



ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

ΚΕΦΗ-ΧΑΤΖΗΧΑΜΠΕΡΗ Ευαγγελία & ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ Ειρήνη
Σπουδαστήριο Κοινωνιολογίας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.)

<https://pergamos.lib.uoa.gr/uoa/dl/object/2868808>

Εισαγωγή: Η άθληση και γενικότερα η φυσική αγωγή στις στρατιωτικές σχολές της χώρας μας—όπως και στις ΗΠΑ και την Ευρώπη—αποτελεί σημαντικό κομμάτι της στρατιωτικής εκπαίδευσης των σπουδαστών-τριών (Laker, 2000) με απώτερο σκοπό να ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις του κλάδου που θα υπηρετήσουν (Στρατός Ξηράς, Πολεμικό Ναυτικό, Πολεμική Αεροπορία). Σκοπός αυτής της μελέτης είναι η διερεύνηση των μεταβολών συγκεκριμένων βιολογικών παραμέτρων που επιφέρουν οι αθλητικές στρατιωτικές δραστηριότητες στα δύο φύλα. Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνετε στη συχνότητα τραυματισμών.

Μέθοδος Έρευνας: Επιλέχθηκαν δεκαοχτώ έρευνες, που εξετάζουν τις διαφορές σε συγκεκριμένες βιολογικές παραμέτρους των δύο φύλων που προέκυψαν μετά την ολοκλήρωση της βασικής στρατιωτικής εκπαίδευσης.

Αποτελέσματα: Οι γυναίκες σε σύγκριση με τους άνδρες είναι πιο επιρρεπείς σε υπερβολικούς τραυματισμούς, όπως α) κατάγματα από 12% έως 30%, β) μικροβλάβες στην οστική ανάπλαση και γ) τραυματισμοί λόγω υπερβολικής προπόνησης.

Συζήτηση/Συμπεράσματα: Με βάση σχετικά ερευνητικά δεδομένα προτείνεται ένας επανασχεδιασμός της δομής του στρατιωτικού αθλητικού προγράμματος (μικτές ομάδες).

Βιβλιογραφία (ενδεικτική):

-ΓΕΣ (1962). ΕΕ 175-1. Στρατιωτική Φυσική Αγωγή. Γενικό Επιτελείο Στρατού (ΓΕΣ). Τεύχος Α΄ & Β΄. Αθήνα: Στρατιωτικών Τυπογραφείων.

-Kamberidou, I. (2007). The Social Gender and Sport Identity: a Bio-socio-cultural Interpretation. In B. Kratzmuller, M. Marschik, R. Mullner, H. Szemethy, E. Trinkl (Eds.), Sport and the Construction of Identities (pp. 584-501). Vienna: Turia & Kan.

<https://pergamos.lib.uoa.gr/uoa/dl/object/2775372>

-Yanovich, R., et al. (2008). Differences in physical fitness of male and female recruits in Gender gender integrated army basic training. Med Sci Sports & Exercise, 40 (11Suppl), S654-S659).