI I. ....	97
ARCHIMANDRITI I. ....	94, 95
ARMATAS V. ....	25, 39
ARRIBAS-GALARRAGA S. ....	109
ARSENIS S. ....	107
ARSENIS T. ....	34, 90
ARSONIADIS G. ....	33, 43
ARVANITIDOU V. ....	17, 31
ASTRAPELLOS K. ....	52, 89, 91
ATHANAILIDIS I. ....	43
ATHANASIADIS P. ....	90
AVESANI C. ....	65
AVGERINOS A. ....	68
AVGERINOI G. ....	68
AVLONITI A. ....	26, 59, 66, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 111, 112
AVLONITI C. ....	53
<b>B</b>	
BAKA A.M. ....	65, 66
BAKALAKOU E. ....	45
BAKALI A. ....	33
BALAMPANOS D. ....	26, 68, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 111, 112
BALASKA P. ....	52
BALTZOPOULOS B. ....	59
BAMPALIS C. ....	27
BAOTIĆ K. ....	50
BARBAS I. ....	93
BARKOUKIS V. ....	50, 54, 55, 65, 102
BARZOUKA K. ....	26, 71
BASSA E. ....	59, 85
BATATOLIS C. ....	19, 44, 99
BATSIOS S. ....	36, 55, 61, 64, 65, 66, 103
BATZAKAS K. ....	26, 94
BEBETSOS E. ....	32, 42, 54, 66, 76, 88, 90, 96
BEKIARI A. ....	85
BEKRI A. ....	91
BENEKA A. ....	18, 61, 74
BERBERIDOU F. ....	29, 43
BERNETTI A. ....	50
BETSAKOS C. ....	83, 95
BILBILIS T. ....	94
BISKANAKI F. ....	92, 110
BLANTAS I. ....	22, 23

BOGDANIS G. ....	60, 83, 92, 93, 94	DALLI D. ....	97
BOGIATZIDIS E. ....	23	DANIA A. ....	33, 41, 42, 43, 56, 84, 98, 109
BOGIATZIDOU A. ....	23	DANIILIDIS C. ....	81
BOHM S. ....	69	DANIILIDIS P. ....	81
BREZA M. ....	32	DANOPOULOS ....	104
BUDINČEVIĆ H. ....	50	DAVAZOGLU S. ....	87, 107, 111
<b>C</b>		DEDE A.M. ....	62
CASTRO A. ....	42	DEDE F.M. ....	73
CHALAVATZI-KARRA P. ....	78	DEDES V. ....	62, 73
CHALKIADAKIS I. ....	43	DELIGIANNIDIS K. ....	97
CHARITONIDIS C. ....	47	DELIGIANNIS A. ....	50
CHASIALIS A. ....	19, 44	DELINIKOLA V. ....	76
CHATZICHRISTODOULOU N. ....	62	DENNEHY Z. ....	50
CHATZIEMMANOUIL P. ....	33	DERMITZAKIS E. ....	61
CHATZIGIANNAKIS A. ....	33, 43	DERMITZAKI Z. ....	69
CHATZIGIANNI E. ....	92	DERRI V. ....	40, 42, 104, 109
CHATZIOANNOU G. ....	53	DHINGRA M. ....	104
CHATZINIKOLAOU A. ....	24, 26, 46, 49, 58, 68, 83, 85, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 109, 111, 112	DIAMANTI I. ....	109
CHATZIPANAGIOTI V. ....	68	DIGELIDIS N. ....	103
CHATZIPAVLIDIS E. ....	100	DIKOULI D. ....	65
CHATZOPOULOS D. ....	60, 108	DIMITRIADIS I. ....	82
CHAVAKIS A. ....	74	DIMOPOULOS K. ....	47
CHAZARIDOU K. ....	52	DIPLA K. ....	58
CHEIMONA S. ....	77, 92, 110	DODOGLOU A. ....	28, 29, 77, 97
CHEROUVEIM E. ....	33	DONTI O. ....	55, 60, 75, 92
CHOLIDIS A. ....	24	DOUDA H. ....	20, 51, 55, 61, 94, 103, 109
CHOUMERIANOS E. ....	30	DOUKA S. ....	26, 34
CHRISTODOULOU F. ....	68	DOVOLI A. ....	33
CHRISTOU F.P. ....	88	DRAGANIDIS D. ....	112
CHRISTOULAS K. ....	50, 95	DRAGOUTSOU N.C. ....	19
CHRISTOY F.P. ....	85	DRAKOY A.M. ....	71
CLYNE N. ....	65	DRIKOS S. ....	26, 71
CONSTANTINIDES P. ....	40	DROUZAS V. ....	73
CONSTANTINIDOU D. ....	40	DUGUE B. ....	105
COSTA G. ....	53, 54	<b>E</b>	
ČRNAC ŽUNA P. ....	50	ELEUTHERIADIS G. ....	22, 23
<b>D</b>		ELLINOUDIST T. ....	64, 67
DAKOS O. ....	47	EMMANOUIL A. ....	79
DALACHANI K. ....	33	EMMANOUILIDOU K. ....	32, 40, 84
DALAMITROS A. ....	44, 103	EVAGGELINOU X. ....	102
		EVANGELISTA T. ....	91

INDEX - EYPETHPIO

EVANGELOU V. ....	41	GIANNAKI C.D. ....	57
<b>F</b>		GIANNAKOPOULOS A. ...	26, 29, 94, 95, 96, 97, 101, 102
FAMISIS K. ....	24	GIANNAKOPOULOS I. ....	95
FATOUROS I. ....	87, 88, 107, 111	GIANNAKOPOULOS T. ....	94, 95
FATSEA A. ....	17, 31	GIANNAKOPOULOU G. ....	92
FEREKIDIS K. ....	49	GIANNAKOU E. ....	69, 71
FILIPPIDOU E. ....	46, 47, 81, 82	GIANNAKOU I. ....	19
FILIPPOU F. ....	42, 46, 48, 55, 82, 106	GIANNITSOPOULOU E. ....	28, 56
FILIPPOU K. ....	41, 56, 77	GIANNOUKOS I. ....	30
FORGIONE D. ....	50	GIANNOUSI M. ....	38
FOSKOLOU A. ....	79	GIARMATZIS G. ....	70
FOTIADOU E. ....	65, 102	GIATSI G. ....	24
FOTIKAS G. ....	24	GILYANA M. ....	68
FOUNTOUKI A. ....	27	GIOFTSIDOU A. ....	20, 61, 68, 73, 74, 75
FOUNTZOULAS G. ....	47	GIOSSOS I. ....	47
FRAGKIADAKI A. ....	50	GIROUSI F. ....	34, 67, 109
FRAGKOULIS E. ....	46	GKACHTSOU A. ....	86, 87
<b>G</b>		GKAGKANAS K. ....	19
GAITANIDOU A. ....	42	GKARAVELAS V. ....	101
GALANIS E. ....	34, 76, 78	GKIMAS Z. ....	37
GARAVELAS V. ....	86, 111	GKOGKOS A. ....	25
GARCIA-TESTAL A. ....	65	GKOUNTAS K. ....	101, 102
GARCÍA-VÁZQUEZ J.F. ....	70	GONGAKI K. ....	105
GASPARI V. ....	92	GOUDAS M. ....	40, 41, 75
GAVRIIL I. ....	22	GOULIMARIS D. ....	27, 46, 48, 49
GAVRIILIDOU A. ....	28, 56	GOURGOULIS V. ...	23, 43, 44, 45, 71, 86, 94, 95, 96, 97, 100, 101
GAVRIILIDOU E. ....	92	GRIVAS E. ....	85
GAVRIILIDOU Z. ....	84	GRIVAS G. ....	53
GDONTELI K. ....	90, 92	GRONDOUDIS A. ....	68
GENTI M. ....	54	GUTIERREZ-HORRILLO R. ....	70
GEORGATOS I. ....	43	<b>H</b>	
GEORGIADIS E. ....	36	HADJICHARALAMBOUS M. ....	93
GEORGIPOULOU M. ....	97	HANTZI A. ....	76
GEORGOPOULOU A. ....	30	HATZIGEORGIADIS A. ...	34, 41, 56, 76, 77, 78
GEORGOPOULOU D. ....	39, 56	HATZIMANOUIL D. ....	19
GERODIMOS V. ....	19, 44, 66, 110	HATZITAKI V. ....	59
GEROGIANNI G. ....	46, 81	<b>I</b>	
GIAKAS G. ....	70, 73	IATROPOULOU A. ....	24
GIALITI I. ....	82	IBAÑEZ I. ....	42
GIALOPSOS C. ....	103		
GIANIKELLIS K. ....	70		

ILARDI M. ....	50	KARYOFYLLIDOU A. ....	71
IOAKIMIDIS P. ....	19	KASAGIANNI E. ....	104, 109
IOANNIDIS C.T. ....	55	KASAMPALIS A. ....	101, 102
IRAKLEOUS E. ....	102, 103	KATARTZI E. ....	34, 66, 67, 109
ISPIRLIDIS I. ....	21, 22, 23, 24, 25, 94, 98	KATIFORI E. ....	56, 98
<b>J</b>		KATSIANOS A. ....	76
JAMURTAS A. ....	70, 110	KECHAGIAS D. ....	18
JARSTAD E. ....	22, 44	KEFALA V. ....	92, 95, 110
<b>K</b>		KELLIS E. ....	18
KOKKINOU E.M. ....	51	KESOGLOU V. ....	105
KAFOPOULOS D. ....	73	KHAN A. ....	104
KAIIOGLOU V. ....	66	KIBRAKIDIS G. ....	62, 73
KAKARDAKI K. ....	66	KIOUMOURTZOGLOU E. ....	68
KAKAVAS G. ....	74	KIPRAIOS G. ....	73
KAKKAVAS A. ....	86, 107	KITSIU D. ....	33
KALAITZIS N. ....	99	KITSOULI P. ....	78
KALAVROU C. ....	77, 78	KOFOTOLIS N. ....	61
KALLIDIS S. ....	106	KOKKINELI K. ....	61
KALOTYXOS S. ....	70	KOKKINIDIS M. ....	21
KALPIDOU P. ....	29	KOKKOTIS C. ....	70, 73
KAMBAS A. ....	32, 35, 37, 40, 69, 75, 84, 85, 86, 87, 99, 102, 103, 107	KOLIAKOYDAKIS E. ....	93
KAMBERIDOU E. ....	109	KOLOVELONIS A. ....	40, 41
KAPPOU S. ....	49	KONSTANTINIDIS C. ....	32, 76
KAPSIS D.P. ....	94	KONSTANTINIDOU K. ....	30
KARAGEORGOPOULOU M. ....	38	KONSTANTINIDOU X. ....	98
KARAGIORGOS T. ....	33, 53	KONSTANTOULAS D. ....	32
KARAGIORGOS TH. ....	54	KONTELE I. ....	55
KARAGIORGOU V. ....	105	KONTI I. ....	44, 103
KARAKATSANIS L. ....	68	KONTOGOURI E.E. ....	82
KARAMOUSALIDIS G. ....	94	KONTOU M. ....	34, 64, 67, 109
KARAMPINA E. ....	70, 73	KORETSI A. ....	48
KARAOLANI T. ....	52	KORTESI N. ....	51
KARAPANAGIOTOU A. ....	42	KOSMAS K. ....	25
KARATRANTOU K. ....	19, 44, 66, 110	KOSMIDOU E. ....	28, 56
KARATZA S. ....	28	KOSSYVA I. ....	33
KARAVIS M. ....	18	KOSTA G. ....	30, 52, 54, 69, 89
KARETSI E. ....	57	KOSTI C. ....	93
KARFIS V. ....	47	KOSTOPOULOU F. ....	74, 75
KARKALETSI F. ....	64	KOTHONIDIS P. ....	86, 107
KARTEROLIOTIS K. ....	66, 76	KOTTA E. ....	103
		KOTZAMANIDIS CH. ....	59
		KOTZAMANI I. ....	55



**INDEX - EYPETHPIO**

KOUFOU T. ....	40	LIVANOS D. ....	86, 88, 111
KOUIDI E. ....	50, 65	LOKOVITI M. ....	108
KOULALIS I. ....	21	LOULES G. ....	76
KOULEXIDIS S. ....	24	LOUPOS D. ....	45
KOULI O. ....	20, 35, 36, 37, 40, 75, 85, 109	LOZANO-QUILIS J.A. ....	65
KOULOVARIS P. ....	33, 54	LUIS-DE COS G. ....	109
KOURTESSIS T. ....	20, 64, 66, 88, 100, 104	LYKESAS G. ....	34
KOUSLIS I. ....	49	LYTRAS D. ....	62, 73
KOUTHOURIS C. ....	34, 52, 53, 90		
KOUTLIANOS N. ....	50, 60	<b>M</b>	
KOUTOULAKIS I. ....	21	MYRKOS A. ....	51
KOUTOUNIDIS S. ....	22	MONASTIRIDI S. ....	109
KOUTSOGIANNAKI A. ....	96	MACHAIRIDOU M. ....	17, 31
KOUTSOUBA M. ....	43, 47, 48, 66, 75, 81	MAGAFA O. ....	106
KOVAŘOVÁ I. ....	50	MAKRIS A. ....	18
KRITIKOU M. ....	46	MALLIAROUDAKIS D. ....	19
KROMMIDAS C. ....	76, 77, 78	MALLIOU P. ....	20, 68, 74, 75, 106
KYRANOUDIS A. ....	24, 25	MAMELETZI D. ....	50
KYRANOUDIS E. ....	24	MAMEN A. ....	22, 44, 49
KYRIAKIDOU A. ....	50, 65	MANGONE M. ....	50
KYRIAZANOS D. ....	39	MANOURAS N. ....	24
		MANOUSODAKIS A. ....	73
<b>L</b>		MANTZOURANIS N. ....	21, 22, 25, 94
LAIOPOULOU F. ....	97	MARGARITIS C.C. ....	64
LAIOS A. ....	42, 54, 90	MARGARITOU J.E. ....	64
LAMPAKI O. ....	17, 31, 43	MARGONIS K. ....	86, 87, 88, 100, 112
LAMPROPOULOS K. ....	24	MARKOPOULOU N. ....	91
LAMPROPOULOS P. ....	24	MARTINAKIS V. ....	80
LAPARIDIS K. ....	25, 100	MASIOU P. ....	52
LAPSANIS K. ....	22, 23	MASTROGIANNI A. ....	55
LASA EA3189 ....	41	MASTROGIANNIS I. ....	17, 30
LASCHOU V. ....	110	MATSOUKA O. ....	32, 48, 52, 54, 77, 92, 110
LATTA G. ....	48	MAVRIDIS G. ....	21, 26, 96, 106
LAUER A. ....	65	MAVRIDIS V. ....	81
LAZURAS L. ....	55	MAVROMMATIS G. ....	71, 82
LEGATOS D. ....	22	MAVROPOULOU A. ....	26
LEKAKIS N. ....	27	MAVROTAS G. ....	32
LEMONIDOU E. ....	86, 88	MAZIOTIS K. ....	91
LETSIOU M. ....	54	MELISSOPOULOU A. ....	110
LIGDA M. ....	105	MERSMANN F. ....	69
LILOU O. ....	26	MESA-GRESA P. ....	65
LINDHOLM K. ....	65	METAXAS T. ....	24, 50, 82, 83, 95

MEZINI C. ....	20	NĚMEČKOVÁ M. ....	50
MICHAILIDIS I. ....	25, 83, 95	NESTOROPOULOU A. ....	78
MICHALOPOULOU M. ....	40, 75, 104	NIKITAIDIS N. ....	33
MICHOU V. ....	105, 106	NIKODELIST. ....	69
MIKIKIS D. ....	95	NIKOLAIDOU M.E. ....	26, 71
MITIS L. ....	84	NIKOLAIDOU V. ....	89, 104, 108
MITOULA D. ....	66	NIKOLAKAKIS A. ....	26
MITRAKAS G. ....	97	NIORA N. ....	48
MITROTASIOS M. ....	21, 22, 25, 39, 94	NTALIANIS F. ....	28
MITSEAS A. ....	62	NTAMPODIS E. ....	64
MOLLA S. ....	106	NTIKOULI D. ....	66
MONASTIRIDI S. ....	34, 67	NTOMPRIKI E. ....	53
MORELA E. ....	41, 56, 77	NTOUMANI M. ....	105
MORRES I.D. ....	34, 76, 77, 78	NTOVOLI A. ....	27, 53, 54
MOSCHOS G. ....	85	NTOVOLIS Y. ....	55
MOSCOSO P. ....	65	NTOZIS C. ....	101
MOTSANOS N. ....	19	<b>O</b>	
MOUDIOTI M. ....	89, 104, 108	OIKONOMOU C. ....	97
MOULAGIANNIOS L. ....	95	ORMANLIDIS C. ....	81
MOURA REBOREDO M. ....	65	OURDA D. ....	50
MOUSOURAKI M. ....	40, 75	OUZOUNPLOUMIS G.V. ....	65
MOUSTAKA AI. ....	105	OYRDA D. ....	55
MOUSTAKA D. ....	97	<b>P</b>	
MOUSTAKAS K. ....	70	PALIGIANNIS E. ....	80
MOUSTAKIDIS A. ....	96	PALPANI I. ....	86
MOUSTAKIDIS S. ....	70, 73	PAMPORIDIS V. ....	74
MOYRTAKOS S. ....	85	PANAGIOTOPOULOS N. ....	21
MPALAS C. ....	24	PANAGIOTOPOULOU M. ....	81
MPAMPOULIS T. ....	49	PANAGOULIS H. ....	24
MPATSIU S. ....	106	PANDI V. ....	36
MPAXEVANI M. ....	83	PANIDI I. ....	92
MPELEVONIS E. ....	25	PANOUTSAKOPOULOS V. ....	59
MUNGREIPHY N.K. ....	104	PANOUTSOPOULOS G.I. ....	62, 73
MYLONAS V. ....	69	PANTAZIS D. ....	26, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 111, 112
MYROGIANNIS I. ....	62, 73	PANTERI F. ....	79
<b>N</b>		PAOLONI M. ....	50
NAKI C. ....	33	PAPADIMITRIOU K. ....	37, 45, 98, 100
NANI S. ....	77, 92, 110	PAPADIMITROU N. ....	45
NANOS N. ....	24	PAPADOPOULOS D. ....	98
NASTOS G. ....	70	PAPADOPOULOS E. ....	21
NATSIS P. ....	53		



INDEX - EYPETHPIO

PAPADOPOULOS K. ....	22, 23	PORTOKALIS K. ....	29, 83
PAPADOPOULOS N. ....	28	POUTACHIDIS C. ....	27
PAPADOPOULOS S. ....	98	PROTOPAPA M. ....	26, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 111, 112
PAPADOPOULOU F. ....	96	PSARRAKI M.P. ....	94
PAPADOPOULOU G. ....	105	PSIFAS I. ....	27
PAPAFOTIOU T. ....	28	PSYCHOUNTAKI M. ....	54, 55, 75, 76
PAPAGEORGIOU E. ....	41, 56, 77	PYLIANIDIS T. ....	57
PAPAIOANNOU A. ....	76	<b>R</b>	
PAPAKOSTAS C. ....	48	RALLIS E. ....	92, 95, 110
PAPAMICHOU A. ....	40, 42	RAPOLIENÉ R. ....	50
PAPASKEVOPOULOU G. ....	100	REGALOS D. ....	28, 29, 77
PAPASLANI M. ....	50	REKALIDOU G. ....	20
PAPASPYROS K. ....	82	RETZEPI A. ....	50
PAPASTERIADIS T. ....	63	RETZEPIS N. ....	26, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 111, 112
PAPATHEODOROU P. ....	73	RIZOS A.T. ....	99, 100
PAPOULIAS G. ....	99	RIZOS E. ....	39
PAPPAS I. ....	34, 67, 109	RODAL M. ....	70
PAPPAS K. ....	99, 100, 101	RODOLAKI S. ....	36
PARADISIS G. ....	46	ROKKA S. ....	42, 54, 55, 96, 106, 109
PARASCHOPOULOS I. ....	107	ROUSANOGLOU E. ....	79, 80
PARASIDIS M. ....	19	ROUSSAS H. ....	102
PARASKEVOPOULOS G. ....	86	ROYSSAS I. ....	97
PARDO R. ....	37	<b>S</b>	
PASCHALIDIS P. ....	93	SÄÄKSLAHTI A. ....	20
PASXALAKIS X. ....	21	SAMARA A. ....	27
PATIKAS D.A. ....	59, 70	SAMARA E. ....	40, 41
PATSI C. ....	17, 31, 64, 67	SAPOUNTZI A. ....	39
PAVLIDOU A. ....	87, 111	SARRIS G.N. ....	85
PECHLIVANOS R.G. ....	80	SAVAKIS C. ....	83
PENTIDIS N. ....	69	SCHROLL A. ....	69, 71
PERREA A. ....	62	SEGURA-ORTI E. ....	65
PETRAKIS G. ....	82	SEMALTIANOU E. ....	50, 82, 93
PETRIDOU C. ....	64	SERETIS A. ....	91, 92
PETTAS K. ....	99	SFYRI E. ....	92, 95, 110
PHILIPPOU C. ....	68	SIDIROPOULOS C. ....	49
PILIANIDIS T. ....	29, 30	SIDIROPOULOU M. ....	41
PITATZI M. ....	106	SIKARAS E. ....	19
PITSI A. ....	46	SIKOVARIS S. ....	51
PLATSA E. ....	29	SIMEONIDIS C. ....	33
POLLATOU E. ....	34, 85		
POLYZOI A. ....	94, 95		
POLYZOU M. ....	57		

SKANDALIS V. ....	19	SYRAKOU N. ....	106
SKARBALIENÉ A. ....	50	SYROPOULOU A. ....	38
SKARBALIUS E. ....	50	SYROU N. ....	110
SKORDILIS E. ....	64	<b>T</b>	
SKORDIS D. ....	73	TATOYLIS P. ....	97
SKOUFA L. ....	50	TATSI V. ....	78
SKOURAS A. ....	33	TECHLIKIDOU E. ....	61
SMILIOS I. .... 23, 46, 49, 51, 57, 58, 83, 94, 99		TELOPOULOS P. ....	26
SMITIANOU M. ....	44, 45	TELOUDI A. ....	51, 105, 106
SOLDATOS T. ....	62	TERTIPI N. ....	92, 95, 110
SOLOMIDOU M. ....	66	TERZIS G. ....	49, 92
SOTIRAKIS C.M. ....	99, 111, 112	TERZIS M. ....	97
SOTIROPOULOS K. ....	26, 71	THEOCHARI T. ....	56, 98
SOULAS E. ....	19	THEOCHAROUDI A. ....	89
SOULTANAKI I. ....	105	THEODORAKIS Y. ....	34, 41, 56, 76, 77, 78
SOULTANAKI E. ....	45	THEODOROPOULOU E. ....	82
SOUMELIDI S. ....	45	THEODOROU A. ....	51
SOURAVLA M. ....	29, 83	THEOFILOU G. ....	62
SPANOU M. ....	84	THEOTOKATOS G. ....	54
SPASSIS A. ....	51	THOMOPOULOS S. ....	39
STACHTEAS C. ....	44	TIROVOLA V. ....	48
STAFYLIDIS C. ....	100, 111	TOPALNAKOU G. ....	45
STAHTEAS H. ....	103	TOPOUZELI F. ....	102
STAMIRIS F.M. ....	94	TOUBEKIS A. ....	33, 43
STAMPOULIS T. .... 26, 86, 87, 88, 99, 100, 101, 107, 111, 112		TOULOU DI E. ....	76
STASINOPOULOU M. ....	52	TOUMBALIDOU A. ....	32
STASINOPOULOU N. ....	87	TOUMPOS D. ....	96
STASINOS P. ....	33	TOUNDA V. ....	89
STATHOPOULOU A. ....	102, 103	TRAMPA K. ....	110
STAVRAKIDOU C. ....	44, 45	TRIANTAFYLLOU D. ....	91
STAVRAKIDOY C. ....	45	TRIFYLLI D. ....	78
STAVRIDIS I. ....	46, 98	TRYPIDAKIS G. ....	80
STAVROPOULOS N. ....	94	TSAKIRAKI A. ....	22
STAVROU N. ....	84	TSAKOGIANNIS I. ....	105
STAVROU V. ....	57	TSAMOURAS A. ....	111, 112
STEFAKI P. ....	64	TSAOPOULOS D. ....	70, 73
STEFANIDIS A. ....	100	TSARA L. ....	44, 66
STERGIOU A. ....	89	TSATALAS T. ....	70, 73
STERGIOULAS A. ....	63	TSEKERI P. ....	89
SVYNOS G. ....	85	TSETSELI M. ....	84
SYKARAS E. ....	62, 73	TSIATSOS T. ....	26



**INDEX - EYPETHPIO**

TSITSIMAKAS S. ....	86	VOGIATZOGLU M. ....	49
TSITSKARI E. ....	48, 52, 90	VOULGARIS P. ....	83
TSOLAKIS C. ....	33, 54, 101	VOUSIOPOULOS S. ....	109
TSOLTOS A. ....	33, 43	VOUTSINA I. ....	65
TSONAKAS G. ....	74	<b>X</b>	
TSONI N. ....	73	XAGORARI A. ....	74
TSORBATZOUDIS H. ....	50	XANTHOPOULOU V. ....	51
TSOTOULIDIS M.G. ....	63	XANTHOS TH. ....	36
TSOUKOS A. ....	94	XENIKOUDAKI D. ....	93
TSOUMOS I.P. ....	82	XYNOGALOS F. ....	28
TSOURVAKAS K. ....	105	<b>Y</b>	
TYSLAND A.C. ....	22	YFANTIDOU G. ....	30, 32, 39, 52, 53, 54, 56, 69
TZAGKARAKI A. ....	67	YFANTIDOU S. ....	39, 56
TZALONIKOU M. ....	48	YIANNAKOS A. ....	97
TZETZIS G. ....	48, 59, 91	YPSILANTI C. ....	78
TZIAMOURTAS A. ....	55	<b>Z</b>	
TZIORA D. ....	44, 45, 86	ZACHARAKIS E. ....	39
TZIVANIS D. ....	44, 103	ZAFEIRIDIS A. ....	57, 60
TZORMPATZAKIS E. ....	78	ZAKZAGKI M. ....	77, 78
TZOUNAKOU A. ....	96	ZAMPEN E. ....	105, 106, 108
<b>U</b>		ZANNI E. ....	46
URRUTIA-GUTIERREZ S. ....	109	ZARAGAS H. ....	84, 108
<b>V</b>		ZARAS N. ....	85, 93
VAKROU C.T. ....	98	ZARKADOULA A. ....	73
VALERA M. ....	88	ZAROTIS I. ....	84
VALSAMAKIS G. ....	80	ZELENITSAS C. ....	95
VAN CRAENENBROECK A. ....	65	ZETOU E. ....	21, 38, 71, 84, 85, 87, 96, 97, 101
VARVOYNIS M. ....	27	ZIAGKAS E. ....	26
VARYPATIS A. ....	99	ZILIDOU V. ....	26, 34
VASILIKI Z. ....	22	ZIMMER R. ....	20, 35
VASSILAKOU T. ....	55	ZISI M. ....	46
VASTAKI M. ....	42	ZLATILIDIS D. ....	96
VENETSANOU F. ....	32, 60, 65, 66, 78, 81, 84, 102, 103, 109, 110	ZORZOU I. ....	90
VERNADAKIS N. ....	17, 22, 37, 38, 39, 85, 96	ZORZOU A. ....	90, 91, 92
VILIOTIS A. ....	33	ZOURLADANI A. ....	53
VLACHOPOULOS S. ....	67, 109	ZOURLANDANI A. ....	18, 33, 50, 105
VLACHOS D. ....	76		
VLACHOS T. ....	98		
VOGIANTZI C. ....	61		
VOGIATZIS E. ....	97		



## Χορηγοί - Sponsors

### ΧΟΡΗΓΟΙ - SPONSORS



## Γενικές Πληροφορίες - General Information

### Ημερομηνία

14-16 Μαΐου 2021  
e-Συνέδριο

### Dates

14-16 May 2020  
e-Congress

### Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου

Οι επίσημες γλώσσες του συνεδρίου είναι η ελληνική και η αγγλική.

### Official language

Greek and English are the official languages of the Congress.

### Εγγραφή

Τύποι εγγραφών	
Σύνεδρος / Παρουσιαστής	40 €
Σύνεδρος	15 €
Εκπαιδευτικός Φυσ. Αγωγής	15 €
Μεταπτυχιακός Φοιτητής/ τρια	15 €
Φοιτητής/ -τρια Τμήματος Δ.Π.Θ.	Δωρεάν
Φοιτητής/τρια άλλων ΣΕΦΑΑ	5 €

### Registration

Registration Types	
Delegate/Presenter	40 €
Delegate	15 €
Ph.Ed. Teachers	15 €
Postgraduate Students	15 €
DUTH Students	Free
Other PESS Students*	5 €

## Webinars

1. Baskin: Ένα άθλημα για όλους
2. Από τα χνάρια των Παραδοσιακών Χορών – στο e-Χορεύοντας του Σήμερα: Θεματική προσέγγιση για την Ελληνική επανάσταση του 1821
3. Εφαρμογές των ΤΠΕ και ψηφιακές δεξιότητες για την υποστήριξη του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής

## Webinars

1. Baskin: Sport for everyone
2. From the footsteps of Traditional Dances - in the e-Dancing of Today: A Thematic Approach to the Greek Revolution of 1821
3. Applications of Information Communication Technologies and digital skills for the support in Physical Education classes

## Στρογγυλές Τράπεζες

1. ΚΑΘΟΔΗΓΩΝΤΑΣ ΦΥΣΙΚΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΑ ΖΩΗ ΣΤΟΧΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΟΝ ΥΓΙΕΙΝΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ
2. 2<sup>ND</sup> E-FORUM OF SPORT SCIENCE ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ: ΠΑΙΔΙΑ, ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
3. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ
4. ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΗΣ COVID-19
5. ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΠΕ ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ Β ΕΠΙΠΕΔΟΥ
6. ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΕΣ
7. ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ (Ε.Α.Φ.Α.)

## Web Tables

1. HEALPING ACTIVE LIVES THROUGH TARGETING HEALTHY YOUTH (HEALTHY)
2. 2<sup>ND</sup> E-FORUM OF SPORT SCIENCE BOOK PRESENTATION: CHILDREN, EXERCISE, AND HEALTH
3. SPORTS RELATED INJURIES, ATHLETE'S REHABILITATION AND A ACUPUNCTURE
4. INVITED ROUND TABLE: PHYSICAL EDUCATION & SPORT DURING THE COVID-19 PANDEMIC
5. PHYSICAL EDUCATION AND ICT ONE YEAR AFTER LEVEL B TRAINING
6. EXERCISE TESTING AND PRESCRIPTION IN PATIENTS WITH CHRONIC PULMONARY DISEASE ROUND TABLE OF HELLENIC ACADEMY OF PHYSICAL EDUCATION
7. ROUND TABLE OF HELLENIC ACADEMY OF PHYSICAL EDUCATION

## Επικοινωνία

**ARTION**  
conferences & events

[www.artion.com.gr](http://www.artion.com.gr)

### ARTION CONFERENCES & EVENTS

Επίσημος Οργανωτής Συνεδρίου – PCO για το  
29<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

**E.** [icpess@artion.com.gr](mailto:icpess@artion.com.gr)

**T.** 2310250931 (Γραμμή Συνεδρίου), 2310272275

**W.** [www.icpess.gr](http://www.icpess.gr)

#### Συντονισμός Έργου

Δέσποινα Αμαραντίδου

#### Διαχείριση Έργου

Κέλυ Αγγελάκη

#### Γραφιστική Επιμέλεια

Κυριάκος Ζαγκλιβέρης

#### Marketing

Στέλιος Ματσάγκος

#### IT

Γεώργιος Κανακάρης

## Contact

**ARTION**  
conferences & events

[www.artion.com.gr](http://www.artion.com.gr)

### ARTION CONFERENCES & EVENTS

Official Conference Organizer – PCO for the  
29<sup>th</sup> International e-Congress on Physical Education and Sport Science

**E.** [icpess@artion.com.gr](mailto:icpess@artion.com.gr)

**T.** 2310250931 (Congrss Line), 2310272275

**W.** [www.icpess.gr](http://www.icpess.gr)

#### Project Leader

Despina Amarantidou

#### Project Manager

Kelly Angelaki

#### Graphic Design, DTP

Kyriakos Zagliveris

#### Marketing

Stelios Matsagkos

#### IT

George Kanakaris

# 29th



# ICPESS



**DPESD-DUTH**  
Department of Physical Education & Sport Science, D.P.E.S.S.,  
Democritus University of Thrace



**29<sup>th</sup> International  
Congress  
on Physical Education  
& Sport Science**

14-16 May 2021

**29<sup>ο</sup> Διεθνές  
Συνέδριο  
Φυσικής Αγωγής  
& Αθλητισμού**

14-16 Μαΐου 2021

[www.icpess.gr](http://www.icpess.gr)

