

German version of the Quiet Quitting Scale

1. Ich erledige die grundlegende oder minimale Menge an Arbeit, ohne darüber hinauszugehen.

Stimme überhaupt nicht zu

Stimme nicht zu

Stimme weder zu noch lehne ab

Stimme zu

Stimme voll und ganz zu

2. Wenn ein Kollege einen Teil meiner Arbeit erledigen kann, dann lasse ich ihn/sie das tun.

Stimme überhaupt nicht zu

Stimme nicht zu

Stimme weder zu noch lehne ab

Stimme zu

Stimme voll und ganz zu

3. Ich mache so viele Pausen, wie ich kann.

Stimme überhaupt nicht zu

Stimme nicht zu

Stimme weder zu noch lehne ab

Stimme zu

Stimme voll und ganz zu

4. Wie oft tun Sie so, als würden Sie arbeiten um eine andere Aufgabe zu vermeiden?

Nie Selten Manchmal Oft Immer

5. Ich äußere keine Meinungen und Ideen zu meiner
meiner Arbeit, weil ich Angst habe, dass der
Vorgesetzte mir mehr Aufgaben zuteilt.

Stimme überhaupt nicht zu

Stimme nicht zu

Stimme weder zu noch lehne ab

Stimme zu

Stimme voll und ganz zu

6. Ich äußere keine Meinungen und Ideen zu meiner
meine Arbeit, weil ich glaube, dass sich die Arbeits
sich die Arbeitsbedingungen nicht ändern werden.

Stimme überhaupt nicht zu

Stimme nicht zu

Stimme weder zu noch lehne ab

Stimme zu

Stimme voll und ganz zu

7. Wie oft ergreifen Sie bei Ihrer Arbeit die Initiative

Nie Selten Manchmal Oft Immer

8. Ich finde einen Sinn in meiner Arbeit.

Stimme überhaupt nicht zu

Stimme nicht zu

Stimme weder zu noch lehne ab

Stimme zu

Stimme voll und ganz zu

9. Ich fühle mich inspiriert, wenn ich arbeite.

Stimme überhaupt nicht zu

Stimme nicht zu

Stimme weder zu noch lehne ab

Stimme zu

Stimme voll und ganz zu