

**Scala dell'Abbandono Silenzioso****Per favore rispondi alle seguenti domande**

| <b>Domande</b>  | <b>Risposte</b>                |                  |   |           |                         |
|---|--------------------------------|------------------|---|-----------|-------------------------|
|   | <b>1</b>                       | <b>2</b>         | <b>3</b>                                | <b>4</b>  | <b>5</b>                |
| 1. Faccio il basilare o il minimo lavoro indispensabile, senza andare oltre   | Fortemente<br>in<br>disaccordo | In<br>disaccordo | Né in<br>disaccordo<br>né in<br>accordo | D'accordo | Fortemente<br>d'accordo |
| 2. Se un/una collega può fare un po' del mio lavoro, glielo lascio fare   | Fortemente<br>in<br>disaccordo | In<br>disaccordo | Né in<br>disaccordo<br>né in<br>accordo | D'accordo | Fortemente<br>d'accordo |
| 3. Prendo tutte le pause che posso  | Fortemente<br>in<br>disaccordo | In<br>disaccordo | Né in<br>disaccordo<br>né in<br>accordo | D'accordo | Fortemente<br>d'accordo |
| 4. Quanto spesso fai finta di lavorare per evitare un'altra attività?   | Mai                            | Raramente        | Qualche<br>volta                        | Spesso    | Sempre                  |
| 5. Non esprimo opinioni o idee rispetto al mio lavoro perché ho paura che il mio responsabile/manager mi assegni più attività da fare | Fortemente<br>in<br>disaccordo | In<br>disaccordo | Né in<br>disaccordo<br>né in<br>accordo | D'accordo | Fortemente<br>d'accordo |
| 6. Non esprimo opinioni e idee rispetto al mio lavoro perché penso che le condizioni di lavoro non cambieranno.                       | Fortemente<br>in<br>disaccordo | In<br>disaccordo | Né in<br>disaccordo<br>né in<br>accordo | D'accordo | Fortemente<br>d'accordo |
| 7. Quante volte prendi l'iniziativa al lavoro?  | Mai                            | Raramente        | Qualche<br>volta                        | Spesso    | Sempre                  |
| 8. Trovo motivazioni nel mio lavoro   | Fortemente<br>in<br>disaccordo | In<br>disaccordo | Né in<br>disaccordo<br>né in<br>accordo | D'accordo | Fortemente<br>d'accordo |
| 9. Mi sento ispirato quando lavoro  | Fortemente<br>in<br>disaccordo | In<br>disaccordo | Né in<br>disaccordo<br>né in<br>accordo | D'accordo | Fortemente<br>d'accordo |