

**UWES-3 Utrecht Work Engagement Scale (3 items version)**

	Ποτέ	Μερικές φορές το χρόνο ή λιγότερο	Μια φορά το μήνα ή λιγότερο	Μερικές φορές το μήνα	Μία φορά την εβδομάδα	Μερικές φορές την εβδομάδα	Κάθε μέρα
Στη δουλειά μου αισθάνομαι να πλημμυρίζω από ενεργητικότητα	0	1	2	3	4	5	6
Είμαι ενθουσιασμένος/η με τη δουλειά μου	0	1	2	3	4	5	6
Είμαι τελείως απορροφημένος/η από τη δουλειά μου	0	1	2	3	4	5	6

Αθροίστε τις απαντήσεις στα 3 στοιχεία και διαιρέστε με το 3. Η συνολική βαθμολογία λαμβάνει τιμές από 0 έως 6. Υψηλότερες τιμές δηλώνουν υψηλότερο επίπεδο εργασιακής δέσμευσης.

Παρακαλώ χρησιμοποιήστε την παρακάτω βιβλιογραφική παραπομπή:

Katsiroumpa A, Moisoglou I, Kalogeropoulou M, Konstantakopoulou O, Gallos P, Tsiachri M, Galanis P. Utrecht Work Engagement Scale (3 items version): Translation and validation in Greek. International Journal of Caring Sciences, 2024, 17:1342-1349.

