



Individual Work Performance Questionnaire

Σκεφτείτε τους τελευταίους 3 μήνες στη δουλειά σας...	Σπάνια	Μερικές φορές	Συχνά	Αρκετά συχνά	Πάντα
1. Προγραμματίζα το τι θα κάνω στη δουλειά μου, έτσι ώστε να την ολοκληρώνω έγκαιρα	0	1	2	3	4
2. Σχεδιάζα το τι θα κάνω στη δουλειά μου με τον καλύτερο δυνατό τρόπο	0	1	2	3	4
3. Είχα στο μυαλό μου τους στόχους που πρέπει να πετύχω στη δουλειά μου	0	1	2	3	4
4. Μπορούσα να ξεχωρίσω τα σημαντικά από τα λιγότερο σημαντικά πράγματα που είχα να κάνω στη δουλειά μου	0	1	2	3	4
5. Μπορούσα να κάνω τη δουλειά μου αφιερώνοντας τον ελάχιστο δυνατό χρόνο και την ελάχιστη δυνατή προσπάθεια	0	1	2	3	4
6. Αναλάμβανα επιπλέον ευθύνες στη δουλειά μου	0	1	2	3	4
7. Ξεκινούσα νέα πράγματα στη δουλειά μου, όταν είχα ολοκληρώσει τα προηγούμενα	0	1	2	3	4
8. Αναλάμβανα ενδιαφέροντα πράγματα στη δουλειά μου όταν υπήρχαν διαθέσιμα	0	1	2	3	4
9. Προσπαθούσα να επικαιροποιήσω τις γνώσεις μου για τη δουλειά μου	0	1	2	3	4
10. Προσπαθούσα να επικαιροποιήσω τις δεξιότητές/ικανότητές μου στη δουλειά μου	0	1	2	3	4
11. Είχα δημιουργικές λύσεις για τα νέα προβλήματα που προέκυπταν	0	1	2	3	4
12. Αναζητούσα νέες προκλήσεις στη δουλειά μου	0	1	2	3	4
13. Συμμετείχα ενεργά στις συναντήσεις για τη δουλειά μου	0	1	2	3	4
14. Διαμαρτυρόμουν για ασήμαντα πράγματα στη δουλειά μου	Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Συχνά	Αρκετά συχνά
15. Μεγαλοποιούσα τα προβλήματα που υπήρχαν στη δουλειά μου	0	1	2	3	4
16. Επικεντρωνόμουν στις αρνητικές διαστάσεις της δουλειάς μου και όχι στις θετικές	0	1	2	3	4
17. Μιλούσα με τους συναδέλφους μου για τις αρνητικές διαστάσεις της δουλειάς μου	0	1	2	3	4
18. Μιλούσα με άλλους ανθρώπους εκτός των συναδέλφων μου για τις αρνητικές διαστάσεις της δουλειάς μου	0	1	2	3	4

Παράγοντας «πραγματοποίηση εργασιών»: στοιχεία 1, 2, 3, 4, 5. Αθροίζω τις απαντήσεις στα 5 στοιχεία και διαιρώ με το 5. Η συνολική βαθμολογία λαμβάνει τιμές από 0 έως 4. Υψηλότερες βαθμολογίες δηλώνουν υψηλότερη αποδοτικότητα.

Παράγοντας «εργασιακή απόδοση»: στοιχεία 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13. Αθροίζω τις απαντήσεις στα 8 στοιχεία και διαιρώ με το 8. Η συνολική βαθμολογία λαμβάνει τιμές από 0 έως 4. Υψηλότερες βαθμολογίες δηλώνουν υψηλότερη αποδοτικότητα.

Παράγοντας «αντιπαραγωγική συμπεριφορά εργασίας»: στοιχεία 14, 15, 16, 17, 18. Αθροίζω τις απαντήσεις στα 5 στοιχεία και διαιρώ με το 5. Η συνολική βαθμολογία λαμβάνει τιμές από 0 έως 4. Υψηλότερες βαθμολογίες δηλώνουν χαμηλότερη αποδοτικότητα.

Παρακαλώ χρησιμοποιήστε την παρακάτω βιβλιογραφική παραπομπή:

Galanis P, Katsiroumpa A, Derizioti K, Moisoglou I, Papanikolaou V. Individual Work Performance Questionnaire: Translation and validation in Greek. International Journal of Caring Sciences, 2024, 17:1291-1297